

ОСТАННІ НОВИНИ

- 16:24 Дефіцит та зростання цін: що відбувається в росії з паливом
- 16:15 Відрізані від світу, виїхати неможливо: в Олешках залишилися діти, окупанти вбивають місцевих за їжу
- 16:05 Страви з кабачками: як приготувати смачно без м'яса
- 15:39 Страх перед путіним перемиг: США заблокували продаж «Томагавків» Німеччині
- 15:36 Розкіш у Києві на мільйони: стало відомо, чим володіє Ані Лорак в Україні
- 15:25 «Цифри феноменальні»: Трамп заявив, що йому подобається інфляція в США
- 15:15 В Україні суттєво підвищать стипендії студентам з 1 вересня: скільки отримуватимуть

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Таїсія БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вера Брежнева.

«Клаас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».

nastyamarkova 32 мин. · от автора

Танюша, це неймовірний досвід.. вітаю тебе , сердечна людина обіймаю

Ответить

tayanna\_reshetnyak 16 мин. · Автор

@nastyamarkova дяка велика

Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи](#).

Читайте нас у [Facebook](#) 1279

◀ До змісту розділу Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкована версія Лист редакторові Поскаржитися

Поділитися 0 Поділитися Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Українська балістика на підході: коли можливі удари по москві
- Овнам — «Блазень» і трохи спонтанності. Левам — «Сонце» та приємні враження: Таро-прогноз на 13 червня
- Відрізані від світу, виїхати неможливо: в Олешках залишилися діти, окупанти вбивають місцевих за їжу
- Близнюки знайдуть нові можливості. Діви наведуть порядок у справах: гороскоп на тиждень 15–21 червня

Новини партнерів

Мапа сайту

- Новини
- Україна
- Політика
- Гроші
- Події
- Світ
- Пряма лінія
- Блоги
- Спорт
- Футбол
- Культура
- Шоу-бізнес
- Фігурка дня
- Суспільство
- Стиль життя
- Книга рецептів
- Люди та звірі
- Життєві історії
- 25 років потому
- Історія сучасності
- Наука та технології
- Клуб слюжіванів
- Запитайте у Фактів
- Іменинники дня
- Гороскоп
- Курс валют
- Фотофакти
- Погода

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття 30 травня 2026 12:24
  - 2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу 6 червня 2026 16:50
  - 3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами 7 червня 2026 12:25
  - 4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР 25 травня 2026 12:25
  - 5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті 28 травня 2026 12:24
- \* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 13.06.26, вдень

Київ

+21° вологість: 48% тиск: 745 мм вітер: 4 м/с, Північно-західний

Погода на 10 днів від [sinoptik.ua](#)

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Розкіш у Києві на мільйони: стало відомо, чим володіє Ані Лорак в Україні 13 червня 2026 15:35
- Багато думала про дітей: Дженніфер Лопес згадала щемливий момент після розлучення з Беном Аффлеком 12 червня 2026 21:30
- Такого більше не повториться: зірка «МастерШеф» вибачилась за свою розповідь про знущання над тваринами в дитинстві 12 червня 2026 16:14
- Софія Ротару рідко виходить на зв'язок: де її бачили останнім часом 12 червня 2026 16:05
- Ризикована витівка: Катерина Тишкевич розповіла, чим пожертвувала заради вагітності 12 червня 2026 10:33