

13:37

Сонце дало Україні передишку - але зовсім ненадовго

Перші дні червня принесли Землі серію магнітних бур рівнів G2 та G3 - вони серед найсильніших за останні місяці

Едуард Бакканський
РЕДАКТОР

43

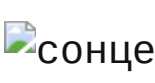


10 червня геомагнітна обстановка заспокоїлась до зеленого рівня, але вже з 11 червня очікується нова хвиля підвищеної активності світила.

Сонце не давало спокою українцям цілий тиждень. [Потужні магнітні бурі](#), які накрили планету на початку червня, змусили тисячі метеочутливих людей рахувати таблетки і скаржитись на головний біль, безсоння та стрибки тиску. Організм реагував не лише під час піку активності - вплив відчувався ще кілька днів після завершення шторму. Але саме 10 червня вчені зафіксували **довгоочікуване затишся** - і радять не гаяти цей час.

Після потужних сонячних спалахів, які на початку тижня спровокували [магнітні бурі](#) рівнів G2 та G3, ситуація заспокоїлась. Протягом середі суттєвих геомагнітних потрясінь не очікується, а рівень сонячної активності залишатиметься в межах зеленої зони, яка вважається безпечною для більшості людей та технічних систем.

У середу, **10 червня**, геомагнітна ситуація суттєво покращилась. Магнітна буря послабилась до зеленого рівня з K-індексом 3,3, що відповідає спокійним умовам у магнітосфері Землі. Прогнозовані показники не становлять загрози для супутникового зв'язку, роботи навігаційних систем GPS, радіокомунікацій чи енергетичної інфраструктури.



сонце

На початку червня сонячні спалахи спричинили магнітні бурі рівня G3 - одного з найвищих класів геошторму.

Що сталося на початку тижня

У суботу, 6 червня, астрономи зафіксували значну активність у південно-східному квадранті Сонця. У районі активної області AR4461 стався тривалий спалах класу M1.8, який досяг свого піку о 14:00 за всесвітнім часом. Ця подія супроводжувалась потужним викидом корональної маси, який фахівці класифікували як асиметричне повне гало. Простіше кажучи - Сонце "вистрілило" прямо в бік Землі.

Через прогнозоване прибуття сонячної речовини експерти оголосили стан підвищеної готовності до геомагнітних штормів. Зокрема, вчені [NOAA на 8 червня](#) видали попередження про можливу бурю рівня G3, а на 9 червня - рівня G2, що вважається помірним. Потужні викиди енергії на Сонці викликали геомагнітні бурі класів G2 та G3, які належать до помірних і сильних штормів. Саме під час таких явищ виникають короточасні перебої в роботі окремих технологічних систем та погіршення самопочуття у метеозалежних людей.



голова болить

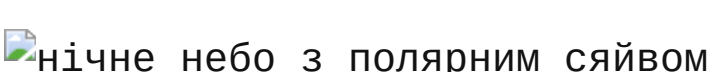
Під час магнітних бур найбільше страждають люди з серцево-судинними захворюваннями та хронічною втомою.

Коли очікувати наступного удару

Попри тимчасове затишся, науковці не радять сприймати його як завершення періоду підвищеної сонячної активності. **Вже з 11 червня** прогнозується чергове погіршення геомагнітної ситуації. За попередніми оцінками, K-індекс може підвищитися до 5-6 балів, що відповідає рівню магнітної бурі.

Повторювана корональна діра SH1373 з негативною полярністю розвернеться в бік нашої планети 9-10 червня. Попри те, що 10 та 11 червня очікують відносно затишся в магнітосфері, **вже 12-13 червня** вплив цієї корональної діри знову може призвести до нестабільного стану магнітного поля. Фахівці не виключають виникнення малих магнітних збурень у цей період.

Міжнародна наукова панель, яку скликали NOAA, NASA та Міжнародна служба космічного середовища, прогнозувала максимум 25-го сонячного циклу в липні 2025 року. Простіше кажучи, Сонце зараз перебуває поблизу свого піку, і навіть після нього активність залишається підвищеною ще кілька років. Саме тому в 2026 році магнітні бурі - не рідкість, а майже норма.



