



## На Першому Форумі старост Київщини працювала локація ментального розвантаження «Ти як?»

9 Червня 2026 - 14:44 [Новини](#)

Підписатись

Підписатись

Підписатись



Локація ментального розвантаження, створена у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», працювала для учасників Першого Форуму старост Київщини. Робота локації відбувалася під наставництвом регіональної координаторки Всеукраїнської програми «Ти як?» у Київській області Юлії Казакової.

Про це [КВ](#) стало відомо з [повідомлення](#) Київської ОДА.

Повідомляється, що учасники форуму мали можливість долучитися до майстер-класів «Малюнок кавою» та «Клубочок сили», а також опанувати прості практики самопомоги. Ці інструменти допомагають зменшити напругу, відновити внутрішній ресурс і зміцнити психологічну стійкість у щоденному житті.

Форум об'єднав старост, керівників громад, представників державної влади та експертного середовища навколо важливих питань розвитку громад, викликів воєнного часу, відновлення територій та посилення ролі старост у житті мешканців. На Київщині працюють близько 500 старост. Саме вони щодня є найближчими до людей, першими чують про проблеми жителів, допомагають знаходити рішення та підтримують свої громади у складні часи.

Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?» — ініціатива першої леді Олени Зеленської, спрямована на розвиток культури піклування про ментальне здоров'я та розбудову системи психосоціальної підтримки в Україні. Супровід реалізації програми здійснює Координаційний центр з психічного здоров'я КМУ за експертної підтримки Всесвітньої організації охорони здоров'я (WHO).

**Читайте: [Учасники Першого Форуму старост на Київщині долучилися до акції зі здачі крові](#)**

Фото: [КОДА](#)

[КиївВлада](#)

Олексій Ветров

#київська обласна державна адміністрація #київська ода #кода  
 #ментальне розвантаження #новини київщини #позиція  
 #ти як #Форум старост

Поділитися Поділитися Поділитися

## Рекомендуємо до перегляду

- Керівник ДІАЗ Роман Маленков: "Я хочу, щоб в "Стародавньому Києві" до музеїв стояли черги"**  
 12:00 Як повернути життя на Андріївський узвіз та відродити його роль мистецького серця Києва. Які таємниці приховує Замкова гора і як її можна перетворити...
- Справи насущні: скільки та на що у травні 2026-го витрачав Київ**  
 09:00 Упродовж травня київські бюджетні замовники уклали договорів сумарно на 7 млрд гривень, що на понад мільярд більше цього показника за попередній місяць. Вже...
- В Бородянці знову гаряче: селищна рада таємним голосуванням звільнила секретарку Ірину Захарченко**  
 14:00 На пленарному 90-му засіданні сесії Бородянської селищної ради депутати достроково припинили повноваження секретарки ради Ірини Захарченко. Присутність у залі осіб у балаклавах перетворила...

### Зробити внесок

- 9 Червня 2026, 14:44  
**На Першому Форумі старост Київщини працювала локація ментального розвантаження «Ти як?»**
- 9 Червня 2026, 14:30  
**Нардеп Федієнко виписав рецепт "правильних вкидів" для "Бабеля" та роздав "діагнози" "Антикору"**
- 9 Червня 2026, 14:24  
**У Києві оновили Портал дошкільної освіти, щоб записати дитину до садочка стало простіше**
- 9 Червня 2026, 14:04  
**Рада прийняла закон про оподаткування доходів на цифрових платформах**
- 9 Червня 2026, 13:45  
**Нові Петрівці за 3,2 млн гривень отримають артезіанську скважину**
- 9 Червня 2026, 13:23  
**Учасники Першого Форуму старост на Київщині долучилися до акції зі здачі крові**
- 9 Червня 2026, 13:03  
**Кличко думає, як звітувати перед громадою Києва "наживо"**
- 9 Червня 2026, 12:42  
**В Україні пандусний перехід між дитсадком і ліцеєм будуватиме компанія ексдепутата міськради**
- 9 Червня 2026, 12:22  
**Микола Калашник: На Київщині запускаємо масштабний проєкт зі створення понад 100 мультифункціональних спортивних майданчиків**
- 9 Червня 2026, 12:02  
**У Святошинському районі на три дні частково обмежено рух транспорту вулицею Зодчих (схема)**

### Стил

- 29 Травня 2026, 12:04  
**У Національній опері України представили червневу афішу**  
 У Національній опері України оприлюднили афішу вистав на червень 2026 року. Перший...
- 28 Травня 2026, 19:45  
**У Києві покажуть концертну версію опери «Матері Херсона» Максима Коломійця**  
 У Києві 4 червня відбудеться світова прем'єра концертної версії опери «Матері Херсона»...
- 18 Травня 2026, 18:16  
**У Києві відбудеться масштабний фестиваль сучасної класичної музики «Київські музичні прем'єри 2026»**  
 У столиці з 23 по 31 травня 2026 року прохідиме фестиваль сучасної...

