

ОСТАННІ НОВИНИ

- 17.06 22:01 Мелісовий цукор для напоїв та десертів: у магазинах делікатесів коштує дорого
- 17.06 21:59 ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні
- 17.06 21:30 Ед Ширан оголосив про паузу в кар'єрі: що змусило артиста до цього кроку
- 17.06 21:00 Як підживлювати черешні у червні: плоди будуть солодшими та соковитішими
- 17.06 20:35 Майже два роки рідні вірили у диво: на Покровському напрямку загинув солдат зі Львівщини
- 17.06 20:16 росія звинуватила ЗСУ в ударі дроном по автобусу з дітьми з білорусі: в Генштабі відповіли
- 17.06 20:08 Ідеально для вечірки: простий рецепт салату з куркою, кукурудзою та секретним інгредієнтом

ШОУ-БІЗНЕС

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Тайсія БАХАРОВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Загадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка **Вера Брежнева**.

«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».



Раніше популярна співачка **шокувала виконанням складної вправи**.

Читайте нас у [Facebook](#)

1295

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

- Друкована версія
- Лист редакторів
- Поскаржитися

Facebook | Поділитися 0 | Twitter | Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Газ для українців різко подорожчає: тарифи зростуть вже цієї осені
- Як правильно використовувати капсули для прання: помилки та корисні лайфхаки
- Пенсії з 1 липня перерахують частині українців: хто отримає надбавку
- Українців змусять встановити вдома другий лічильник електроенергії: кого це стосується

Новини партнерів

Мапа сайту					
Новини	Світ	Культура	Книга рецептів	Історія сучасності	Іменинники дня
Україна	Пряма лінія	Шоу-бізнес	Люди та звірі	Наука та технології	Гороскоп
Політика	Блоги	Фігурка дня	Життєві історії	Клуб словивачів	Курс валют
Гроші	Спорт	Суспільство	25 років потому	Залпайте у Фактів	Фотофакти
Події	Футбол	Стиль життя			Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.