нічне небо з полярним сяйвом

Під час штормів класу G3 полярне сяйво можна спостерігати навіть на широтах України.

Що зробити у день передишки

Медики радять використати відносно спокійний день для відновлення організму після попередніх геомагнітних коливань. Насамперед рекомендується **дотримуватися повноцінного режиму сну**, уникати надмірних фізичних навантажень та підтримувати водний баланс.

Особливу увагу на своє самопочуття варто звернути людям із серцево-судинними захворюваннями, хронічною втомою та підвищеною метеочутливістю. Фахівці наголошують, що навіть за відсутності потужної бурі організм потребує часу для відновлення після нещодавніх геомагнітних штормів.

Геомагнітні збурення впливають на атмосферний тиск, через що деякі люди можуть **відчувати головний біль, втому та стрес**. Не існує спеціальних ліків від магнітних бур, але долаючи симптоми за допомогою звичайних препаратів, можна полегшити свій стан. Дотримання режиму дня, повноцінний сон і здорова їжа - все це допомагає організму швидше відновитись.

Геомагнітні коливання здатні впливати на організм протягом кількох днів - **як до початку бурі, так і після її завершення**. Найбільше страждають метеозалежні люди, ті, хто має хронічні захворювання, або перебуває під впливом стресу. Якщо є біль у грудях, сильно запаморочення або різкий стрибок тиску - краще звернутися до лікаря, не чекаючи завершення геомагнітного періоду.

ЧИТАЙТЕ НАС У FACEBOOK



Image

Оперативні новини: Україна, світ, війна. Підпишись

ПІДПИСАТИСЯ

ЗРАЗ ЧИТАЮТЬ НА ІНФОРМАТОРІ

причини і дав прогноз до кінця року розгромила Ісландію 3:0 перед ЧС-2026

14:05

Долар у банках сягнув 45 гривень - експерт пояснив причини і дав прогноз до кінця року

13:54

Шхраї використовують бренд Rozetka для вимановання грошей

13:48

У Москві намагалися підірвати співробітника науково-виробничого підприємства РФ

13:55

Мессі вийшов на заміну і забив пенальті - Аргентина розгромила Ісландію 3:0 перед ЧС-2026

13:51

Проблеми з РФ у Північній після перемоги лише починаються - п'ята колона лишилася головною загрозою

13:48

Загроза вторгнення з Білорусі - на Чернігівщині посилюють оборону кордону

ЧИТАЙТЕ ТАКОЖ:

- [Кліматологи попередили Україну - град стає небезпечнішим, бо змінює свою форму](#)
- [Мільярд тонн сонячної плазми летить до Землі і сила магнітної бурі вже підскочила до семи балів](#)
- [Грози та вітер в Україні через Балканські фронти - за дві доби погода зміниться на субтропічну](#)
- [Погода в цьому році остаточно здуріє і в цьому винне Ель-Ніньо - найстрашніше за всю історію спостережень](#)
- [Микола Луценко не такий веселий, як у прогнозі погоди - потрапив до в'язниці через свою тупість](#)



ПРОГНОЗ ПОГОДИ | МАГНІТНІ БУРІ | ПОГОДА | КЛІМАТ

Світ	Україна	Київ	Регіони	Гроші	Шоу-Біз	Життя
Геополітика	ВІЙНА	Столиця	Дніпро	Підвищення податків	Приватне життя	життя
Країни світу	Події	Влада	Кривий Ріг	Економічне бронування		Наука
Українці за кордоном	Політика	Бюджет	Нікополь			Здоров'я
	Кримінал	Культура	Буча - Ірпінь			Гороскопи
		Дива	Переяслав			
		Прес-релізи	Івано-Франківськ			
			Коломия			
			Калуш			



Про нас Наші автори Реклама

Інформатор проекти Столиця Ваші фінанси Авто Бек