



Home » Кулінарія » Названо спосіб приготувати яйце пашот за хвилину: плита для цього більше не потрібна

## Названо спосіб приготувати яйце пашот за хвилину: плита для цього більше не потрібна

РОМАНЧУК МИКОЛА — 07 Червня 2026, 09:54 2 Mins Read — КУЛІНАРІЯ



Яйце пашот / © unsplash.com

Важливі новини щодня — додайте «Експерт» в улюблені джерела Google

Яйце пашот можна приготувати в мікрохвильовій печі всього за 40–60 секунд. Для цього знадобляться лише чашка з водою, дрібка солі та одне яйце.

Про це пише [CNET](#).

Щоб отримати яйце пашот без каструлі та окропу, достатньо взяти рамекін або будь-яку невелику ємність, придатну для використання в мікрохвильовці. У посудину потрібно налити приблизно половину склянки води кімнатної температури та додати дрібку солі.

Води має вистачати для повного занурення яйця. Якщо спеціального рамекіна немає, його можна замінити керамічною піалюю, глибокою чашкою або невеликою склянкою мискою.

Після цього яйце обережно розбивають у воду, намагаючись не пошкодити жовток. Далі ємність ставлять у мікрохвильову піч на максимальну потужність.

Для отримання рідкого жовтка зазвичай достатньо 40–45 секунд. Якщо потрібна щільніша консистенція, час приготування збільшують приблизно до однієї хвилини.

Готове яйце рекомендують діставати шумівкою або ситом. Фахівці радять враховувати, що потужність мікрохвильових печей відрізняється, тому оптимальний час може змінюватися.

Для першої спроби рекомендують починати з 40 секунд, а потім додавати по 5 секунд до досягнення бажаного результату. Як додатковий запобіжний захід можна злегка проколоти жовток зубочисткою перед приготуванням.

Таке яйце пашот добре поєднується з тостами, авокадо, свіжою зеленню, салатами або рисом з овочами та гострим соусом. Автори методу зазначають, що на весь процес піде менше часу, ніж на приготування чашки кави, а мити після сніданку доведеться лише одну чашку.

Читайте ЕКСПЕРТ у Google News

ПІДПИСАТИСЯ

Помітили помилку у матеріалі? Повідомте редакцію: [corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

мікрохвильовка рецепти яйце пашот

### ОСТАННІ НОВИНИ

#### СЬОГОДНІ

10:14 Пенсійний фонд попередив українців: кому доведеться платити за вихід на пенсію

10:07 Експерти пояснили, як коти реагують на обійми та поцілунки: що відчують улюбленці

10:06 Назвали регіони з найнижчими результатами з української мови: що показало тестування школярів

09:57 У Раді розкрили новий план мобілізації: скільки хочуть платити іноземним бійцям

09:54 Названо спосіб приготувати яйце пашот за хвилину: плита для цього більше не потрібна

09:49 Названо італійський острів, де поєдналися море, шопінг і краєвиди: чим він приваблює туристів

09:44 Продають кошенят через інтернет: податкова взялася за українців із популярним підробітком

09:35 Хакери отримали доступ до ПК через популярну колонку: чому Creative не випускає виправлення

09:29 Вчені попередили про нове масове вимирання: Земля може втратити тисячі видів

09:26 Стало відомо, якої потужності буде магнітна буря 7 червня

LOAD MORE

### КАТЕГОРІЇ НОВИН

Всі новини

Україна

Політика

Економіка

Світ

Стиль життя

Авто

Технології

Суспільство

Здоров'я

### ІНФОРМАЦІЯ

Про проект

Автори

Редакційна політика і стандарти

Політика використання ШІ

Політика конфіденційності

Правила коментування

Контакти

ТОВ «НОВА МЕДІА ГРУПА» © 2014—2026

Реєстрація R40-06871 у Реєстрі суб'єктів у сфері медіа

Адреса: 01014, м. Київ, вул. Звіринецька, 63

[editor@expert.in.ua](mailto:editor@expert.in.ua)

[corrections@expert.in.ua](mailto:corrections@expert.in.ua)

[reklama@expert.in.ua](mailto:reklama@expert.in.ua)