

Головна » Життя » Суспільство

Реклама

## Стає на 5 градусів прохолодніше. Експерт розповіла, як знизити рівень спеки у містах

11.06 10.06.2026 Ср

3 хв

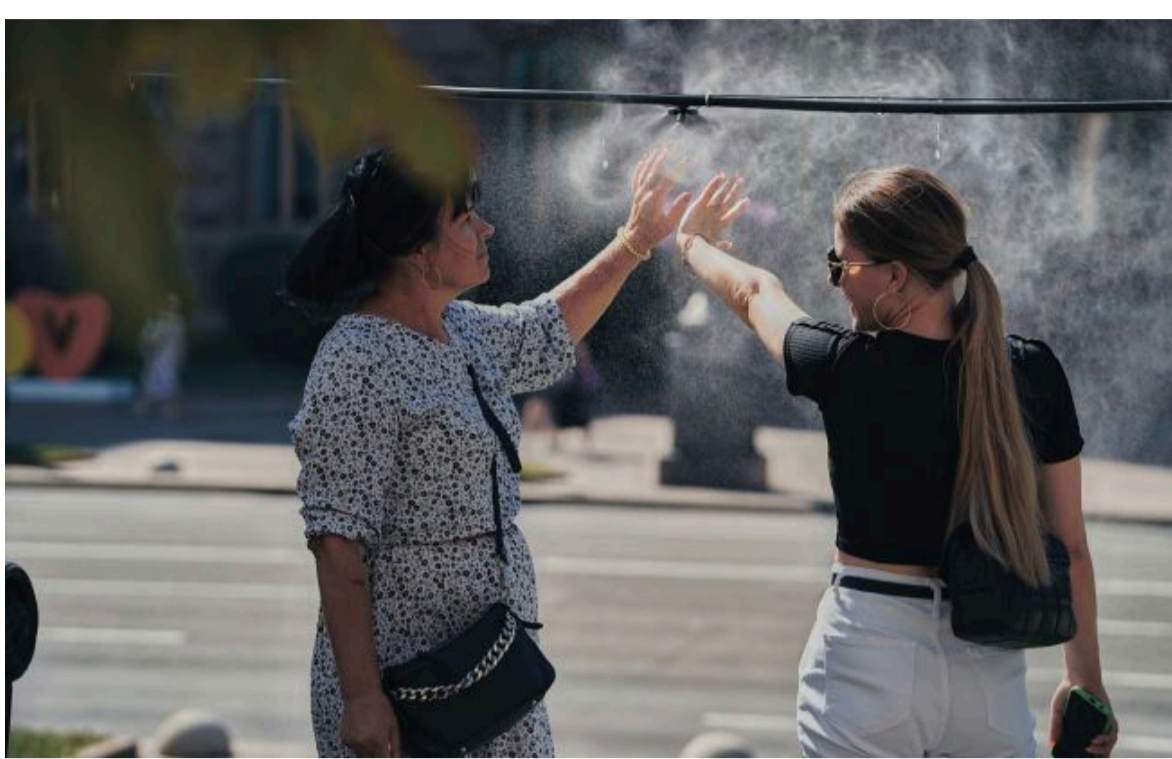
Супутникові дані допомагають виявити найбільш вразливі місця у мегаполісах



КАТЕРИНА ГОНЧАРОВА



ВАСИЛИНА КОПИТКО



Впровадження екологічних рішень має відбуватися на рівні місцевих громад (фото: Getty Images)

Не витрачай час на шум! Читай тільки суть з РБК-Україна у Google

Українські міста все частіше стикаються з ефектом "міського острова тепла", коли температура повітря у забудованих районах на 5 і більше градусів вища, ніж у передмісті. Через надмірну забудову та дефіцит зелених зон урбаністичні території перетворюються на зони ризику.

Про це в інтерв'ю РБК-Україна розповіла експертка кліматичного відділу ГО "Екодія" Соф'я Садогурська.

### Головне:

- **"Острови тепла":** Через надмірну забудову та дефіцит зелених зон температура в українських містах може бути на 5 градуси і більше вищою, ніж у передмісті.
- **Природні рішення:** Найефективнішим інструментом адаптації є озеленення: парки, зелені дахи, стіни та "дощові сади", які не лише охолоджують повітря, а й вбирають вологу під час злив.
- **Стратегічний підхід:** Міста повинні використовувати супутникові дані для виявлення найбільш вразливих ділянок та закладати ці ризики у плани розвитку громад.
- **Роль громади:** Зміна клімату має вирішуватися на місцевому рівні - мешканцям варто об'єднуватися та вимагати від місцевої влади впровадження екологічних рішень для комфортного середовища.

### Природоорієнтовані рішення проти бетону

За словами експертки, для захисту міст від екстремальної спеки важливо надавати перевагу природоорієнтованим рішенням, які не лише охолоджують повітря, а й очищують його.

