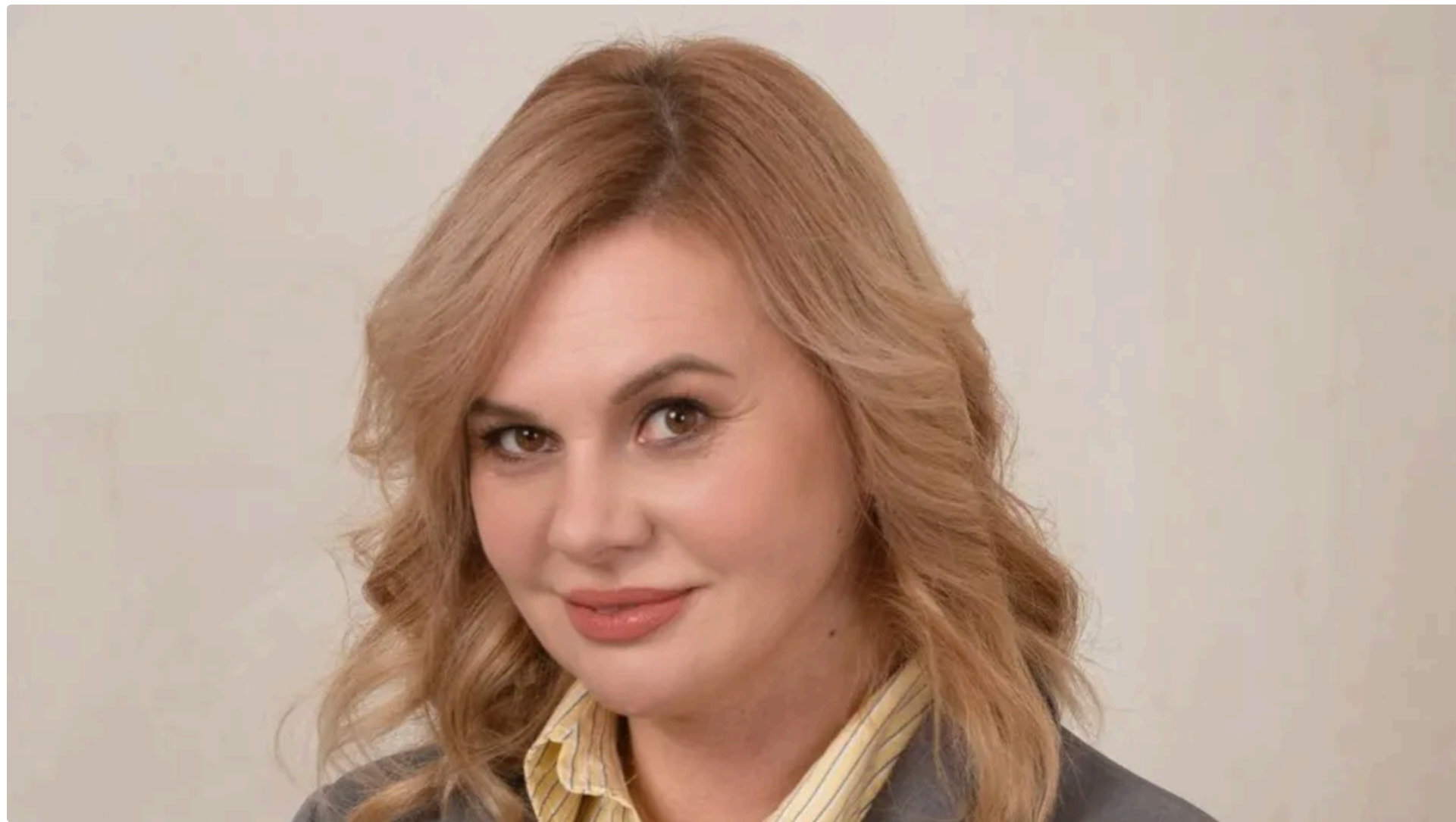


Гордон > Спосіб життя

СПОСІБ ЖИТТЯ

"Не відновлення, а трансформація". Психологиня "Серця Азовсталі" розповіла про роботу з ветеранами після полону

30 квітня, 18.30 [🗣️ Этот материал также можно прочитать на русском](#)



Процес посттравматичного зростання дає результат поступово, зазначила психологиня
Фото: Серце Азовсталі / Facebook

Методики посттравматичного зростання в роботі з ветеранами не повертають у стан "як було до травми", а покликані допомогти внутрішній трансформації. Про це розповіла психологиня проекту Ріната Ахметова "Серце Азовсталі" Наталія Шевченко, коментуючи досвід роботи з ветеранами війни, які повернулися після полону. Про це написав [Oboz.ua](#).

За словами Шевченко, в Україні вводять методики посттравматичного зростання в роботі з ветеранами. На відміну від класичної психотерапії, яка спрямована на відновлення, посттравматичне зростання допомагає людині переосмислити травматичний досвід і перетворити його на ресурс.

