

ОСТАННІ НОВИНИ

- 19:20** Психіка нестабільна: популярний актор вразив своїм новим тату
- 19:06** У США запропонували використати гроші путіна для військової допомоги Україні
- 19:03** Справжня знахідка літа: як приготувати густе та ароматне варення з шовковиці
- 18:45** Метро стане розкішною: проїзд у Києві може подорожчати ще більше
- 18:24** «Це дитяча валюта»: онуки короля Чарльза підтримують плани монарха
- 18:07** «Міцний горішок»: дружина Брюса Вілліса вперше за довгий час показала, як змінився актор
- 18:05** Шури навіть носа не сунуть: який запах змушує їх тікати без хімії та пасток

ШОУ-БІЗНЕС

## Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Таїсія БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

*«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.*

*Для мене це була священна хода.*

*За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».*

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



*«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.*

*Магія? Диво?*

*Можливо».*

*«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вєра Брежнева.*

*«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».*



Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи.](#)

Читайте нас у [Facebook](#)

1304

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкowana версія | Лист редакторів | Поскаржитися

Поділитися 0 | Поділитися | Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Українцям обмежать користування водою і штрафуватимуть за незаконне використання
- «Мене продали у рабство в російську військову частину»: колишня цивільна полонена добивається покарання її мучителів у Міжнародному кримінальному суді
- Українцям можуть ускладнити вихід на пенсію: у парламенті заговорили про жорсткіші умови
- Психіка нестабільна: популярний актор вразив своїм новим тату

Новини партнерів

<b>Мапа сайту</b>	Світ	Культура	Книга рецептів	Історія сучасності	Іменинники дня
Новини	Пряма лінія	Шоу-бізнес	Люди та звірі	Наука та технології	Гороскоп
Україна	Блоги	Фігурка дня	Життєві історії	Клуб словивачів	Курс валют
Політика	Спорт	Суспільство	25 років потому	Залитайте у Фактів	Фотофакти
Гроші	Футбол	Стиль життя			Погода
Події					

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України. Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- Українські пенсіонери не чекатимуть на свої пенсії 40 років: суд поставив крапку у справі про скандальну постанову уряду  
11 червня 2026 12:54
- Археологічна сенсація: унікальні шапка та пояс скіфської доби, яким більше 2500 років, знайдені на Більському городищі  
14 червня 2026 12:24
- «Вона мучить мене вже багато років»: таємниця загибелі Діна Ріда, який кинув виклик США і СРСР, не розкриті і через 40 років  
12 червня 2026 12:25
- «Я стріляв по машині з літерою „Z“, але вигадав, що там були цивільні, аби тільки припинили мене катувати»: колишній полонений «азовець» написав книгу «Окраєць»  
13 червня 2026 11:25
- «Після влучання „Шахеда“ з-під завалів ми витягли десь 15 собак і котів»: волонтери спільноти «Київські кажани» допомагають постраждалим людям  
9 червня 2026 12:24

\* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода Київ вологість:

тиск:

вітер:

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Психіка нестабільна: популярний актор вразив своїм новим тату  
19 червня 2026 19:20
- «Міцний горішок»: дружина Брюса Вілліса вперше за довгий час показала, як змінився актор (відео)  
19 червня 2026 18:07
- Витрачені гроші: мережа відреагувала на нову роботу Макса Барських  
19 червня 2026 16:46
- Не гірше за Бекхема: український рокер показав, як саджає помідори  
19 червня 2026 16:18
- Час зробити це знову: Євген Клопотенко обурився рішенням організаторів відомого фестивалю  
19 червня 2026 15:48