

ОСТАННІ НОВИНИ

- 11:31 Дворазова олімпійська чемпіонка Ольга Харлан стала мамою
- 11:25 Тисяча гривень за кілограм огірків цілком реально: експерт розповів, коли і за яких умов таке можливо
- 10:55 Частина українців не зможе отримати компенсацію за зруйноване житло: у чому проблема
- 10:25 У Києво-Печерській лаврі підраховали, скільки коштуватиме відновлення Успенського собору і скільки часу воно займе
- 09:55 Російського художника-опозиціонера, який малював карикатури на путіна, вбили у Польщі
- 09:30 40-річний воротар Кабо-Верде увірвався в історію ЧС: на його сторінці в Instagram коїться неймовірне

ШОУ-БІЗНЕС

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Татяна БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Татяна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить».

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вера Брежнева.

«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».

nastyamarkova 32 мин. · ❤️ от автора

Танюша, це неймовірний досвід.. вітаю тебе , сердечна людина ❤️ обіймаю 🙏❤️

Ответить

tayanna_reshetnyak 16 мин. · Автор

@nastyamarkova дяка велика ❤️

Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи.](#)

Читайте нас у [Facebook](#)

1288

◀ До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

🖨️ Друкована версія ✉️ Лист редакторів ⚠️ Поскаржитися

f Поділитися 0 ↗️ Поділитися 🐦 Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Як правильно використовувати капсули для прання: помилки та корисні лайфхаки
- Дівам — «Справедливість» та вибір без компромісів, Левам — «Шістка Жезлів» і смак заслуженої перемоги: Таро-прогноз на 16 червня
- Стрільцям — «Колесо Фортуни» і несподівані повороти, Терезам — «Зачохані» і важливий вибір: Таро-прогноз на літо 2026
- Українців змусять встановити вдома другий лічильник електроенергії: кого це стосується

Новини партнерів

Мапа сайту

Новини	Світ	Культура	Книга рецептів	Історія сучасності	Іменинники дня
Україна	Пряма лінія	Шоу-бізнес	Люди та звірі	Наука та технології	Гороскоп
Політика	Блоги	Фігурка дня	Життєві історії	Клуб словивачів	Курс валют
Гроші	Спорт	Суспільство	25 років потому	Фотофакти	Фотофакти
Події	Футбол	Стиль життя		Запитайте у Фактів	Погода