

ОСТАННІ НОВИНИ

- 10:20 Усик «нарвався» на тривогу в Пентагоні і потис руку Трампу в Білому домі
- 09:50 Російська мова більше не захищена в Україні за Європейською хартією: Зеленський підписав закон
- 09:21 Угорщина розблокувала переговори України з ЄС після домовленостей щодо нацменшин
- 09:01 Українські дрони атакували морський термінал у Краснодарському краї: є жертви
- 08:40 Зруйновані будинки, пожежі й руїни: рф обстріляла десятки населених пунктів України
- 08:17 Раки ризикують необережним словом зіпсувати стосунки з близькою людиною, а Левам знадобиться розумна порада: гороскоп на 13 червня

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Тайсія БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить».

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вера Брежнева.

«Клаас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».

nastyamarkova 32 мин. · от автора

Танюша, це неймовірний досвід.. вітаю тебе , сердечна людина обіймаю

Ответить

tayanna_reshetnyak 16 мин. · Автор

@nastyamarkova дяка велика

Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи](#).

Читайте нас у [Facebook](#)

1278

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкowana версія Лист редакторів Поскаржитися

Поділитися Поділитися Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Овнам — «Блазень» і трохі спонтанності: Левам — «Сонце» та присміли враження: Таро-прогноз на 13 червня
- Усик «нарвався» на тривогу в Пентагоні і потис руку Трампу в Білому домі (фото, відео)
- Чорна цвіль зникає на очах: простий засіб є в кожному будинку
- «Граничний» час: у вихідні 13 та 14 червня удача буде на боці трьох знаків зодіаку

Новини партнерів

Мапа сайту					
Новини	Світ	Культура	Книга рецептів	Історія сучасності	Іменинники дня
Україна	Пряма лінія	Шоу-бізнес	Люди та звірі	Наука та технології	Гороскоп
Політика	Блоги	Фігурка дня	Життєві історії	Клуб словиванів	Курс валют
Гроші	Спорт	Суспільство	25 років потому	Залпайте у Фактів	Фотофакти
Події	Футбол	Стиль життя			Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лише Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття
30 травня 2026 12:24
- 2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу
6 червня 2026 16:50
- 3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами
7 червня 2026 12:25
- 4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР
25 травня 2026 12:25
- 5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті
28 травня 2026 12:24

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 13.06.26, ранок

Київ

+15° вологість: 68% тиск: 746 мм вітер: 4 м/с, Північно-західний

Погода на 10 днів від [sinoptik.ua](#)

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Багато думала про дітей: Дженніфер Лопес згадала щемливий момент після розлучення з Беном Аффлеком
12 червня 2026 21:30
- Такого більше не повториться: зірка «МастерШеф» вибачилась за свою розповідь про знущання над тваринами в дитинстві
12 червня 2026 16:14
- Софія Ротару рідко виходить на зв'язок: де її бачили останнім часом
12 червня 2026 16:05
- Ризикована витівка: Катерина Тишкевич розповіла, чим пожертвувала заради вагітності
12 червня 2026 10:33
- Аріана Гранде розірвала роман: чому згоріли три роки кохання
11 червня 2026 21:30