РЕКЛАМА

"Ціль – не повернутися. Ціль – трансформувати досвід. Людина стає не новою, але кращою. Не полагдженою, а такою, яка набула нових якостей, нових сенсів і цінностей, які може передавати далі. Це трансформація, а не ремонт", – сказала фахівчиня.

Вона розповіла про зміни, які відбуваються з ветеранами у процесі зростання. Це переоцінка цінності життя, відкриття власної сили, поява нових можливостей, формування глибших зв'язків із близькими й пошук нового сенсу.

Важливою умовою є внутрішня готовність людини до змін, наголосила Шевченко.

"Якщо є бажання змінитися – процес починається з малого і поступово дає результат", – сказала вона.

РЕКЛАМА

КОНТЕКСТ

- Організація **"Серце Азовсталі"**, заснована за ініціативи Ріната Ахметова, підкреслює, що підхід посттравматичного зростання довів ефективність у роботі з ветеранами. Проект реалізує комплексну систему підтримки захисників Маріуполя та їхніх сімей, зокрема психологічну допомогу за принципом "рівний – рівному", де головну роль відіграє досвід самих ветеранів.

Поділитися [f](#) [x](#) [a](#)

ветерани полон психологія реабілітація Рінат Ахметов

Як читати "ГОРДОН" на тимчасово окупованих територіях [Читати](#)

РЕКЛАМА

МАТЕРІАЛИ ЗА ТЕМОЮ

"Серце Азовсталі" забезпечило житлом захисника Маріуполя Олега Токаря, який пережив клінічну смерть і ампутацію руки

29 квітня, 16.53 СПОСІБ ЖИТТЯ

Після полону захисник Маріуполя Борисов пройшов реабілітацію від Фонду Ріната Ахметова й "Серця Азовсталі"

29 квітня, 13.16 НОВИНИ

Досвід "Серця Азовсталі" стане основою для масштабування підтримки захисників Маріуполя – Сухова

13 квітня, 21.24 СУСПІЛЬСТВО

Екснардеп Тягнибок потрапив під удар дрона на фронті

Сьогодні, 13.16

Корогодському соромно, військовим байдуже. У мережі вірує "срач" через Булгакова

Більше новин

БУЛЬВАР

Чим зараз займається Резніков, поповнення в сім'ї й кризи у шлюбі. Відверте інтерв'ю ведучої Зорій

6 червня, 15.15 КУЛЬТУРА

Померла вдова експрезидента Франції Ширака, яка змінила "так багато життів своєю розсудливістю"

6 червня, 13.53 СВІТ

Корогодському соромно, військовим байдуже. У мережі вірує "срач" через Булгакова

6 червня, 13.16 КУЛЬТУРА

ПОПУЛЯРНЕ В БУЛЬВАРІ

- 1 Дочка Путіна із "мстивою пікою" оголосила вирок російській фармі. Відео [👁️ 14510](#)
- 2 Кличко вразив зізнанням про розмір свого органу, важливого для кохання. Відео [👁️ 10847](#)
- 3 Путінський поллічник влаштував лайливі розбірки, його гнали втришия. Відео [👁️ 5857](#)
- 4 Козловського жорстоко відгамселили кулаками. Відео [👁️ 4211](#)
- 5 Гучні розбірки у Вінниці – до суду суне танк. Dantes встав на бік розлученої [👁️ 4109](#)

НОВИНИ	РОЗДІЛИ	МІСТО	СОЦМЕРЕЖІ	ІНФОРМАЦІЯ
Війна в Україні	Новини	Київ	📧 Дмитро Гордон	Правила користування сайтом та використання матеріалів
Політика	Публікації та інтерв'ю	Львів	📧 Гордон	Вакансії
Гроші	У гостях у Гордона	Одеса	f Дмитро Гордон	Редакція
Світ	Блоги	Донецьк	f Гордон	Реклама на сайті
Спорт	Бульвар	Харків	x Дмитро Гордон	Правова інформація
Культура	LIVE	Дніпро	x Гордон	Як нас читати на тимчасово окупованих територіях
Техно	Ексклюзив 📍	Маріуполь	🎵 Дмитро Гордон	
Спосіб життя	Фото	Луганськ	🎵 Олеся Бацман	
Надзвичайні події	Відео		📷 Дмитро Гордон	
Інфографіка	Опитування		f Flipboard	
Цікаве	YouTube-шоу		📡 RSS	
	Спецпроекти		📺 У гостях у Гордона	
			📺 Дмитро Гордон	
			📺 Олеся Бацман	

[📞 +380 \(44\) 207-13-01](#) [📞 +380 \(44\) 207-13-02](#) [✉ editor@gordonua.com](#) [🏠 Повернутися нагору](#)