

ОСТАННІ НОВИНИ

- 22:01 Полунічний лимонад: готується напрочуд просто
- 21:30 Девід Бекхем розкрив секрет щасливого шлюбу з Вікторією
- 21:01 Додайте чайну ложку цієї спеції до киплячої квасолі: вона буде м'якою та без гіркоти
- 20:57 ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні
- 20:35 Понад рік борюся за життя: воїн з Львівщини не переніс важкого поранення
- 20:08 Хрустке зовні, ніжне всередині: готуємо домашнє безе
- 19:45 Дівам — «Справедливість» та вибір без компромісів, Левам — «Шістка Жезлів» і смак заслуженої перемоги: Таро-прогноз на 16 червня

ШОУ-БІЗНЕС

## Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Таїсія БАХАРСВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Загадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка **Вєра Брежнева**.

«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».



Раніше популярна співачка **шокувала виконанням складної вправи**.

Читайте нас у [Facebook](#)

1286

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкована версія Лист редакторів Покारжитися

Поділитися 0 Поділитися Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Українців змусять встановити вдома другий лічильник електроенергії: кого це стосується
- Як правильно використовувати капсули для прання: помилки та корисні лайфхаки
- Можна не тримати в секреті: Ірина Білик отримала освідження
- Газ для українців різко подорожчає: тарифи зростуть вже цієї осені

Новини партнерів

|   |   |   |  |  |   |
|---|---|---|--|--|---|
| <b>Мапа сайту</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Новини</li><li>Україна</li><li>Політика</li><li>Гроші</li><li>Події</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Світ</li><li>Пряма лінія</li><li>Блоги</li><li>Спорт</li><li>Футбол</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Культура</li><li>Шоу-бізнес</li><li>Фігурка дня</li><li>Суспільство</li><li>Стиль життя</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Книга рецептів</li><li>Люди та звірі</li><li>Життєві історії</li><li>25 років потому</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Історія сучасності</li><li>Наука та технології</li><li>Клуб словивачів</li><li>Залпайте у Фактів</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Іменинники дня</li><li>Гороскоп</li><li>Курс валют</li><li>ФотоФакти</li><li>Погода</li></ul> |
|---|---|---|--|--|---|

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.