"Всі розуміють, що влітку в парку прохолодніше, ніж там, де багато бетону. Це рішення від створення нових зелених зон і збереження старих до відновлення річок, облаштування дощових садів. Зелені дахи та стіни дозволяють буквально знижувати температуру будівель у спеку", - зазначає Садогурська.

Вона додає, що "дощові сади" - це ефективний метод, який замінює звичайне відведення води: замість того, щоб скидати дощову воду в каналізацію, створюється зелена зона, яка вбирає вологу.

Окрім кліматичної адаптації, такі простори критично важливі для ментального здоров'я українців, що особливо актуально під час війни.

> **Читайте також:** [Малі річки можуть зникнути зовсім: чим зміни клімату загрожують півдню України](#)

### Стратегічне планування для громад

Експертка наголошує, що містам слід використовувати сучасні інструменти для виявлення найбільш вразливих ділянок. Наприклад, аналіз супутникових даних дозволяє побачити площі, які перегріваються найсильніше.

"Міста можуть взяти супутникові дані, виявити найбільш в спеку вразливі ділянки - наприклад, перегріваються заліті бетоном площі. І стратегічно думати, як це змінити. І також застосовувати прогнози, до чого вразливе те чи інше місто, крім тепла", - підкреслює Садогурська.

Наприклад, якщо певна локація постійно підтоплюється під час злив, прогнози допомагають зрозуміти необхідність роботи саме з цією ділянкою для мінімізації ризиків у майбутньому.

### Як змінити ситуацію: роль громади

Хоча питання зміни клімату часто сприймаються як глобальні, їхні наслідки відчутні на місцевому рівні. Садогурська радить українцям не залишатися осторонь та об'єднуватися для діалогу з місцевою владою.

"Головна порада для тих, хто запитує, що робити - об'єднуватися та підіймати ці питання на рівні місцевих органів влади, і якщо потрібна експертиза, то залучати експертів. Люди часто відчувають наслідки цих змін, але не завжди пов'язують їх із кліматичним контекстом", - резюмує експертка.

Читайте також про те, що [однією із найпомітніших наслідків зміни клімату в Україні](#) стали частіші посухи та паводки, коли за кілька годин випадає місячна норма опадів, а тоді тижнями немає дощів.

Раніше ми писали про те, що [кліматологи не прогнозують повернення тривалих суворих зим в Україні](#). Ця пора року надалі ставатиме коротшою та теплішою, хоча періодичні сильні морози іноді вдарятимуть.

Не пропустіть головне! Підпишіться на наші оновлення в Google!

Або читайте нас там, де вам зручно!



### Більше по темі:

[Зміна клімату](#) | [Кліматолог](#)

Реклама

Ad

### НОВИНИ



У Чебоксарах прогрімилі вибухи. Під ударом завод деталей для "Шахедів" і "Калібрів"

### АНАЛІТИКА



Катерина Гончарова  
кореспондент РБК-Україна

Спека, зливи та дефіцит води. Що чекає Україну через глобальну зміну клімату

Реклама

Ad

### НОВИНИ

Новини України  
Війна в Україні  
Економіка  
Світ  
Надзвичайні події

### ПОЛІТИКА

Політика конфіденційності  
Контакти  
Команда  
Вакансії в РБК-Україна

### БІЗНЕС

Економіка  
Фінанси  
Авто  
Tech  
Енергетика  
Біла економіка

### АНАЛІТИКА

Статті  
Інтерв'ю  
Точка зору

### ЖИТТЯ

Гроші  
Зміни  
Освіта  
Суспільство

### РОЗВАГИ

Шоу бізнес  
Поради  
Гороскопи  
Свята  
Цікаве  
Спорт

### LIFESTYLE

Психологія  
Їжа  
Подорожі  
Здорове життя  
Мода та краса

РБК-УКРАЇНА UA | EN | RU

Про компанію

Розмістити рекламу

Редакційна політика і стандарти

Як стати нашим автором

Правила користування

Правова інформація

Політика конфіденційності

Контакти

Команда

Вакансії в РБК-Україна



Інформаційний портал «РБК-Україна» має тримовну версію (українську, російську та англійську), головна сторінка portalu - <https://www.rbc.ua>. Фотографії, зображення належать їх правдовласникам. Всі фотографії на Portalu, авторами яких є журналісти «РБК-Україна», розміщені на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International. Редакція «РБК-Україна» може не поділяти точку зору авторів. Оціночні судження не підлягають спростуванню та доречною їх правдивості. За достовірність та зміст реклами відповідальність несе рекламодавець. Матеріали, позначені плашкою: «Прес-релізи», «Спецпроект», «Партнерський матеріал», «Промо», «Благодійність», «Резонанс» розміщуються на правах реклами і призначені, як правило, для осіб, які досягли 21-річного віку. «Новини компанії» - це інформаційний формат, що охоплює новини, події та оголошення, пов'язані з діяльністю компанії, базуються на пресрелізах, які випускають самі компанії, і за які редакція не несе відповідальності. Онлайн-медіа «РБК-Україна» призначене для осіб віком від 21 року.