

ОСТАННІ НОВИНИ

- 15:39 «Дорога смерті» для окупантів: ЗСУ майже паралізували ключову трасу до Криму
- 15:25 Секрет охолодження авто: простий трюк охолодить салон швидше, ніж кондиціонер
- 15:16 Варшава виставила рахунок: Польща хоче повернути сотні мільйонів євро за допомогу Україні
- 15:07 Чемпіон росії з хокею випадково застрелився на очах у діда: той з горя наклав на себе руки
- 15:05 Забудьте про червиві яблука: чим обробити дерева від плодожерки у червні
- 14:40 Близнюки знайдуть нові можливості, Діви наведуть порядок у житті: Таро-прогноз на літо
- 14:24 Болгарія зупиняє

ШОУ-БІЗНЕС

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Таїсія БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), [яка пройшла рідкісний ритуал](#), звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона [здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах](#).

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — [написала](#) Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить».

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка **Вера Брежнева**.

«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».



Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи](#).

Читайте нас у [Facebook](#)

1216

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкувана версія | Лист редакторів | Поскаржитися

Поділитися 0 | Поділитися | Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Чи виїхав Поплавський з України: Зібров розкрив правду про втечу
- Чемпіон росії з хокею випадково застрелився на очах у діда: той з горя наклав на себе руки (фото)
- Українські пенсіонери не чекатимуть на свої пенсії 40 років: суд поставив крапку у справі про скандальну постанову уряду
- Левам краще відмовитися від ризикованих кроків, а Дівам — від підробітку: гороскоп на 11 червня

Новини партнерів

Мапа сайту					
Новини	Світ	Культура	Книга рецептів	Історія сучасності	Іменинники дня
Україна	Пряма лінія	Шоу-бізнес	Люди та звірі	Наука та технології	Гороскоп
Політика	Блоги	Фігурка дня	Життєві історії	Клуб словників	Курс валют
Гроші	Спорт	Суспільство	25 років потому	Залучайте у Фактів	Фотофакти
Події	Футбол	Стиль життя			Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття
30 травня 2026 12:24
- 2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу
6 червня 2026 16:50
- 3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами
7 червня 2026 12:25
- 4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР
25 травня 2026 12:25
- 5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті
28 травня 2026 12:24

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 11.06.26, вдень **sinoptik**

Київ

+28° вологість: 45% тиск: 746 мм вітер: 3 м/с, Південний

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Чи виїхав Поплавський з України: Зібров розкрив правду про втечу
11 червня 2026 12:08
- «Яке це божевільня!»: Шакіра зізналась, що мало не кинула музику кілька років тому
10 червня 2026 21:30
- У Празі Олег Винник загавкав: що сталося
10 червня 2026 16:54
- Тільки почав звикати: реакція Потіпа на демонтаж його імені з «Алеї зірок» обурила мережу
10 червня 2026 16:13
- Друга дочка Бреда Пітта відмовилася від прізвища батька
10 червня 2026 13:05