

ОСТАННІ НОВИНИ

- 10:15 Євген Клопотенко одружився
- 09:42 Кому з пенсіонерів доплату з 1 липня виплатять не повністю і кому вона не передбачена взагалі
- 09:15 Увечері та вночі противник запустив по Україні менше 100 дронів, ППО збила не всі
- 08:57 ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні
- 08:44 Нічний переполох у росії: безпілотники вдарили по нафтоосховищу і одному з найбільших хімізаводів рф
- 08:20 Водоліям — відверті розмови, Козерогам — шанс на примирення: гороскоп на 14 червня
- 08:01 Податкова почне шукати приховані доходи українців

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Таїсія БАХАРСВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вера Брежнева.

«Клаас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».

nastyamarkova 32 мин. · от автора

Танюша, це неймовірний досвід.. вітаю тебе , сердечна людина обіймаю

Ответить

tayanna\_reshetnyak 16 мин. · Автор

@nastyamarkova дяка велика

Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи.](#)

Читайте нас у [Facebook](#)

1282

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкувана версія Лист редакторів Покारжитися

Поділитися Поділитися Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Левам — «Сонце» і ясність у стосунах. Терезам — «Справедливість» і важливий вибір: Таро-прогноз на 14 червня
- Українська балістика на підході: коли можливі удари по москві
- Євген Клопотенко одружився (фото)
- Близнюки знайдуть нові можливості. Діви наведуть порядок у справах: гороскоп на тиждень 15–21 червня

Новини партнерів

<b>Мапа сайту</b>					
Новини	Світ	Культура	Книга рецептів	Історія сучасності	Іменинники дня
Україна	Пряма лінія	Шоу-бізнес	Люди та звірі	Наука та технології	Гороскоп
Політика	Блоги	Фігурка дня	Життєві історії	Клуб словиванів	Курс валют
Гроші	Спорт	Суспільство	25 років потому	Залпайте у Фактів	Фотофакти
Події	Футбол	Стиль життя			Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття 30 травня 2026 12:24
- 2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу 6 червня 2026 16:50
- 3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами 7 червня 2026 12:25
- 4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР 25 травня 2026 12:25
- 5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті 28 травня 2026 12:24

\* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 14.06.26, ранок

Київ

+20° вологість: 68% тиск: 742 мм вітер: 3 м/с, Південно-західний

Погода на 10 днів від [sinoptik.ua](#)

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Євген Клопотенко одружився (фото) 14 червня 2026 10:15
- Колишня зірка «ВІА Гри» потрапила до лікарні: що відомо про її стан 13 червня 2026 19:02
- «Там немає нічого святого»: Солоха жорстко висловилася про Цимбалюка 13 червня 2026 18:05
- Розкіш у Києві на мільйони: стало відомо, чим володіє Ані Лорак в Україні 13 червня 2026 15:35
- Багато думала про дітей: Дженніфер Лопес згадала щемливий момент після розлучення з Беном Аффлеком 12 червня 2026 21:30