

Вчені знайшли в мозку “вимикач” тривоги: відкриття може змінити лікування депресії

ОЛЬГА СТЕПАНОВА — 08 Червня 2026, 13:10 2 Mins Read — ЗДОРОВ'Я



Тривожність / © pexels.com

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Дослідники виявили групу нейронів, яка безпосередньо впливає на рівень тривожності та соціальну поведінку. Під час експериментів відновлення балансу в цьому мозковому контурі допомогло усунути ознаки тривоги та депресивної поведінки у мишей.

Науковці вважають, що відкриття може стати основою для створення більш точних методів лікування психічних розладів у майбутньому. Про це пише [Inc.](#)

Дослідження провела команда вчених з Університету імені Мігеля Ернандеса в Ельче під керівництвом Хуана Лерми. Робота була присвячена вивченню мигдалеподібного тіла — ділянки мозку, яка відіграє важливу роль у формуванні емоційних реакцій.

Науковці зосередили увагу на базолатеральній частині мигдалеподібного тіла. Саме там вони виявили групу нейронів, дисбаланс активності яких здатний запускати патологічні форми поведінки, пов'язані зі страхом, тривожністю та соціальною ізоляцією.

Для дослідження використовували генетично модифікованих мишей із підвищеним рівнем гена Grk4. Цей ген пов'язаний із низкою нейропсихіатричних станів і впливає на кількість глутаматних рецепторів GluK4, які беруть участь у регуляції настрою, пам'яті та збудливості нейронів.

За даними дослідників, надлишок рецепторів GluK4 порушував нормальну взаємодію між нервовими клітинами. Такі зміни раніше вже пов'язували з різними психічними розладами та порушеннями розвитку, зокрема аутизмом і шизофренією.

Під час експерименту вчені встановили, що тривале підвищення рівня GluK4 робить базолатеральне мигдалеподібне тіло надто збудженим. Це створює дисбаланс мозкової активності, який може провокувати сильний страх, уникнення соціальних контактів та проблеми з обробкою інформації.

Після того як дослідники знизили рівень GluK4 до нормальних показників, робота нейронних зв'язків почала відновлюватися. Разом із цим змінилася й поведінка піддослідних тварин.

Перший автор дослідження Альваро Гарсія зазначив, що навіть такого коригування виявилось достатньо для суттєвого зменшення проявів тривожності та соціального дефіциту.

Під час подальших тестів миші з нормалізованим рівнем GluK4 активніше досліджували відкритий простір та частіше взаємодіяли з іншими тваринами.

Дослідники також перевірили метод на звичайних мишах, які раніше демонстрували підвищену тривожність. У цьому випадку ефект також підтвердився — рівень тривожної поведінки знизився.

На думку авторів роботи, результати відкривають перспективи для створення нових методів лікування афективних розладів. Замість впливу на весь мозок майбутні терапії можуть бути спрямовані на конкретні нейронні контури, які відповідають за розвиток тривожності та депресії.

Хуан Лерма наголосив, що вплив саме на такі мозкові мережі може стати більш локалізованою та ефективною стратегією лікування психічних розладів.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: corrections@expert.in.ua

мозок наука тривожність

Самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я
Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це

Самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я
Рекомендую при нетриманні сечі!

Самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я
Знищує паразити та виводить папіломи краще за будь-які препарати!

ОСТАННІ НОВИНИ

СЬОГОДНІ

13:28 Британія залишилася без ударних субмарин: усі атомні човни Astute вийшли з ладу

13:20 Пенсію стане простіше оформити: які періоди роботи почнуть зараховувати до стажу

13:10 Вчені знайшли в мозку “вимикач” тривоги: відкриття може змінити лікування депресії

13:05 Китай посилює контроль над капіталом: банки Гонконгу можуть втратити 59% заможних клієнтів

12:53 Експерти назвали 6 порід собак, які найкраще підходять пенсіонерам

12:44 Пенсії почнуть виплачувати поетапно: хто отримає гроші одним із перших

12:41 Шахраї дурять ChatGPT фейковими магазинами: користувачів заманюють на підроблені сайти

12:31 NASA розігнало X-59 швидше за звук: що змінить проривний політ нового літака

12:20 Українці масово переходять на євро: аналітик назвав причини валютного ажіотажу

12:12 Українці підтримали припинення вогню за однієї умови: що показало нове опитування

LOAD MORE

КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МІДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

editor@expert.in.ua

corrections@expert.in.ua

reklama@expert.in.ua