


[Home](#) » [Технології](#) » [Що не можна робити з телефоном під час зарядки: поширена помилка користувачів](#)

Що не можна робити з телефоном під час зарядки: поширена помилка користувачів

 **ЛИСЕНКО КАТЕРИНА** — 09 Червня 2026, 10:24 🕒 2 Mins Read — [ТЕХНОЛОГІЇ](#) **Важливі новини щодня** — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Смартфон став невід'ємною частиною повсякденного життя, тому багато людей продовжують активно користуватися ним навіть під час зарядки. Проте деякі звички в цей момент можуть не лише скорочувати термін служби акумулятора, а й спричиняти перегрів пристрою. Експерти назвали найпоширеніші помилки, яких варто уникати.

Однією з головних помилок є **запуск важких ігор під час заряджання**. У цей момент акумулятор одночасно отримує енергію та витрачає її на роботу процесора і графіки. Через подвійне навантаження телефон починає сильніше нагріватися.

Ще одна небажана звичка — **дивитися відео або стріми протягом кількох годин під час зарядки**. Тривала активна робота екрана та процесора також сприяє підвищенню температури пристрою.

Фахівці радять уникати використання смартфона під подушкою, ковдрою або на м'яких поверхнях під час заряджання. У таких умовах тепло відводиться значно гірше, що підвищує ризик перегріву.

Не менш поширена помилка — **використання неоригінальних або пошкоджених зарядних пристроїв**. Дешеві адаптери та кабелі можуть працювати нестабільно та негативно впливати на стан батареї.

Експерти також рекомендують знімати надто товсті чохла, якщо телефон помітно нагрівається під час заряджання. Деякі аксесуари погіршують охолодження корпусу.

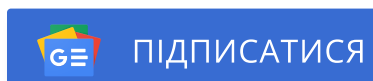
Ще одна проблема — залишати смартфон на зарядці під прямими сонячними променями. Влітку температура пристрою може швидко піднятися до небезпечного рівня.

Фахівці нагадують, що не варто постійно доводити батарею до повного розряду. Сучасні літій-іонні акумулятори краще працюють при регулярних підзарядках.

Також небажано постійно тримати телефон на зарядці після досягнення 100%. Хоча сучасні пристрої мають системи захисту, тривале перебування на максимальному заряді може поступово прискорювати зношування батареї.

Окрему увагу варто приділити перегріву. Якщо під час зарядки телефон став дуже гарячим, варто тимчасово припинити використання та перевірити стан зарядного пристрою.

У підсумку, найпоширеніша помилка користувачів — активно навантажувати смартфон під час заряджання. Саме це найчастіше призводить до перегріву та прискореного зношування акумулятора. Дотримання простих правил допоможе продовжити термін служби пристрою та уникнути неприємних проблем у майбутньому.

[Читайте ЕКСПЕРТ у Google News](#)

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

11:23 "Нет" від Путіна: що сказав Мельник в ООН про переговори

11:12 Захист від ракет: які країни допоможуть Україні

11:00 Мільйони БПЛА: Росія готується до масованих атак

10:50 Секрет ідеального плову: помилка, через яку рис перетворюється на кашу

10:40 Спільний винищувач під питанням: чому Берлін і Париж відмовились

10:24 Що не можна робити з телефоном під час зарядки: поширена помилка користувачів

10:11 Авто починає втрачати потужність у спеку: механіки пояснили, чому це відбувається

10:00 Чому огірки ростуть кривими: несподівані причини проблеми, про які знають не всі

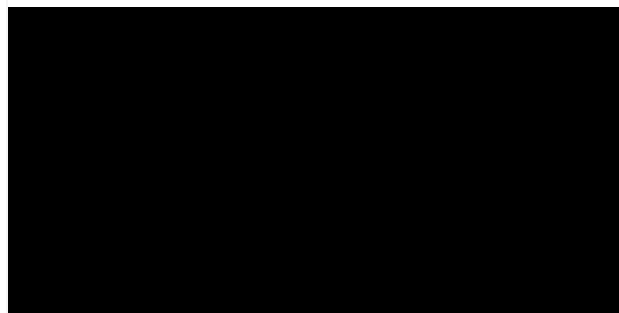
09:49 Стилисти назвали літні речі, які можуть візуально додавати зайву вагу

09:38 Навчання завершилось: тисячі студентів втратили право на відстрочку

[LOAD MORE](#)[спека](#) [телефон](#)

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКОДИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це



Шабельна пила на акумуляторі! По дереву, пластику, металу



КАТЕГОРІЇ НОВИН

[Всі новини](#)[Україна](#)[Політика](#)[Економіка](#)[Світ](#)[Стиль життя](#)[Авто](#)[Технології](#)[Суспільство](#)[Здоров'я](#)

ІНФОРМАЦІЯ

[Про проєкт](#)[Автори](#)[Редакційна політика і стандарти](#)[Політика використання ШІ](#)[Політика конфіденційності](#)[Правила коментування](#)[Контакти](#)

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринська, 63

editor@expert.in.ua
corrections@expert.in.ua
reklama@expert.in.ua