

ОСТАННІ НОВИНИ

- 22:00 Соус із листя хрону: вітамінна бомба з яскравим смаком
- 21:30 Багато думала про дітей: Дженніфер Лопес згадала щемливий момент після розлучення з Беном Аффлеком
- 21:00 Простий лайфхак для схуднення: вчені назвали ідеальний порядок прийому їжі
- 20:45 «Справжня розкіш — ласувати помідором з грядки на піку його зрілості», — шеф-кухар Сальваторе де Віво
- 20:33 Він закохався в Україну і заповів поховати його у Львові: у Києві попрощалися з легендарним колумбійським воїном «Онїксом»
- 20:07 Секрет у полуниці: торт без випічки, який перевершить будь-який чизкейк

ШОУ-БІЗНЕС

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Татяна БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Татяна** (Тетяна Решетняк), [яка пройшла рідкісний ритуал](#), звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона [здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах](#).

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — [написала](#) Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить».

Магія? Диво?

Можливо”.

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка **Вера Брежнева**.

«Клаас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».



Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи](#).

Читайте нас у [Facebook](#)

1276

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкувана версія | Лист редакторів | Поскаржитися

Поділитися 0 Поділитися Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Тельцям — «Король Пентаклей» та фінансова стабільність, Левам — «Сила» та контроль над ситуацією: таро-прогноз на 12 червня
- Скорпіонам — стабільність у стосунках, Левам — перевірка на витримку: гороскоп на 12 червня
- Чи виїхав Поплавський з України: Зібров розкрив правду про втечу
- Чорна цвіль зникає на очах: простий засіб є в кожному будинку

Новини партнерів

| | | | | | |
|-------------------|-------------|-------------|-----------------|---------------------|----------------|
| Мапа сайту | | | | | |
| Новини | Світ | Культура | Книга рецептів | Історія сучасності | Іменинники дня |
| Україна | Пряма лінія | Шоу-бізнес | Люди та звірі | Наука та технології | Гороскоп |
| Політика | Блоги | Фігурка дня | Життєві історії | Клуб словників | Курс валют |
| Гроші | Спорт | Суспільство | 25 років потому | Залітайте у Фактів | Фотофакти |
| Події | Футбол | Стиль життя | | | Погода |

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом faktu.ua

© 1997—2026 «Факти та коментарі»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом публікуються у якості реклами та мають інформаційно-комерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

- 1 Батько лишив Грушевському стільки грошей, що той побудував шестиповерховий будинок і училище: вийшла книга про українську інтелігенцію початку ХХ століття
30 травня 2026 12:24
- 2 «Мене називають стервою»: суддя, яка працювала на фсб, отримала 15 років ув'язнення за держзраду в умовах воєнного часу
6 червня 2026 16:50
- 3 «Наше завдання — померти у вертикальному положенні й без памперса»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами
7 червня 2026 12:25
- 4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але спитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердної відповіді почав стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР
25 травня 2026 12:25
- 5 «Ми заходили на позиції, які знищувалися в нуль»: зірка «Ти — космос» Володимир Кравчук про роки на фронті
28 травня 2026 12:24

* Рейтинг формується за останні 7 днів

Погода

Київ

вологість:

тиск:

вітер:

Погода на 10 днів від sinoptik.ua

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

- Багато думала про дітей: Дженніфер Лопес згадала щемливий момент після розлучення з Беном Аффлеком
12 червня 2026 21:30
- Такого більше не повториться: зірка «МастерШеф» вибачилась за свою розповідь про знущання над тваринами в дитинстві
12 червня 2026 16:14
- Софія Ротару рідко виходить на зв'язок: де її бачили останнім часом
12 червня 2026 16:05
- Ризикована витівка: Катерина Тишкевич розповіла, чим пожертвувала заради вагітності
12 червня 2026 10:33
- Аріана Гранде розірвала роман: чому згоріли три роки кохання
11 червня 2026 21:30