

ОСТАННІ НОВИНИ

- 16:14 Такого більше не повториться: зірка «МастерШеф» вибачилась за свою розповідь про знуцання над тваринами в дитинстві
- 16:05 Софія Ротару рідко виходить на зв'язок: де її бачили останнім часом
- 15:45 Цей картопляний пиріг підкорює з першого шматка
- 15:24 П'ять країн ЄС пропонують обмежити права майбутніх членів блоку: як це стосується України
- 15:05 Чорна цвіль зникає на очах: простий засіб є в кожному будинку
- 14:46 ТОПбоксери України привітали Єгора Альшевські та United Boxing Academy з відкриттям нового спортивного простору в Києві
- 14:46 Киянам масово приходять

ШОУ-БІЗНЕС

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Таїсія БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Тауанна** (Тетяна Решетняк), [яка пройшла рідкісний ритуал](#), звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона [здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах](#).

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — [написала](#) Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить.

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка **Вера Брежнева**.

«Клааас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».

nastyamarkova 32 мин. · ❤️ от автора

Танюша, це неймовірний досвід.. вітаю тебе , сердечна людина ❤️ обіймаю 🙏❤️

Ответить

tayanna_reshetnyak 16 мин. · Автор

@nastyamarkova дяка велика ❤️

Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи](#).

Читайте нас у [Facebook](#)

1274

◀ До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

🖨️ Друкована версія ✉️ Лист редакторів ⚠️ Покारжитися

f Поділитися 0 ➦ Поділитися 🐦 Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Тельцям — «Король Пентаклей» та фінансова стабільність, Левам — «Сила» та контроль над ситуацією: торо-прогноз на 12 червня
- Вівсянка чи яйця: експерти назвали найкращий сніданок для здоров'я
- Скорпіонам — стабільність у стосунках, Левам — перевірка на витримку: гороскоп на 12 червня
- Близнюки знайдуть нові можливості, Діви наведуть порядок у житті: Торо-прогноз на літо

Новини партнерів

Мапа сайту					
Новини	Світ	Культура	Книга рецептів	Історія сучасності	Іменинники дня
Україна	Пряма лінія	Шоу-бізнес	Люди та звірі	Наука та технології	Гороскоп
Політика	Блоги	Фігурка дня	Життєві історії	Клуб словивачів	Курс валют
Гроші	Спорт	Суспільство	25 років потому	Залпайте у Фактів	Фотофакти
Події	Футбол	Стиль життя			Погода

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом факту.а

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття
30 травня 2026 12:24
- 2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу
6 червня 2026 16:50
- 3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами
7 червня 2026 12:25
- 4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР
25 травня 2026 12:25
- 5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті
28 травня 2026 12:24

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода 12.06.26, вдень **sinoptik**

Київ

+22°

вологість: 75% тиск: 745 мм вітер: 3 м/с, Північно-західний

Погода на 10 днів від [sinoptik.ua](#)

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Такого більше не повториться: зірка «МастерШеф» вибачилась за свою розповідь про знуцання над тваринами в дитинстві
12 червня 2026 16:14
- Софія Ротару рідко виходить на зв'язок: де її бачили останнім часом
12 червня 2026 16:05
- Ризиквана витівка: Катерина Тишкевич розповіла, чим пожертувала заради вагітності
12 червня 2026 10:33
- Аріана Гранде розірвала роман: чому згоріли три роки кохання
11 червня 2026 21:30
- Ювілейну Національну премію «Українська пісня року» буде приурочено до 35-річчя Незалежності України, — Михайло Поплавський
11 червня 2026 21:04