

ОСТАННІ НОВИНИ

- 10.06 22:00 Цей колір літнього взуття на піку моди: пасуватиме до багатьох вбрань, але є нюанси
- 10.06 21:30 «Яке це божевільня!»: Шакіра зізналась, що мало не кинула музику кілька років тому
- 10.06 21:26 Коли слово «демократія» стає дипломатичною формулою, — ЗМІ про вибори у Вірменії
- 10.06 21:00 Як чистити молоду картоплю: одна помилка зіпсує страву
- 10.06 20:45 «Канделябри зараз знову у моді», — колекціонерка Людмила Карпінська-Романюк
- 10.06 20:33 Боронив Україну з 2015 року: під Покровськом загинув штаб-сержант з Хмельниччини
- 10.06 20:09 Це не звичайна картопляна запіканка: ідеальний спосіб

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі



14:37 — 9 червня 2026 Таїсія БАХАРСВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка **Вера Брежнева**.

«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».

nastyamarkova 32 мин. · ❤️ от автора

Танюша, це неймовірний досвід.. вітаю тебе , сердечна людина ❤️ обіймаю 🙏❤️

Ответить

tayanna_reshetnyak 16 мин. · Автор

@nastyamarkova дяка велика ❤️

Раніше популярна співачка **шокувала виконанням складної вправи**.

Читайте нас у [Facebook](#) 1000

До змісту розділу Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкована версія Лист редакторів Покारжитися

f Поділитися 0 Поділитися Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- «Канделябри зараз знову у моді», — колекціонерка Людмила Карпінська-Романюк
- У яку воду кидати яйця, щоб вони легко чистились: секрет кухарів
- Кабмін пропонує збільшити мінімальну пенсію до 6000 гривень, але тільки після реформи

Новини партнерів

Мапа сайту

- Новини
- Україна
- Політика
- Гроші
- Події
- Світ
- Пряма лінія
- Блоги
- Спорт
- Футбол
- Культура
- Шоу-бізнес
- Фігурка дня
- Суспільство
- Стиль життя
- Книга рецептів
- Люди та звірі
- Життєві історії
- 25 років потому
- Історія сучасності
- Наука та технології
- Клуб словивачів
- Залітайте у Фактів
- Іменинники дня
- Гороскоп
- Курс валют
- ФотоФакти
- Погода

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття 30 травня 2026 12:24
- 2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу 6 червня 2026 16:50
- 3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами 7 червня 2026 12:25
- 4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР 25 травня 2026 12:25
- 5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті 28 травня 2026 12:24

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 11.06.26, ніч sJnoptik

Київ

+18° вологість: 80% тиск: 747 мм вітер: 1 м/с, Південний

Погода на 10 днів від sJnoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- «Яке це божевільня!»: Шакіра зізналась, що мало не кинула музику кілька років тому 10 червня 2026 21:30
- У Празі Олег Винник загавкав: що сталося 10 червня 2026 16:54
- Тільки почав звикати: реакція Потіпа на демонтаж його імені з «Алеї зірок» обурила мережу 10 червня 2026 16:13
- Друга дочка Бреда Пітта відмовилася від прізвища батька 10 червня 2026 13:05
- «Дякую, що обрала мене, дівчинко»: Джессіка Альба зворушила посланням до доньки 9 червня 2026 21:31