

ОСТАННІ НОВИНИ

- 07:54 **ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні**
- 07:42 **Примусове повернення: кого з українців силоміць доставлять в Україну**
- 07:21 **Підвищення тарифів на електроенергію: тариф хочуть підняти до 7 грн за кВт-год**
- 19.06 22:01 **Незвичайний десерт з кабачків та апельсина: бюджетно, легко та швидко**
- 19.06 21:31 **Мадонна поділилася, що для неї було головним при виборі романтичних партнерів: і це не те, про що ви подумали**
- 19.06 21:02 **Як позбутися черв'яків у черешні: простий та ефективний домашній засіб**
- 19.06 20:41 **Нижній, ароматний та ситний: готуємо суп**

## Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Таїсія БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Таянна** (Тетяна Решетняк), [яка пройшла рідкісний ритуал](#), звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона [здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах](#).

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

*«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.*

*Для мене це була священна хода.*

*За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».*

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



*«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.*

*Магія? Диво?*

*Можливо».*

*«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вєра Брежнева.*

*«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».*



Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи](#).

Читайте нас у [Facebook](#)

1306

◀ До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

🖨️ Друкована версія   ✉️ Лист редакторів   ⚠️ Поскаржитися

f Поділитися 0 📧 Поділитися 🐦 Твітнути

### ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Українцям обмежать користування водою і штрафуватимуть за незаконне використання
- Без ножа і зайвих зусиль: як за хвилини почистити молоду картоплю
- «Мене продали у рабство в російську військову частину»: колишня цивільна полонена добивається покарання її мучителів у Міжнародному кримінальному суді
- Овнам варто стримати емоції, а Дівам — відпочити від роботи: гороскоп на вихідні

### Новини партнерів

<b>Мапа сайту</b>					
Новини	Світ	Культура	Книга рецептів	Історія сучасності	Іменинники дня
Україна	Пряма лінія	Шоу-бізнес	Люди та звірі	Наука та технології	Гороскоп
Політика	Блоги	Фігурка дня	Життєві історії	Клуб словивачів	Курс валют
Гроші	Спорт	Суспільство	25 років потому	Залитайте у Фактів	Фотофакти
Події	Футбол	Стиль життя			Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «**Факти та коментарі**»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

### ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Українські пенсіонери не чекатимуть на свої пенсії 40 років: суд поставив крапку у справі про скандальну постанову уряду  
11 червня 2026 12:54
- 2 Археологічна сенсація: унікальні шапка та пояс скіфської доби, яким більше 2500 років, знайдені на Більському городищі  
14 червня 2026 12:24
- 3 «Вона мучить мене вже багато років»: таємниця загибелі Діна Ріда, який кинув виклик США і СРСР, не розкрита і через 40 років  
12 червня 2026 12:25
- 4 «Я стріляв по машині з літерою „Z“, але вигадав, що там були цивільні, аби тільки припинили мене катувати»: колишній полонений «азовець» написав книгу «Окраєць»  
13 червня 2026 11:25
- 5 «Після влучання „Шахеда“ з-під завалів ми витягли десь 15 собак і котів»: волонтери спільноти «Київські кажани» допомагають постраждалим людям  
9 червня 2026 12:24

\* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 20.06.26, ранок **sinoptik**

Київ

**+19°** вологість: 77% тиск: 752 мм впер: 2 м/с, Північний

Погода на 10 днів від [sinoptik.ua](#)

### БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Мадонна поділилася, що для неї було головним при виборі романтичних партнерів: і це не те, про що ви подумали  
19 червня 2026 21:31
- Психіка нестабільна: популярний актор вразив своїм новим тату  
19 червня 2026 19:20
- «Міцний горішок»: дружина Брюса Вілліса вперше за довгий час показала, як змінився актор (відео)  
19 червня 2026 18:07
- Витрачені гроші: мережа відреагувала на нову роботу Макса Барських  
19 червня 2026 16:46
- Не гірше за Бекхема: український рокер показав, як саджає помідори  
19 червня 2026 16:18