

ОСТАННІ НОВИНИ

- 18:25 Повністю відкрита: Трамп зробив заяву про Ормузьку протоку
- 18:13 Став відомий перший суперник «Динамо» у Лізі Європи: підсумки жеребкування
- 18:05 Коли та для чого підгортати картоплю
- 17:58 Скандал з дипкорпусом на Кіпрі: що пишуть ЗМІ про відставку посла та фейкових «почесних консулів»
- 17:42 Думав, цього не станеться: оголошено про повернення популярного талант-шоу
- 17:38 Деякі депутати разом з керівниками НАБУ та САП вигадали «вимоги до України від ЄС», яких не існує, — експрокурор Броневицький
- 17:24 Стратегічні запаси нафти США стрімко тануть

ШОУ-БІЗНЕС

Я поставила крапку: популярна співачка звернулася до мережі

14:37 — 9 червня 2026



Татяна БАХАРЄВА, «ФАКТИ»

Популярна співачка **Татяна Решетняк**, яка пройшла рідкісний ритуал, звернулася до мережі. Відомо, що артистка приділяє багато уваги східній культурі, займається йогою. Нещодавно вона здійснила подорож до Непалу, де побувала у рідкісних місцинах.

На своїй сторінці у соціальній мережі Тетяна поділилася досвідом триденного підйому на священну гору Кайлаш, яка знаходиться у важкодоступному регіоні Західного Тибету. За словами співачки, дні, які вона провела у дорозі, змінили її сприйняття самої себе. Артистка поділилася світлинами та відео зі свого складного шляху на гору.

«Це була, без перебільшення, найкраща подорож мого життя, — написала Тетяна. — Хоча я не відчувала якоїсь особливої ейфорії чи тисячі мурашок по шкірі. Це була подорож, де я просто йшла. Згадувала себе минулу, бачила себе теперішню і відчувала себе майбутню.

Для мене це була священна хода.

За три дні ти бачиш проекцію свого життя. Починаєш розуміти, хто ти, що ти, як тебе змінювали, як тебе ламали і як ти сама дозволяла це робити через недостатню самооцінку, через нестачу знань, через зраду власним відчуттям».

За словами артистки три дні вона працювала зі своїми думками, агресією і любов'ю.



«Коли ми наближаємося до максимального відчуття себе і справжнього розуміння себе — тоді ми на своїй річці й у своєму човні, — додала співачка. — Тоді ми цілісні. Тоді ми живемо, а не існуємо... Лише після повернення я змогла поставити крапку там, де вона давно мала стояти. Відмовитися від того, що мені більше не підходить».

Магія? Диво?

Можливо».

«Щаслива за тебе і вітаю тебе», — підтримала артистку співачка Вера Брежнева.

«Клаас! — додали коментар. — Які круті усвідомлення! Молодець».



Раніше популярна співачка [шокувала виконанням складної вправи](#).

Читайте нас у [Facebook](#)

1289

До змісту розділу

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкowana версія | Лист редакторів | Поскаржитися

Поділитися 0 | Поділитися | Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Як правильно використовувати капсули для прання: помилки та корисні лайфхаки
- Став відомий перший суперник «Динамо» у Лізі Європи: підсумки жеребкування
- Газ для українців різко подорожчає: тарифи зростуть вже цієї осені
- Дівам — «Справедливість» та вибір без компромісів, Левам — «Шістка Жезлів» і смак заслуженої перемоги: Таро-прогноз на 16 червня

Новини партнерів

Мапа сайту <ul style="list-style-type: none">НовиниУкраїнаПолітикаГрошіПодії	<ul style="list-style-type: none">СвітПряма лініяБлогиСпортФутбол	<ul style="list-style-type: none">КультураШоу-бізнесФігурка дняСуспільствоСтиль життя	<ul style="list-style-type: none">Книга рецептівЛюди та звіріЖиттєві історії25 років потому	<ul style="list-style-type: none">Історія сучасностіНаука та технологіїКлуб словивачівЗалпайте у Фактів	<ul style="list-style-type: none">Іменинники дняГороскопКурс валютФотофактиПогода
---	---	---	--	--	---