





Home » Здоров'я » Вчені назвали продукт, який може забирати 36 хвилин життя: несподівані результати дослідження

Вчені назвали продукт, який може забирати 36 хвилин життя: несподівані результати дослідження

 **ОЛЬГА СТЕПАНОВА** — 09 Червня 2026, 17:14 ⌚ 2 Mins Read — **ЗДОРОВ'Я**



 Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Хот-доги опинилися серед продуктів, які найбільше шкодять здоров'ю. Дослідники дійшли висновку, що регулярне споживання такої їжі може негативно впливати на тривалість життя.

Про це пише [Nature Food](#).

Науковці з Університет Мічигану проаналізували 5853 популярні продукти та напої, які входять до повсякденного раціону американців. Метою дослідження було оцінити їхній вплив на здоров'я та очікувану тривалість життя.

Одним із найгучніших висновків стала оцінка хот-догів. За розрахунками авторів роботи, один хот-дог потенційно може скорочувати життя приблизно на 36 хвилин.

Дослідники пояснюють це високим вмістом компонентів, які пов'язують із підвищеними ризиками для здоров'я. Насамперед йдеться про оброблене м'ясо, надлишок натрію та насичених жирів.

Професор екологічних наук про здоров'я Олів'є Жолліє зазначив, що головною метою роботи було визначити як позитивний, так і негативний вплив різних продуктів на загальний раціон людини.

Водночас вчені наголошують, що не вся їжа має негативний ефект. Під час дослідження також були визначені продукти, які можуть позитивно впливати на здоров'я та потенційно сприяти збільшенню тривалості життя.

Серед таких продуктів автори роботи називають овочі, фрукти, бобові культури та окремі види морепродуктів.

Науковці вважають, що навіть часткова заміна обробленого м'яса більш корисними альтернативами може мати позитивний ефект для організму.

Дослідження оприлюднили напередодні сезону літніх барбекю у США. На цьому тлі американські медіа також звертають увагу на подорожчання популярних продуктів для пікніків і приготування їжі на грилі.

За даними місцевих видань, цього року зросли ціни на хот-доги та інші товари, які традиційно користуються попитом під час літнього відпочинку.

Автори дослідження зазначають, що скорочення споживання обробленого м'яса може бути корисним не лише для здоров'я, а й допомогти заощадити кошти.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

 ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

17:30 Садівники назвали простий спосіб захистити троянди від хвороб: цвістимуть до осені

17:14 Вчені назвали продукт, який може забирати 36 хвилин життя: несподівані результати дослідження

17:04 Вчені знайшли ключ до загадкових сигналів із космосу: що приховував "камінь Розетти"

16:53 Гетьман розкрив обіцянку Путіна Трампу щодо України: чому дедлайн знову провалився

16:46 Китайці відкрили передзамовлення на людиноподібних роботів: чим здивувала нова модель

16:39 Українці кинулися купувати панамки для собак: скільки коштів модний аксесуар цього літа

16:30 Названо пляжі Європи, де влітку майже не буває дощів: хто очолив рейтинг

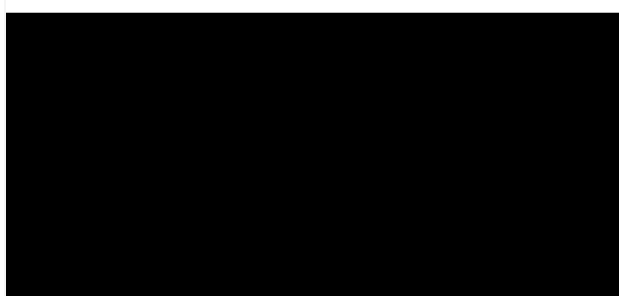
16:20 Названо головну помилку з волоссям у спеку: через неї воно стає сухим і ламким

16:12 Вчені попередили про руйнування "Льодовика Судного дня": коли може зникнути останній бар'єр

16:06 Названо справжню причину ребристих монет: до дизайну це не має стосунку

LOAD MORE 

[дослідження вчених](#) [здорове харчування](#) [хот-доги](#)



Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це



Гроші впадуть з неба після того, як прочитаєш це

КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)

[Україна](#)

[Політика](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Стиль життя](#)

[Авто](#)

[Технології](#)

[Суспільство](#)

[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проект](#)

[Автори](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Політика використання ШІ](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Правила коментування](#)

[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua