

Гордон > Спосіб життя

СПОСІБ ЖИТТЯ

Захисник Маріуполя Олександр Дідур закликав масштабувати підходи посттравматичного зростання на державному рівні

24 квітня, 20.30 [🗨️ Цей матеріал також можна прочитати на руском](#)



Дідур: Ветерани мають допомагати ветеранам
Фото: Олександр Дідур / Facebook

Оборонець Маріуполя, колишній полонений, а зараз тренер із посттравматичного зростання "Серця Азовстали" Олександр Дідур під час виступу на Київському безпековому форумі наголосив на потребі державної підтримки ініціатив, спрямованих на відновлення ветеранів після війни й полону. Про це йдеться в повідомленні на сайті форуму.

За його словами, основним елементом ефективної допомоги є принцип "рівний – рівному", адже саме люди з бойовим досвідом найкраще розуміють тих, хто повертається з фронту чи неволі.

РЕКЛАМА

"Хто, як не ветеран, зможе зрозуміти ветерана? У цьому й сенс цього підходу "рівний – рівному". Відверто кажучи, більшість ветеранів уникає роботи із цивільними психологами, адже вважає, що вони не мають подібного досвіду і знань", – наголосив Дідур.

Він повідомив, що команда проекту Ріната Ахметова "Серце Азовстали" працює з військовими, які повертаються з полону, однак для масштабування цієї роботи потрібні підтримка держави й залучення більшої кількості ветеранів до ролі тренерів. Особливу увагу він звернув на важливість роботи з оборонцями одразу після звільнення.

"Надзвичайно важливо не втратити цей момент на початку, коли людина тільки повертається й потребує комплексної підтримки", – зазначив Дідур.

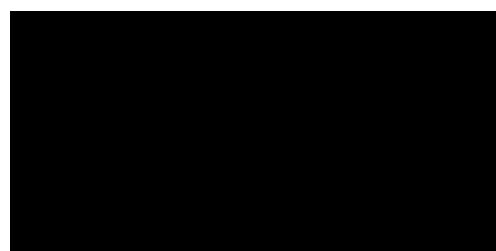
За його словами, ідеться про системну допомогу, яка передбачає не лише психологічну підтримку, а й медичну реабілітацію, відновлення документів і подальшу інтеграцію в цивільне життя. Так закладається фундамент для подальшого посттравматичного зростання ветеранів.

Поділитися [f](#) [x](#) [t](#)

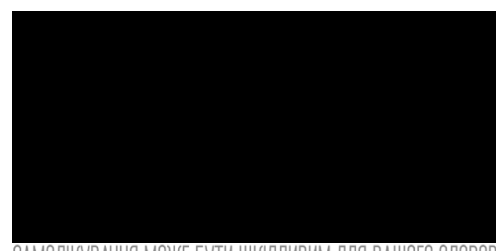
ветерани травма реабілітація Маріуполь

Як читати "ГОРДОН" на тимчасово окупованих територіях [Читати](#)

РЕКЛАМА



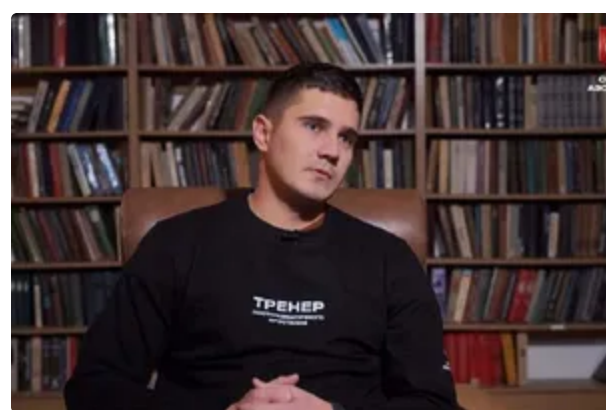
Точний тонометр на зап'яст'я: зручне, швидко і точно вимірювання



Якщо з'явилися варикозні вени або синопні вузли, застосуйте це

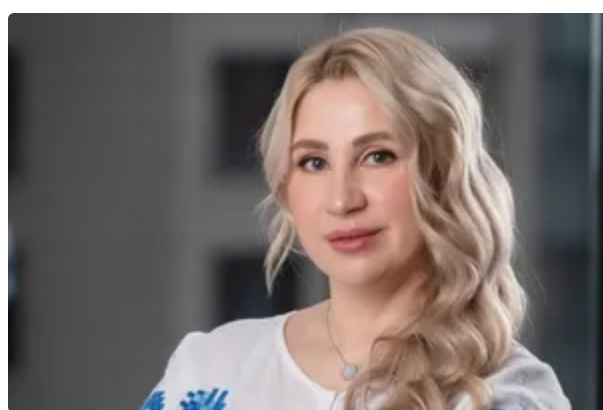
RECREATIV

МАТЕРІАЛИ ЗА ТЕМОЮ



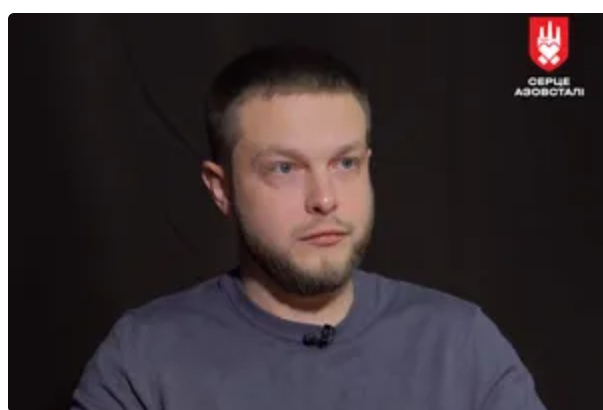
Оборонець Маріуполя Сергій Яровий після двох із половиною років полону став тренером із посттравматичного зростання

14 квітня, 20.51 СПОСІБ ЖИТТЯ



Досвід "Серця Азовстали" стане основою для масштабування підтримки захисників Маріуполя – Сухова

13 квітня, 21.24 СУСПІЛЬСТВО



Оборонець Маріуполя Кирило Тюрнев проходить реабілітацію й бере участь у проєкті "Серця Азовстали"

3 квітня, 19.08 СПОСІБ ЖИТТЯ

БУЛЬВАР



Чим зараз займається Резніков, поповнення в сім'ї й кризи у шлюбі. Відверте інтерв'ю ведучої Зорії

6 червня, 15.15 КУЛЬТУРА



Померла вдова експрезидента Франції Ширака, яка змінила "так багато життів своєю розсудливістю"

6 червня, 13.53 СВІТ



Корогодському соромно, військовим байдуже. У мережі вирує "срач" через Булгакова

6 червня, 13.16 КУЛЬТУРА

СВІЖІ БЛОГИ

Яценюк: Президент Узбекистану на ПІМЕФ виглядає на три голови вище Путіна

6 червня, 12.00

Юнус: Немає вічних друзів. Старі інститути не відповідають новим реаліям

5 червня, 22.41

Гін: Я перестала думати про смерть. Повернутися в пекло непросто

5 червня, 18.29

Княжицький: Це набагато сильніше для завершення війни, ніж будь-які листи

5 червня, 18.11

Зеркаль: Компроміс з Угорщиною – ризик спекуляцій

5 червня, 16.48

[Більше блогів](#)

РЕКЛАМА

НАЙПОПУЛЯРНІШЕ

1 Дочка Путіна із "мстивою пікою" оголосила вирок російській фармі. Відео

👁️ 14510

2 Фролов: 2 млн грн недостатньо. Люди повинні мати реальну можливість придбати житло

👁️ 11576

3 "Усі почули". Який сигнал побачив Зеленський у відповіді Путіна на його лист

👁️ 7787

4 У ДБР розкрили масштаби повернення військових із СЗЧ. Чотиризначна цифра за місяць

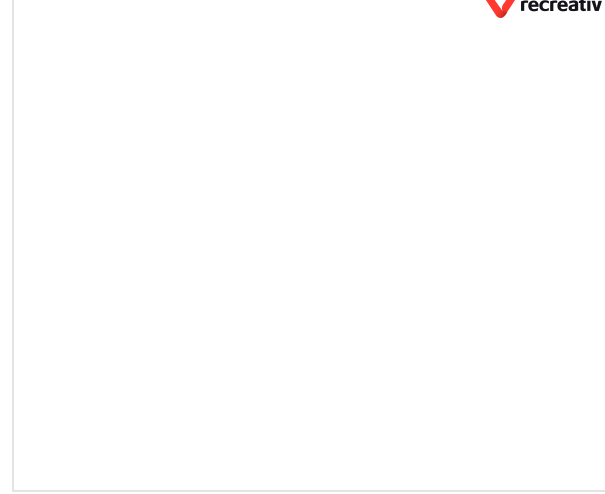
👁️ 7302

5 "Зроблю все, щоб рішення змінили". Міністр оборони Польщі звернувся до Києва через "прославлення" УПА

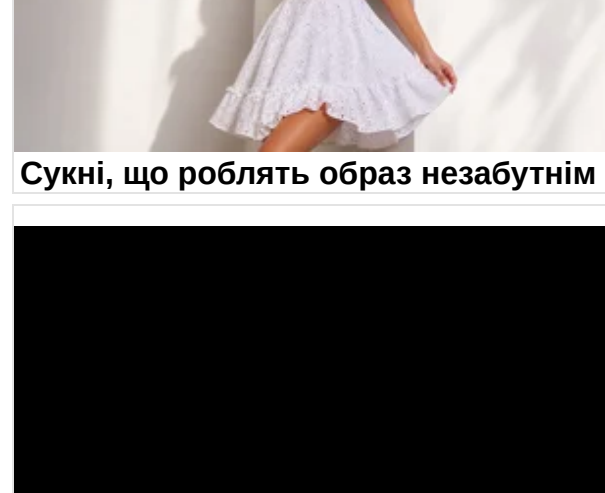
👁️ 6606

[Найпопулярніше](#)

РЕКЛАМА



Сукні, що роблять образ незабутнім



Точний тонометр на зап'яст'я: зручне, швидко і точно вимірювання

СВІЖІ НОВИНИ

Сьогодні, 16.38

Кому насправді був адресований лист Зеленського до Путіна. Джерела Le Monde розповіли деталі

Сьогодні, 16.29

Нардеп назвав ім'я російського олігарха, із яким Зеленський нібито зустрівся у Києві

Сьогодні, 16.25

Нестача фінансування сьогодні означає нові борги на енергоринку завтра – Трохимець

Сьогодні, 15.15

Чим зараз займається Резніков, поповнення в сім'ї й кризи у шлюбі. Відверте інтерв'ю ведучої Зорії

Сьогодні, 15.04

"Зафіксовано 39 порушень". Що відомо про водія Mercedes, який насмерть збив людей у Києві

Сьогодні, 14.16

Туреччина заявила про напад на ТІ судно біля берегів окупованого Криму. Є загиблї й поранені

Сьогодні, 13.53

Померла вдова експрезидента Франції Ширака, яка змінила "так багато життів своєю розсудливістю"

Сьогодні, 13.33

"Доки Макрон ще президент". Яценюк закликав прискорити інтеграцію України до ЄС

Сьогодні, 13.20

Екснардеп Тягнибок потрапив під удар дрона на фронті

Сьогодні, 13.16

Корогодському соромно, військовим байдуже. У мережі вирує "срач" через Булгакова

Сьогодні, 13.16

[Більше новин](#)

ПОПУЛЯРНЕ В БУЛЬВАРІ

1 Дочка Путіна із "мстивою пікою" оголосила вирок російській фармі. Відео

👁️ 14510

2 Кличко вразив зізнанням про розмір свого органу, важливого для кохання. Відео

👁️ 10848

3 Путінський поплічник влаштував лайливі розбірки, його гнали втришия. Відео

👁️ 5857

4 Козловського жорстоко відгамселили кулаками. Відео

👁️ 4211

5 Гучні розбірки у Вінниці – до суду суне танк. Dantes встав на бік розлученої

👁️ 4109

НОВИНИ	РОЗДІЛИ	МІСТО	СОЦМЕРЕЖІ	ІНФОРМАЦІЯ
Війна в Україні	Новини	Київ	Дмитро Гордон	Правила користування сайтом та використання матеріалів
Політика	Публікації та інтерв'ю	Львів	Гордон	Політика конфіденційності та захисту персональних даних
Гроші	У гостей у Гордона	Одеса	Дмитро Гордон	Договір приєднання про використання сайту інтернет-видання "ГОРДОН"
Світ	Блоги	Донецьк	Гордон	
Спорт	Бульвар	Харків	Дмитро Гордон	
Культура	LIVE	Дніпро	Гордон	
Техно	Ексклюзив	Маріуполь	Дмитро Гордон	
Спосіб життя	Фото	Луганськ	Олеся Бацман	
Надзвичайні події	Відео		Дмитро Гордон	
Інфографіка	Опитування		Fіrboard	
Цікаве	YouTube-шоу		RSS	
	Спецпроекти		У гостей у Гордона	
			Дмитро Гордон	
			Олеся Бацман	

[☎️ +380 \(44\) 207-13-01](#) [☎️ +380 \(44\) 207-13-02](#) [✉️ editor@gordonua.com](#) [🏠 Повернутися нагору](#)

© 2026. Всі права захищені Designed by **Kiveler**

Всі матеріали, які розміщені на цьому сайті з посиланням на агентство "Інтерфакс-Україна", не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі, крім як з письмового дозволу.

Усі опубліковані фотоматеріали **Depositphotos.ua** не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі без письмового дозволу компанії.

Матеріали, позначені піктограмами PR, "Інновація", "Думка", "Персона", "Актуально", "Вибори" та "Вплив", публікуються на правах реклами.

Комерційні матеріали можуть розміщуватися у розділі "Пресрелізи". У випадках суспільної значущості публікація в цьому розділі допускається і на безоплатній основі.

Вебсайт "Інтернет-видання "ГОРДОН", Ідентифікатор в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R40-05269

вул. Професора Півдисицького, 6-В, м. Київ, Україна, 01033

Призначено для осіб, старших за 21 рік