

ГОЛОВНА → ЗДОРОВ'Я → МАГНІТНІ БУРІ ПОСИЛЮЮТЬСЯ: ЧОГО ЧЕКАТИ 8 ЧЕРВНЯ

Магнітні бурі посилюються: чого чекати 8 червня

08:48, 08.06.26



8 та 9 червня 2026 року Земля опиниться під впливом потужного сплеску сонячної активності. За прогнозом фахівців, очікуються магнітні бурі рівнів G1–G3, які можуть вплинути як на самопочуття метеозалежних людей, так і на роботу окремих технічних систем.

Про це пише Центр прогнозування космічної погоди Національного управління океанічних та атмосферних досліджень США.

За даними прогнозу, 8 червня геомагнітна активність почне різко зростати у другій половині дня. Максимальний показник досягне Кр 7.0, що відповідає сильній магнітній бурі рівня G3. Перед цим очікуються періоди активності рівнів G1 та G2.

Фахівці зазначають, що хоча буря належить до слабкого класу, метеочутливі люди можуть відчути її вплив досить суттєво. Серед можливих симптомів — головний біль і мігрень, нудота, запаморочення, стрибки артеріального тиску, прискорене серцебиття, порушення сну, підвищена дратівливість, апатія та загальне відчуття втоми. Також можливі загострення хронічних захворювань.

Медики рекомендують у цей період уважніше ставитися до самопочуття та за можливості знизити навантаження на організм. Зокрема, радять дотримуватися стабільного режиму сну, спати не менше восьми годин, пити достатню кількість води та віддавати перевагу легкій їжі. Також варто уникати надмірного стресу, інтенсивних фізичних навантажень і відмовитися від алкоголю.

За словами фахівців, магнітні бурі подібного рівня є відносно частим явищем у періоди підвищеної сонячної активності. Вони не становлять прямої загрози для більшості людей, однак можуть впливати на самопочуття та працездатність.

Очікується, що активність поступово знизиться у найближчі дні, однак точні прогнози залежать від подальшої поведінки сонячного вітру та стану корональних структур на Сонці.

Нагадаємо, магнітні бурі впливають на атмосферний тиск, через це деякі люди можуть відчувати головний біль, втому та стрес.

БІЛЬШЕ НОВИН

Дощі, грози та шквальний вітер: якою буде погода в Україні сьогодні

07:55, 08.06.26

У Новоросійську атаковано одну з найбільших нафтобаз Кавказу: повідомляють про пожежу та пошкоджені резервуари

07:30, 08.06.26

OpenAI готує нову еру ChatGPT: чат-бот може перетворитися на персонального AI-агента

23:01, 07.06.26

“Україна сильніша, ніж будь-коли”: президент Фінляндії назвав 7 ознак

22:00, 07.06.26

Британка вийшла заміж за незнайомця заради розваги: жінка через 27 років розповіла, чим це обернулося

21:10, 07.06.26

Синоптики попереджають про небезпечні метеоявища 8 червня

20:20, 07.06.26

Забруднені продукти вбивають понад 1,5 млн людей щороку — ВООЗ

19:45, 07.06.26

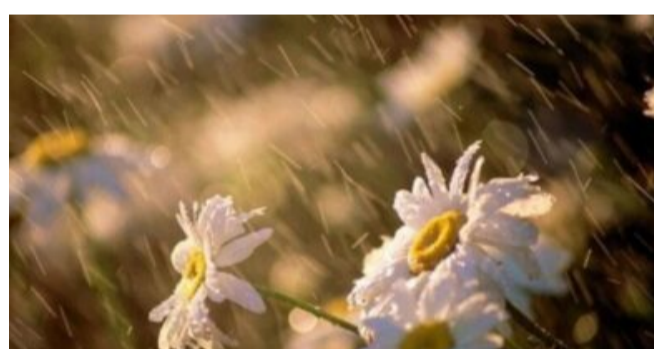
Декрет у ЗСУ: як оформлюється відпустка та чи обов'язкове звільнення

19:00, 07.06.26

На Львівщині затримали партію акумуляторів на понад мільйон гривень

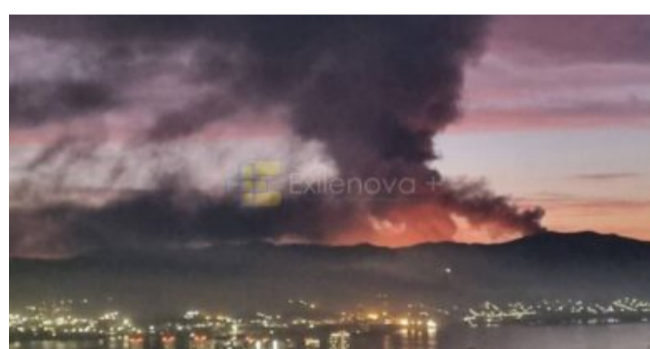
18:10, 07.06.26

ПОПУЛЯРНІ НОВИНИ



Дощі, грози та шквальний вітер: якою буде погода в Україні сьогодні

07:55, 08.06.26



У Новоросійську атаковано одну з найбільших нафтобаз Кавказу: повідомляють про пожежу та пошкоджені резервуари

07:30, 08.06.26



OpenAI готує нову еру ChatGPT: чат-бот може перетворитися на персонального AI-агента

23:01, 07.06.26



“Україна сильніша, ніж будь-коли”: президент Фінляндії назвав 7 ознак

22:00, 07.06.26