

ОСТАННІ НОВИНИ

- 09:50 США почали бомбардування Ірану
- 09:25 У рф палає один із найбільших НПЗ: дрони атакували Афіпський завод у Краснодарському краї
- 09:05 У Криму під час нічної атаки пошкоджено два стратегічні мости
- 08:40 Горять будинки, під завалами люди, є жертви: росія завдала комбінованого удару по Україні
- 08:20 Левам краще відмовитися від ризикованих кроків, а Дівам — від підробітку: гороскоп на 11 червня
- 08:01 Війна в Україні близька до завершення: у ЦРУ зробили гучну заяву
- 07:44 Вийзд за кордон із дітьми: у ДПСУ розповіли актуальні вимоги
- 07:22 Вступ України до Євросоюзу

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Тайсія БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню».

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить».

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вера Брежнева.

«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».

nastyamarkova 32 мин. · от автора

Танюша, це неймовірний досвід.. вітаю тебе , сердечна людина обіймаю

Ответить

tayanna\_reshetnyak 16 мин. · Автор

@nastyamarkova дяка велика

Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи](#).

Читайте нас у [Facebook](#)

1140

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкувана версія Лист редакторів Поскаржитися

Поділитися Поділитися Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Кабмін пропонує збільшити мінімальну пенсію до 6000 гривень, але тільки після реформи
- США почали бомбардування Ірану
- Левам краще відмовитися від ризикованих кроків, а Дівам — від підробітку: гороскоп на 11 червня
- Близнюкам — «Паж Мечів» та інформаційний потік. Стрільцям — «Туз Жезлів» та заряд енергії: Таро-прогноз на 11 червня

Новини партнерів

Мапа сайту

- Новини
- Україна
- Політика
- Гроші
- Події
- Світ
- Пряма лінія
- Блоги
- Спорт
- Футбол
- Культура
- Шоу-бізнес
- Фігурка дня
- Суспільство
- Стиль життя
- Книга рецептів
- Люди та звірі
- Життєві історії
- 25 років потому
- Історія сучасності
- Наука та технології
- Клуб слюжівачів
- Залпайте у Фактів
- Іменинники дня
- Гороскоп
- Курс валют
- Фотофакти
- Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття  
30 травня 2026 12:24
- 2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу  
6 червня 2026 16:50
- 3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами  
7 червня 2026 12:25
- 4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР  
25 травня 2026 12:25
- 5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті  
28 травня 2026 12:24

\* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 11.06.26, ранок

Київ

+24°

вологість: 58% тиск: 747 мм вітер: 2 м/с, Південно-східний

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- «Яке це божевільня!»: Шакіра зізналась, що мало не кинула музику кілька років тому  
10 червня 2026 21:30
- У Празі Олег Винник загавкав: що сталося  
10 червня 2026 16:54
- Тільки почав звикати: реакція Потіпа на демонтаж його імені з «Алеї зірок» обурила мережу  
10 червня 2026 16:13
- Друга дочка Бреда Пітта відмовилася від прізвища батька  
10 червня 2026 13:05
- «Дякую, що обрала мене, дівчинко»: Джессіка Альба зворушила посланням до доньки  
9 червня 2026 21:31