

ОСТАННІ НОВИНИ

- 17:45 Такий єдиний у світі: Дмитро Комаров продає власний «скарб»
- 17:33 Від фортифікацій до офшорів: Железняк заявив про гучний скандал у Держфінмоніторингу
- 17:24 Ліміти на пальне та загроза зриву збору врожаю: криза у рф наростає
- 17:03 Додайте це до кастрюлі з водою, і звичайні макарони стануть рестораним шедевром
- 16:57 Ворог підбирається до Добропілля: DeepState повідомив про критичну ситуацію на Донеччині
- 16:40 «Вау!»: мережа відреагувала на нове журі талант-шоу
- 16:25 Мобілізовані українці отримують право на військову пенсію: для цього буде достатньо 1 року.

ШОУ-БІЗНЕС

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Тайсія БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тайяна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Загадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вера Брежнева.

«Клаас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».



Раніше популярна співачка **шокувала виконанням складної вправи.**

Читайте нас у [Facebook](#)

1294

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкована версія Лист редакторів Покारжитися

Поділитися 0 Поділитися Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Тельцям — «Ієрофант» та досвід. Стрільцям — «Вісімка Жезлів» та прискорення, Водоліям — «Суд» та пробудження: Таро-прогноз на 17 червня
- Газ для українців різко подорожчас: тарифи зростуть вже цієї осені
- Як правильно використовувати капсули для прання: помилики та корисні лайфхаки
- Зелень не зів'яне навіть через тиждень: лайфхак від шеф-хуара

Новини партнерів

Мапа сайту <ul style="list-style-type: none">НовиниУкраїнаПолітикаГрошіПодії	<ul style="list-style-type: none">СвітПряма лініяБлогиСпортФутбол	<ul style="list-style-type: none">КультураШоу-бізнесФігурка дняСуспільствоСтиль життя	<ul style="list-style-type: none">Книга рецептівЛюди та звіріЖиттєві історії25 років потому	<ul style="list-style-type: none">Історія сучасностіНаука та технологіїКлуб споживачівЗалітайте у Фактів	<ul style="list-style-type: none">Іменинники дняГороскопКурс валютФотоФактиПогода
---	---	---	--	---	---

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Українські пенсіонери не чекатимуть на свої пенсії 40 років: суд поставив крапку у справі про скандальну постанову уряду
11 червня 2026 12:54
- 2 Археологічна сенсація: унікальні шапка та пояс скіфської доби, яким більше 2500 років, знайдені на Більському городищі
14 червня 2026 12:24
- 3 «Вона мучить мене вже багато років»: таємниця загибелі Діна Ріда, який кинув виклик США і СРСР, не розкрита і через 40 років
12 червня 2026 12:25
- 4 «Я стріляв по машині з літерою „Z“, але вигадав, що там були цивільні, аби тільки припинили мене катувати»: колишній полонений «азовець» написав книгу «Окрасць»
13 червня 2026 11:25
- 5 «Після влучання „Шахеда“ з-під завалів ми витягли десь 15 собак і котів»: волонтери спільноти «Київські кажани» допомагають постраждалим людям
9 червня 2026 12:24

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 17.06.26, вдень **sinoptik**

Київ

+21°

вологість: 47% тиск: 746 мм вітер: 3 м/с, Західний

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Такий єдиний у світі: Дмитро Комаров продає власний «скарб»
17 червня 2026 17:45
- «Вау!»: мережа відреагувала на нове журі талант-шоу
17 червня 2026 16:40
- Лобода втратила розкішний особняк у росії: фото викликали ажіотаж у мережі (фото)
17 червня 2026 13:00
- «Потрібно мати надію»: Алек Болдвін зізнався, чого боїться як батько сімох дітей
16 червня 2026 21:31
- Втомилася брехати: відома модель шокувала зізнанням про розрив стосунків
16 червня 2026 19:44