

Гордон > Спосіб життя

СПОСІБ ЖИТТЯ

Захисник Маріуполя, який пережив полон і втрату зору, допомагає ветеранам у відновленні – "Серце Азовсталі"

11 травня, 12.06 🗣️ [Этот материал также можно прочитать на русском](#)



За підтримки "Серця Азовсталі" Тюрнев веде тренінги з посттравматичного зростання для військових
Фото: steelfront.scm.com.ua

Захисник Маріуполя Кирило Тюрнев, який під час боїв за місто втратив зір і понад два роки провів у російському полоні, сьогодні допомагає іншим ветеранам проходити шлях відновлення. За підтримки проекту Ріната Ахметова "Серце Азовсталі" він став тренером із посттравматичного зростання й амбасадором громадської організації, **повідомив сайт ГО "Серце Азовсталі"**.

"Я військовий, я дав присягу, у мене зброя в руках, я повинен виконувати завдання – обороняти не тільки моє місто і свою родину, а й Україну", – сказав Тюрнев.

РЕКЛАМА

Про оборону Маріуполя, втрату зору, полон і повернення додому Кирило Тюрнев розповів у подкасті "Про Мене. Про Тебе" від Фонду Ріната Ахметова. Одним із найбільшчійших спогадів для захисника став удар по драмтеатру в Маріуполі, поруч із яким могла перебувати його родина.

"Я бачив, як драмтеатр розлітається. Це було на моїх очах", – пригадав захисник Маріуполя.

Під час боїв за Маріуполь Тюрнев втратив зір унаслідок численних контузій, а згодом потрапив у полон, де провів понад два роки, ідеться в дописі громадської організації. Він повернувся додому 25 червня 2024 року під час обміну.

"Після пережитого Кирило перетворив власний досвід на інструмент реабілітації для інших: за підтримки "Серця Азовсталі" він уже провів зустріч-тренінг із посттравматичного зростання для військових, які проходять лікування в лікарні "Адоніс". Кирило на власному досвіді доводить: навіть після поранення, втрати зору, полону й важкого травматичного досвіду можна не лише пройти шлях відновлення, а й стати опорою для інших ветеранів. Саме в цьому "Серце Азовсталі" вбачає суть посттравматичного зростання – допомогти захисникам подолати наслідки пережитого, знайти нові сенси й будувати майбутнє", – пише "Серце Азовсталі".

Поділитися

військові реабілітація Маріуполь допомога

Як читати "ГОРДОН" на тимчасово окупованих територіях [Читати](#)

РЕКЛАМА

Точний тонометр на зап'ястя: зручне, швидко і точно вимірювання

Якщо з'явилися варикозні вени або синоюні вузли, застосуйте це

МАТЕРІАЛИ ЗА ТЕМОЮ



Захисник Маріуполя, який пережив полон, проходить шлях посттравматичного зростання із "Серцем Азовсталі"

8 травня, 13.24 **ВІЙНА В УКРАЇНІ**



Захиснику Маріуполя, який пережив три роки полону з кулею в серці, надали допомогу від "Серця Азовсталі"

6 травня, 20.28 **СУСПІЛЬСТВО**



Посттравматичне зростання є фундаментом ефективної підтримки ветеранів – "Серце Азовсталі"

1 травня, 17.29 **СУСПІЛЬСТВО**

БУЛЬВАР



Чим зараз займається Резніков, поповнення в сім'ї кризи у шлюбі. Відверте інтерв'ю ведучій Зорій

6 червня, 15.15 **КУЛЬТУРА**



Померла вдова експрезидента Франції Ширака, яка змінила "так багато життів своєю розсудливістю"

6 червня, 13.53 **СВІТ**



Корогодському соромно, військовим байдуже. У мережі вирує "срач" через Булгакова

6 червня, 13.16 **КУЛЬТУРА**

СВІЖІ БЛОГИ

Яценюк: Президент Узбекистану на ПІМЕФ виглядає на три голови вище Путіна

6 червня, 12.00

Юнус: Немає вічних друзів. Старі інститути не відповідають новим реаліям

5 червня, 22.41

Гін: Я перестала думати про смерть. Повернутися в пекло непросто

5 червня, 18.29

Княжицький: Це набагато сильніше для завершення війни, ніж будь-які листи

5 червня, 18.11

Зеркаль: Компроміс з Угорщиною – ризик спекуляцій

5 червня, 16.48

[Більше блогів](#)

НАЙПОПУЛЯРНІШЕ

1 Дочка Путіна із "мстивою пикою" оголосила вирок російській фармі. Відео

👁️ 14510

2 Фролов: 2 млн грн недостатньо. Люди повинні мати реальну можливість придбати житло

👁️ 11576

3 "Усі почувли". Який сигнал побачив Зеленський у відповіді Путіна на його лист

👁️ 7786

4 У ДБР розкрили масштаби повернення військових із СЗЧ. Чотиризначна цифра за місяць

