

ОСТАННІ НОВИНИ

- 12:25 «Після 2022 року я по-іншому подивився на історію України», — зірка серіалу «Пригоди козака Виговського» Артем Пльондер
- 11:59 Дешево та сердито: п'ять вигод від використання борошна на городі
- 11:26 За 15 кілометрів від кремля: в СБУ розповіли подробиці удару по московському НПЗ
- 11:25 Кабмін обіцяє мінімальну пенсію 3 357 гривень: коли це буде
- 10:56 На Херсонщині ЗСУ взяли в полон правнука Брежнєва
- 10:38 Влада готує чергову хвилю обшуків у Києві: силовики прийдуть не лише до міських служб, але й до волонтерів, — Черненко
- 10:29 Капустяний пиріг для

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Таїсія БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить».

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вера Брежнева.

«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».

nastyamarkova 32 мин. · ❤️ от автора

Танюша, це неймовірний досвід.. вітаю тебе , сердечна людина ❤️ обіймаю 🙏❤️

Ответить

tayanna_reshetnyak 16 мин. · Автор

@nastyamarkova дяка велика ❤️

Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи](#).

Читайте нас у [Facebook](#)

1298

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкована версія Лист редакторів Поскаржитися

Поділитися 0 Поділитися Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Терезам — «Закохані» та доленосний вибір. Тельцям — «Туз Пентаклів» і шанс на успіх: Таро-прогноз на 18 червня
- Українцям можуть ускладнити вихід на пенсію: у парламенті заговорили про жорсткіші умови
- Зелень не зв'яне навіть через тиждень: лайфхак від шеф-кухаря
- Близькокам загрожує нервовий зрив, а Левам не варто витратити гроші: гороскоп на 18 червня

Новини партнерів

Мапа сайту

- Новини
- Україна
- Політика
- Гроші
- Події
- Світ
- Пряма лінія
- Блоги
- Спорт
- Футбол
- Культура
- Шоу-бізнес
- Фігурка дня
- Суспільство
- Стиль життя
- Книга рецептів
- Люди та звірі
- Життєві історії
- 25 років потому
- Історія сучасності
- Наука та технології
- Клуб словиванів
- Залпайте у Фактів
- Іменинники дня
- Гороскоп
- Курс валют
- Фотофакти
- Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Українські пенсіонери не чекатимуть на свої пенсії 40 років: суд поставив крапку у справі про скандальну постанову уряду
11 червня 2026 12:54
- 2 Археологічна сенсація: унікальні шапка та пояс скіфської доби, яким більше 2500 років, знайдені на Більському городищі
14 червня 2026 12:24
- 3 «Вона мучить мене вже багато років»: тасмниця загибелі Діна Ріда, який кинув виклик США і СРСР, не розкрити і через 40 років
12 червня 2026 12:25
- 4 «Я стріляв по машині з літерою „Z“, але вигадав, що там були цивільні, аби тільки припинили мене катувати»: колишній полонений «азовець» написав книгу «Окрасць»
13 червня 2026 11:25
- 5 «Після влучання „Шахеда“ з-під завалів ми витягли десь 15 собак і котів»: волонтери спільноти «Київські кажани» допомагають постраждалим людям
9 червня 2026 12:24

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода Київ вологість:

тиск:

вітер:

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- «Після 2022 року я по-іншому подивився на історію України», — зірка серіалу «Пригоди козака Виговського» Артем Пльондер
18 червня 2026 12:25
- Ед Ширан оголосив про паузу в кар'єрі: що змусило артиста до цього кроку
17 червня 2026 21:30
- Неймовірно!: мережа шокована кліпом популярного артиста
17 червня 2026 19:22
- Такий єдиний у світі: Дмитро Комаров продає власний «скарб»
17 червня 2026 17:45
- «Вау!»: мережа відреагувала на нове журі талант-шоу
17 червня 2026 16:40