

ОСТАННІ НОВИНИ

- 22:01 Незвичайна намазка: ідеальна до чорного хліба із салом
- 21:31 На своє 80-річчя Дональд Трамп отримає бій у клітці та подарунки з Німеччини: що готує канцлер Фрідріх Мерц
- 21:01 Міф про порожній шлунок перед сном зруйновано: що радять вчені
- 20:35 Боронив Україну чотири роки й нещодавно дізнався, що стане батьком: на фронті поліг воїн з Рівненщини
- 20:06 Україна жорстко відповіла США на нові звинувачення щодо «біолабораторій»
- 20:06 Ситний суп з реберець та молодої капусти: смачна вечеря для всієї родини
- 19:52 Майже 7 гривень за кілометр: в Україні заговорили про запровадження платних

ШОУ-БІЗНЕС

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Таїсія БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вера Брежнева.

«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».



Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи](#).

Читайте нас у [Facebook](#)

1280

◀ До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

🖨️ Друкована версія ✉️ Лист редакторів ⚠️ Поскаржитися

f Поділитися 0 ↗️ Поділитися 🐦 Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Українська балістика на підході: коли можливі удари по москві
- Запам'ятайте раз і назавжди: чому яєчно не варто смажити на соняшниковій олії
- Смертельна стрілянина в Києві: стали відомі подробиці трагедії
- Тельцям — «Король Пентаклей» та фінансова стабільність, Левам — «Сила» та контроль над ситуацією: торо-прогноз на 12 червня

Новини партнерів

Мапа сайту					
Новини	Світ	Культура	Книга рецептів	Історія сучасності	Іменинники дня
Україна	Пряма лінія	Шоу-бізнес	Люди та звірі	Наука та технології	Гороскоп
Політика	Блоги	Фігурка дня	Життєві історії	Клуб словивачів	Курс валют
Гроші	Спорт	Суспільство	25 років потому	Залпайте у Фактів	Фотофакти
Події	Футбол	Стиль життя			Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття
30 травня 2026 12:24
- 2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу
6 червня 2026 16:50
- 3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами
7 червня 2026 12:25
- 4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР
25 травня 2026 12:25
- 5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті
28 травня 2026 12:24

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 13.06.26, вечір **sinoptik**

Київ

+17° вологість: 64% тиск: 745 мм вітер: 1 м/с, Західний

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Колишня зірка «ВІА Гри» потрапила до лікарні: що відомо про її стан
13 червня 2026 19:02
- «Там немає нічого святого»: СолоХа жорстко висловилася про Цимбалюка
13 червня 2026 18:05
- Розкіш у Києві на мільйони: стало відомо, чим володіє Ані Лорак в Україні
13 червня 2026 15:35
- Багато думала про дітей: Дженніфер Лопес згадала щемливий момент після розлучення з Беном Аффлеком
12 червня 2026 21:30
- Такого більше не повториться: зірка «МастерШеф» вибачилась за свою розповідь про знущання над тваринами в дитинстві
12 червня 2026 16:14