

ОСТАННІ НОВИНИ

- 00:06 **ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні**
- 11.06 22:01 Ніжні оладки з кабачків: один секрет допоможе зробити їх ідеальними
- 11.06 21:56 Український криптомільярдер придбав частку в Sruker: що відомо
- 11.06 21:30 Аріана Гранде розірвала роман: чому згоріли три роки кохання
- 11.06 21:04 Ювілейну Національну премію «Українська пісня року» буде приурочено до 35-річчя Незалежності України, — Михайло Поплавський
- 11.06 21:01 Це найкращий спосіб зберігання кави: як не зіпсувати смак та аромат улюбленого напою
- 11.06 Майже два роки рідні жили

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Татяна БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Татяна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вера Брежнева.

«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».



Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи](#).

Читайте нас у [Facebook](#)

1266

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкowana версия | Лист редакторів | Поскаржитися

Поділитися 0 | Поділитися | Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Тельцям — «Король Пентаклей» та фінансова стабільність. Левам «Сила» та контроль над ситуацією: торо-прогноз на 12 червня
- Вівсянка чи яйця: експерти назвали найкращий сніданок для здоров'я
- Забудьте про оцет і соду: чим ефективно очистити унітаз від нальоту
- Чи треба знімати плівку з сосисок перед варінням: відповідь виробників

Новини партнерів

Мапа сайту					
Новини	Світ	Культура	Книга рецептів	Історія сучасності	Іменинники дня
Україна	Пряма лінія	Шоу-бізнес	Люди та звірі	Наука та технології	Гороскоп
Політика	Блоги	Фігурка дня	Життєві історії	Клуб словивачів	Курс валют
Гроші	Спорт	Суспільство	25 років потому	Залпайте у Фактів	Фотофакти
Події	Футбол	Стиль життя			Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття
30 травня 2026 12:24
- 2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу
6 червня 2026 16:50
- 3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами
7 червня 2026 12:25
- 4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР
25 травня 2026 12:25
- 5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті
28 травня 2026 12:24

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 12.06.26, ніч **sinoptik**

Київ

+19° вологість: 84% тиск: 746 мм вітер: 0 м/с

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Аріана Гранде розірвала роман: чому згоріли три роки кохання
11 червня 2026 21:30
- Ювілейну Національну премію «Українська пісня року» буде приурочено до 35-річчя Незалежності України, — Михайло Поплавський
11 червня 2026 21:04
- Шокуюче зізнання Міли Нітчі про Кузьму Скрябіна: "Його зламали"
11 червня 2026 18:04
- «Це класно»: Сумська зізналася, чому спить з чоловіком в різних кімнатах
11 червня 2026 16:17
- Чи виїхав Поплавський з України: Зібров розкрив правду про втечу
11 червня 2026 12:08