

ОСТАННІ НОВИНИ

- 00:05 **ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні**
- 13:06 22:01 **Незвичайна намазка: ідеальна до чорного хліба із салом**
- 13:06 21:31 **На своє 80-річчя Дональд Трамп отримає бій у клітці та подарунки з Німеччини: що готує канцлер Фрідріх Мерц**
- 13:06 21:01 **Міф про порожній шлунок перед сном зруйновано: що радять вчені**
- 13:06 20:35 **Боронив Україну чотири роки й нещодавно дізнався, що стане батьком: на фронті поліг воїн з Рівненщини**
- 13:06 20:06 **Україна жорстко відповіла США на нові звинувачення щодо «біолабораторій»**
- 13:06 20:06 **Ситний суп з реберець та молодого капусти: смачна вечеря для всієї родини**

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Таїсія БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка **Вера Брежнева**.

«Клаас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».

nastyamarkova 32 мин. · от автора

Танюша, це неймовірний досвід.. вітаю тебе , сердечна людина обіймаю

Ответить

tayanna\_reshetnyak 16 мин. · Автор

@nastyamarkova дяка велика

Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи](#).

Читайте нас у [Facebook](#)

1281

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкувана версія Лист редакторів Поскаржитися

Поділитися Поділитися Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Левам — «Сонце» і ясність у стосунках, Терезам — «Справедливість» і важливий вибір: Таро-прогноз на 14 червня**
- Міф про порожній шлунок перед сном зруйновано: що радять вчені**
- Українська балістика на підході: коли можливі удари по москві**
- Скорпіонам — стабільність у стосунках, Левам — перевірка на витримку: гороскоп на 12 червня**

Новини партнерів

<b>Мапа сайту</b>					
Новини	Світ	Культура	Книга рецептів	Історія сучасності	Іменинники дня
Україна	Пряма лінія	Шоу-бізнес	Люди та звірі	Наука та технології	Гороскоп
Політика	Блоги	Фігурка дня	Життєві історії	Клуб словиванів	Курс валют
Гроші	Спорт	Суспільство	25 років потому	Залітайте у Фактів	Фотофакти
Події	Футбол	Стиль життя			Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 **Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття**  
30 травня 2026 12:24
- 2 **«Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу**  
6 червня 2026 16:50
- 3 **«Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами**  
7 червня 2026 12:25
- 4 **Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР**  
25 травня 2026 12:25
- 5 **«Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті**  
28 травня 2026 12:24

\* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода

Київ

вологість:

тиск:

вітер:

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Колишня зірка «ВІА Гри» потрапила до лікарні: що відомо про її стан**  
13 червня 2026 19:02
- «Там немає нічого святого»: Солоха жорстко висловилася про Цимбалюка**  
13 червня 2026 18:05
- Розкіш у Києві на мільйони: стало відомо, чим володіє Ані Лорак в Україні**  
13 червня 2026 15:35
- Багато думала про дітей: Дженніфер Лопес згадала щемливий момент після розлучення з Беном Аффлеком**  
12 червня 2026 21:30
- Такого більше не повториться: зірка «МастерШеф» вибачилась за свою розповідь про знущання над тваринами в дитинстві**  
12 червня 2026 16:14