

ОСТАННІ НОВИНИ

- 00:05 **ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні**
- 16:06 **Вже має козирі: ставлення Трампа до війни в Україні суттєво змінилося**
- 16:06 **Екіпаж Су-24М розбився на Хмельниччині**
- 16:06 **Суд розгляне скаргу на закриття справи про смертельну ДТП за участі детектива НАБУ, — ЗМІ**
- 16:06 **Літній печінковий паштет: незвично і неймовірно смачно**
- 16:06 **«Потрібно мати надію»: Алек Болдвін зізнався, чого боїться як батько сімох дітей**
- 16:06 **«Бути толерантним до толерантних — проста формула виживання»: психотерапевт про безсилля, яке запускає**

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Тайсія БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Загадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як тебе дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вера Брежнева.

«Клаас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».

nastyamarkova 32 мин. · ❤️ от автора

Танюша, це неймовірний досвід.. вітаю тебе , сердечна людина ❤️ обіймаю 🙏❤️

Ответить

tayanna_reshetnyak 16 мин. · Автор

@nastyamarkova дяка велика ❤️

Раніше популярна співачка **шокувала виконанням складної вправи.**

Читайте нас у [Facebook](#)

1290

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкувана версія | Лист редакторів | Поскаржитися

Поділитися 0 | Поділитися | Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Як правильно використовувати капсули для прання: помилки та корисні лайфхаки
- Тельцям — «Іерофант» та досвід, Стрільцям — «Вісімка Жезлів» та прискорення, Водолям — «Суд» та пробудження: Таро-прогноз на 17 червня
- Екіпаж Су-24М розбився на Хмельниччині

Новини партнерів

Мапа сайту

- Новини України Політика Гроші Події
- Світ Прямá лінія Блоги Спорт Футбол
- Культура Шоу-бізнес Фігурка дня Суспільство Стиль життя
- Книга рецептів Люди та звірі Життєві історії 25 років потому
- Історія сучасності Наука та технології Клуб споживачів Залітайте у Фактів
- Іменинники дня Гороскоп Курс валют ФотоФакти Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»
Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.
Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Українські пенсіонери не чекатимуть на свої пенсії 40 років: суд поставив крапку у справі про скандальну постанову уряду
11 червня 2026 12:54
- 2 Археологічна сенсація: унікальні шапка та пояс скіфської доби, яким більше 2500 років, знайдені на Більському городищі
14 червня 2026 12:24
- 3 «Вона мучить мене вже багато років»: таємниця загибелі Діна Ріда, який кинув виклик США і СРСР, не розкрита і через 40 років
12 червня 2026 12:25
- 4 «Я стріляв по машині з літерою „Z“, але вигадав, що там були цивільні, аби тільки припинили мене катувати»: колишній полонений «азовець» написав книгу «Окрасць»
13 червня 2026 11:25
- 5 «Після влучання „Шахеда“ з-під завалів ми витягли десь 15 собак і котів»: волонтери спільноти «Київські кажани» допомагають постраждалим людям
9 червня 2026 12:24

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода

Київ

вологість:

тиск:

вітер:

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- «Потрібно мати надію»: Алек Болдвін зізнався, чого боїться як батько сімох дітей
16 червня 2026 21:31
- Втомилася брехати: відома модель шокувала зізнанням про розрив стосунків
16 червня 2026 19:44
- Думав, цього не станеться: оголошено про повернення популярного талант-шоу
16 червня 2026 17:42
- «Я була налаштована жорстко»: Білик про зустріч, яка все змінила
16 червня 2026 16:05
- Моя найбільша любов: дружина Віктора Павліка вразила мережу
16 червня 2026 15:41