

## ОСТАННІ НОВИНИ

**22:00** Чаювання по-японськи: гості говорять лише на дві теми

**21:59** **ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні**

**21:31** «Я б ніколи не образила»: Селена Гомес пояснила непорозуміння з Тейлор Свіфт

**21:00** Зверніть на це увагу, купуючи мед: такі ознаки мають викликати занепокоєння

**20:33** США готували удар по Ірану з захопленням урану: що зупинило операцію

**20:06** Желе із сметанним кремом: десерт, який світиться всіма барвами

**19:45** Розширення Євросоюзу — одна з найбільших історій

## Я поставила крапку: популярна співачка звернула до мережі

**14:37** — 9 червня 2026



Таїсія БАХАР

Популярна **співачка Тауанна** (Тетяна Решетняк), [яка пройшла рід](#) звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги с займається йогою. Нещодавно вона [здійснила подорож до Непалу у рідкісних місцинах](#).

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвід підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у її сприйнятті самої себе. Артистка поділилася світлинами та

складного шляху на гору.

*«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — Ніна — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок під час подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе і відчувала себе майбутню.*

*Для мене це була священна хода.*

*За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла цю недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним ідеалам.*

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками і любов'ю.



*«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла повірити в те, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що не підходить.*

*Магія? Диво?*

*Можливо".*

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку **співачка Вє**  
«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».



**nastyamarkova** 32 мин. · ❤️ от  
автора

Танюша, це неймовірний  
досвід.. вітаю тебе , сердечні  
людина ❤️ обіймаю 🙏❤️

Ответить



**tayanna\_reshetnyak** 🔵 16 м  
· Автор

@nastyamarkova дяка  
велика ❤️

Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи.](#)

Читайте нас у [Facebook](#)

◀ До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її

🖨️ Друкована версія

✉️ Лист редакторів

⚠️ Поскаржитися

f | Поділитися

📌 | Поділитися

🐦 | Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ



Терезам — «Двійка Мечів» та рівновага за будь-яку ціну, Стрільцям — «Трійка Жезлів» і погляд у майбутнє: Таро-прогноз на 15 червня



Водоліям — відверті розмови, Козерогам — шанс на примирення: гороскоп на 14 червня



Овнам потрібно скласти план закриття боргів, Скорпіонам — відмовитись від невігідних: фінансовий гороскоп на тиждень з 15 по 21 червня



Банани залишатимуться свіжими тижнями: фермерка розкрила простий секрет



## Мапа сайту

Новини  
Україна  
Політика  
Гроші  
Події

Світ  
Пряма лінія  
Блоги  
Спорт  
Футбол

Культура  
Шоу-бізнес  
Фігурка дня  
Суспільство  
Стиль життя

Книга рецептів  
Люди та звірі  
Життєві історії  
25 років потому

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом fakty.ua

© 1997—2026 «**Факти та коментарі**®»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом **P** публікуються у яко мають інформаційно-комерційний характер.