

ОСТАННІ НОВИНИ

- 18.06 23:57 **ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні**
- 18.06 22:00 **Пікантне сало: незвичайний інгредієнт вас точно здивує**
- 18.06 21:30 **Розбите серце: Кеті Перрі розповіла про важкий рік**
- 18.06 21:01 **Випийте чашку відразу після їжі: шлунку одразу стане легше**
- 18.06 20:46 **«Світ змінюється, і розуміння щастя стає дещо інакшим», — експертка з прогнозування майбутнього Сесіль Пойньян**
- 18.06 20:35 **Всі гарячі точки війни відчув на собі «Якут»: близько тижня лікарі боролись за життя бійця з Хмельниччини, але не врятували**
- 18.06 20:07 **Тарт з овочами: ідеально підходить для сімейної**

ШОУ-БІЗНЕС

## Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Таїсія БАХАРСВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка **Вера Брежнева**.

«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».



Раніше популярна співачка **шокувала виконанням складної вправи**.

Читайте нас у [Facebook](#)

1300

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкувана версія | Лист редакторів | Поскаржитися

Поділитися 0 | Поділитися | Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Українцям можуть ускладнити вихід на пенсію: у парламенті заговорили про жорсткіші умови
- Зелень не зів'яне навіть через тиждень: лайфхак від шеф-кухаря
- Близько нам загрожує нервовий зрив, а Левам не варто витрачати гроші: гороскоп на 18 червня

Новини партнерів

<b>Мапа сайту</b>	Світ	Культура	Книга рецептів	Історія сучасності	Іменинники дня
Новини	Пряма лінія	Шоу-бізнес	Люди та звірі	Наука та технології	Гороскоп
Україна	Блоги	Фігурка дня	Життєві історії	Клуб словивачів	Курс валют
Політика	Спорт	Суспільство	25 років потому	Залупайте у Фактів	ФотоФакти
Гроші	Футбол	Стиль життя			Погода
Події					

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом факту.а

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.