

ОСТАННІ НОВИНИ

- 18:45 Нацгвардійця, який дослужився у російському полоні до «завгоспу барака», підозрюють у знущаннях над полоненими українцями
- 18:25 Україна намагається відрізати Крим від РФ — ЗМІ
- 18:06 День літнього сонцестояння: що категорично не можна робити, щоб не накликати біду
- 17:46 «ЗСУ поки що джентльменничують»: Олександр Невзоров про удари по Москві
- 17:44 СБУ перехопила документ, який спростовує версію росіян щодо поразки українським дроном автобуса з білоруськими дітьми
- 17:31 Після виборів до Ради громадського контролю НАБУ потрібно порушувати кримінальну справу, —

ШОУ-БІЗНЕС

## Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Тайсія БАХАРСВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка **Вера Брежнева**.

«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».

**nastyamarkova** 32 мин. · ❤️ от автора

Танюша, це неймовірний досвід.. вітаю тебе , сердечна людина ❤️ обіймаю 🙏❤️

Ответить

**tauyanna\_reshetnyak** 16 мин. · Автор

@nastyamarkova дяка велика ❤️

Раніше популярна співачка **шокувала** виконанням складної вправи.

Читайте нас у [Facebook](#)

1299

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкована версія Лист редакторів Покारжитися

Поділитися 0 Поділитися Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Українцям можуть ускладнити вихід на пенсію: у парламенті заговорили про жорсткіші умови
- Пенсії з 1 липня перерахують частині українців: хто отримає надбавку
- Забудьте про холодну воду: як очистити яйця за лічені секунди без зусиль
- Зелень не зів'яне навіть через тиждень: лайфхак від шеф-кухаря

Новини партнерів

**Мапа сайту**

- Новини
- Україна
- Політика
- Гроші
- Події
- Світ
- Пряма лінія
- Блоги
- Спорт
- Футбол
- Культура
- Шоу-бізнес
- Фігурка дня
- Суспільство
- Стиль життя
- Книга рецептів
- Люди та звірі
- Життєві історії
- 25 років потому
- Історія сучасності
- Наука та технології
- Клуб словивачів
- Залпайте у Фактів
- Іменинники дня
- Гороскоп
- Курс валют
- ФотоФакти
- Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Українські пенсіонери не чекатимуть на свої пенсії 40 років: суд поставив крапку у справі про скандальну постанову уряду  
11 червня 2026 12:54
- 2 Археологічна сенсація: унікальні шапка та пояс скіфської доби, яким більше 2500 років, знайдені на Більському городищі  
14 червня 2026 12:24
- 3 «Вона мучить мене вже багато років»: тасмниця загибелі Діна Ріда, який кинув виклик США і СРСР, не розкрити і через 40 років  
12 червня 2026 12:25
- 4 «Я стріляв по машині з літерою „Z“, але вигідавав, що там були цивільні, аби тільки припинили мене катувати»: колишній полонений «азовець» написав книгу «Окраєць»  
13 червня 2026 11:25
- 5 «Після влучання „Шахеда“ з-під завалів ми витягли десь 15 собак і котів»: волонтери спільноти «Київські кажани» допомагають постраждалим людям  
9 червня 2026 12:24

\* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 18.06.26, вечір **sinoptik**

Київ

+22° вологість: 44% тиск: 749 мм вітер: 3 м/с, Північно-західний

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- «Опа», «шо ти», «прикол»: Леся Нікіток публічно висміяла Цимбалюка  
18 червня 2026 16:03
- Зірка культового «Дзвінка» померла у 35 років: що стало причиною смерті «найстрашнішої дівчинки у світі»  
18 червня 2026 12:59
- «Після 2022 року я по-іншому подивився на історію України», — зірка серіалу «Пригоди козака Виговського» Артем Пльондер  
18 червня 2026 12:25
- Ед Ширан оголосив про паузу в кар'єрі: що змусило артиста до цього кроку  
17 червня 2026 21:30
- Неймовірно!: мережа шокована кліпом популярного артиста  
17 червня 2026 19:22