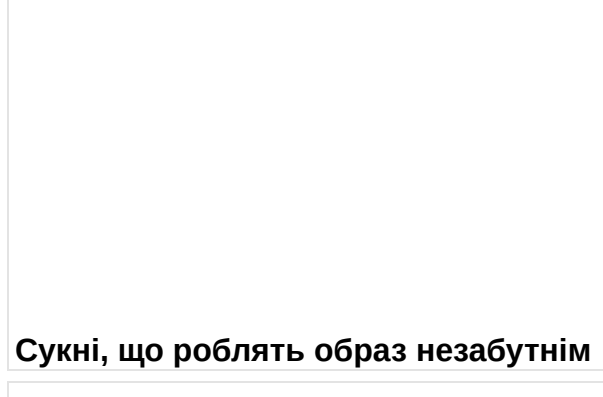
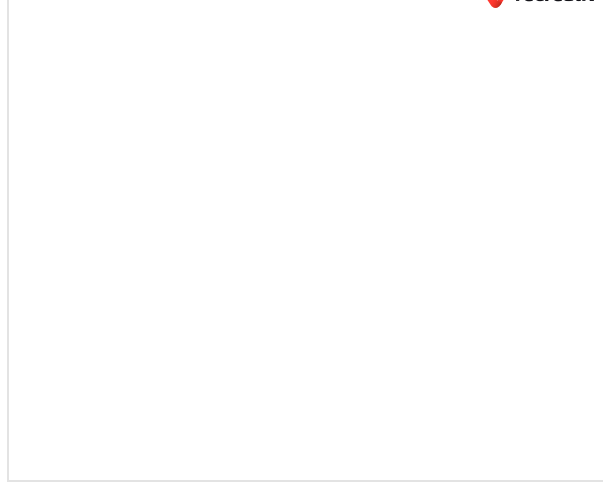
👁️ 7302

5 "Зроблю все, щоб рішення змінили". Міністр оборони Польщі звернувся до Києва через "прославлення" УПА

👁️ 6606

[Найпопулярніше](#)

РЕКЛАМА



Точний тонометр на зап'ястя: зручне, швидко і точно вимірювання

СВІЖІ НОВИНИ

Сьогодні, 16.38

Кому насправді був адресований лист Зеленського до Путіна. Джерела Le Monde розповіли деталі

Сьогодні, 16.29

Нардеп назвав ім'я російського олігарха, із яким Зеленський нібито зустрівся у Києві

Сьогодні, 16.25

Нестача фінансування сьогодні означає нові борги на енергоринку завтра – Трохимець

Сьогодні, 15.15

Чим зараз займається Резніков, поповнення в сім'ї й кризи у шлюбі. Відверте інтерв'ю ведучій Зорій

Сьогодні, 15.04

"Зафіксовано 39 порушень". Що відомо про водія Mercedes, який насмерть збив людей у Києві

Сьогодні, 14.16

Туреччина заявила про напад на ТІ судно біля берегів окупованого Криму. Є загиблї і поранені

Сьогодні, 13.53

Померла вдова експрезидента Франції Ширака, яка змінила "так багато життів своєю розсудливістю"

Сьогодні, 13.33

"Доки Макрон ще президент". Яценюк закликав прискорити інтеграцію України до ЄС

Сьогодні, 13.20

Екснардеп Тягнибок потрапив під удар дрона на фронті

Сьогодні, 13.16

Корогодському соромно, військовим байдуже. У мережі вирує "срач" через Булгакова

Сьогодні, 13.16

[Більше новин](#)

ПОПУЛЯРНЕ В БУЛЬВАРІ

1 Дочка Путіна із "мстивою пикою" оголосила вирок російській фармі. Відео

👁️ 14510

2 Кличко вразив зізнанням про розмір свого органу, важливого для кохання. Відео

👁️ 10847

3 Путінський поплічник влаштував лайливі розбірки, його гнали втришия. Відео

👁️ 5857

4 Козловського жорстоко відгамселили кулаками. Відео

👁️ 4211

5 Гучні розбірки у Вінниці – до суду суне танк. Dantes встав на бік розлученої

👁️ 4109

НОВИНИ	РОЗДІЛИ	МІСТО	СОЦМЕРЕЖІ	ІНФОРМАЦІЯ
Війна в Україні	Новини	Київ	Дмитро Гордон	Правила користування сайтом та використання матеріалів
Політика	Публікації та інтерв'ю	Львів	Гордон	Вакансії
Гроші	У гостей у Гордона	Одеса	Дмитро Гордон	Редакція
Світ	Блоги	Донецьк	Гордон	Реклама на сайті
Спорт	Бульвар	Харків	Дмитро Гордон	Правова інформація
Культура	LIVE	Дніпро	Гордон	Як нас читати на тимчасово окупованих територіях
Техно	Ексклюзиви	Маріуполь	Дмитро Гордон	
Спосіб життя	Фото	Луганськ	Гордон	
Надзвичайні події	Відео		Дмитро Гордон	
Інфографіка	Опитування		Олеся Бацман	
Цікаве	YouTube-шоу		Дмитро Гордон	
	Спецпроекти		Олеся Бацман	

+380 (44) 207-13-01 +380 (44) 207-13-02 editor@gordonua.com [Повернутися нагору](#)

© 2026. Всі права захищені Designed by **Kialev**

Всі матеріали, які розміщені на цьому сайті з посиланням на агентство "Інтерфакс-Україна", не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі, крім як з письмового дозволу.

Усі опубліковані фотоматеріали **Depositphotos.ua** не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі без письмового дозволу компанії.

Матеріали, позначені піктограмами PR, "Інновація", "Думка", "Персона", "Актуально", "Вибори" та "Вплив", публікуються на правах реклами.

Комерційні матеріали можуть розміщуватися у розділі "Пресрелізи". У випадках суспільної значущості публікація в цьому розділі допускається і на безоплатній основі.

Вебсайт "Інтернет-видання "ГОРДОН", Ідентифікатор в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R40-05269

вул. Професора П'ядисоцького, 6-В, м. Київ, Україна, 01013

Призначено для осіб, старших за 21 рік