

ОСТАННІ НОВИНИ

- 12:00 Україна створила ракету для аеростатів, яку «не бачать» РЕБ
- 11:41 росію накриває бензинова криза: ситуація виходить з-під контролю
- 11:26 Для вступу України до ЄС потрібно виконати всі критерії членства, — Радослав Сікорський
- 11:15 Турка, який побив українку в Одесі, позбавили права на проживання в Україні
- 11:00 Чемпіон світу з хокею пішов із життя у 47 років
- 10:45 Провал гучної розробки: у росії залишився лише один «Орешник» — ISW
- 10:30 Міноборони пояснило систему нових виплат військовим: хто та скільки отримає
- 10:20 «путін має вирішити»: у Німеччині зробили заяву

ШОУ-БІЗНЕС

## Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Тайсія БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

*«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Задувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.*

*Для мене це була священна хода.*

*За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».*

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



*«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.*

*Магія? Диво?*

*Можливо».*

*«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вера Брежнева.*

*«Клаас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».*



Раніше популярна співачка **шокувала виконанням складної вправи.**

Читайте нас у [Facebook](#)

1293

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкувана версія Лист редакторів Покारжитися

Поділитися 0 Поділитися Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Тельцям — «Ієрофант» та досвід. Стрільцям — «Вісімка Жезлів» та прискорення, Водоліям — «Суд» та пробудження: Таро-прогноз на 17 червня
- Газ для українців різко подорожчас: тарифи зростуть вже цієї осені
- Як правильно використовувати капсули для прання: помилки та корисні лайфхаки
- Зелень не зів'яне навіть через тиждень: лайфхак від шеф-хуара

Новини партнерів

<b>Мапа сайту</b>					
Новини Україна Політика Гроші Події	Світ Пряма лінія Блоги Спорт Футбол	Культура Шоу-бізнес Фігурка дня Суспільство Стиль життя	Книга рецептів Люди та звірі Життєві історії 25 років потому	Історія сучасності Наука та технології Клуб споживачів Залітайте у Фактів	Іменинники дня Гороскоп Курс валют ФотоФакти Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.