

Гордон > Спосіб життя

СПОСІБ ЖИТТЯ

Захисник Маріуполя Сергій Яровий провів тренінг із посттравматичного зростання для військових на реабілітації

19 травня, 13.49 [Этот материал также можно прочитать на русском](#)

Яровий і "Серце Азовстали" запропонували подальший супровід у посттравматичному зростанні
 Фото: steelfront.scm.com.ua

Захисник Маріуполя і тренер із посттравматичного зростання громадської організації "Серце Азовстали" Сергій Яровий провів зустріч для військових, які проходять лікування й реабілітацію в лікарні "Адоніс". Про це повідомив сайт організації.

Під час тренінгу Яровий поділився власним досвідом проходження шляху після війни й розповів, як посттравматичне зростання допомагає ветеранам не залишатися сам на сам із пережитим досвідом, а поступово повертатися до активного життя, знаходити нові сенси і внутрішню опору.

РЕКЛАМА

"Окрему увагу під час зустрічі приділили темі проживання травматичного досвіду й важливості підтримки. Сергій Яровий наголосив, що шлях відновлення потребує не ізоляції, а спільноти та готовності працювати зі своїм станом", – ідеться в дописі.

Яровий розповів ветеранам про можливості підтримки в межах програм ГО "Серце Азовстали" й запропонував подальший супровід у межах напряму посттравматичного зростання.

Ініціатори програми наголосили, що розвиток напряму посттравматичного зростання є одним із головних елементів підтримки оборонців Маріуполя. Організація готує тренерів із-поміж самих ветеранів і колишніх військовополонених, які допомагають іншим захисникам за принципом "рівний – рівному", використовуючи власний досвід як основу для побудови довіри й підтримки.

Поділитися

ветерани допомога психологія громадська організація

Як читати "ГОРДОН" на тимчасово окупованих територіях **Читати**

РЕКЛАМА

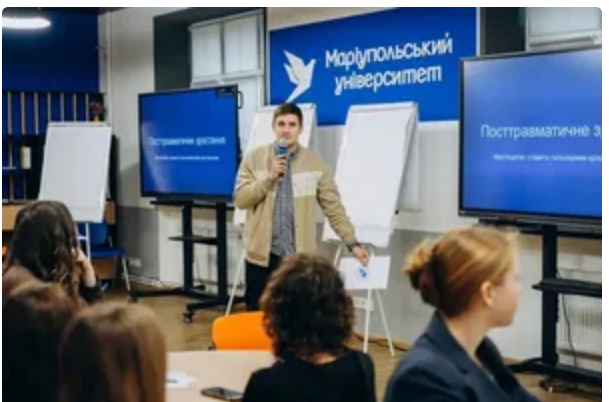
МАТЕРІАЛИ ЗА ТЕМОЮ



"Посттравматичне зростання не відбувається у вакуумі". У "Серці Азовстали" назвали три рівні підтримки ветеранів
 13 травня, 17.04 СУСПІЛЬСТВО



Захисник Маріуполя, який пережив полон, проходить шлях посттравматичного зростання із "Серцем Азовстали"
 8 травня, 13.24 ВІЙНА В УКРАЇНІ



Тренери "Серця Азовстали" провели тренінг із посттравматичного зростання в Маріупольському державному університеті
 5 травня, 21.39 СПОСІБ ЖИТТЯ

БУЛЬВАР



Чим зараз займається Резніков, поповнення в сім'ї й кризи у шлюбі. Відверте інтерв'ю ведучої Зорії
 6 червня, 15.15 КУЛЬТУРА



Померла вдова експрезидента Франції Ширака, яка змінила "так багато життів своєю розсудливістю"
 6 червня, 13.53 СВІТ



Корогодському соромно, військовим байдуже. У мережі вірує "срач" через Булгакова
 6 червня, 13.16 КУЛЬТУРА

СВІЖІ БЛОГИ

Яценюк: Президент Узбекистану на ПМЕФ виглядав на три голови вище Путіна
 6 червня, 12.00

Юнус: Немає вічних друзів. Старі інститути не відповідають новим реаліям
 5 червня, 22.41

Гін: Я перестала думати про смерть. Повернутися в пекло непросто
 5 червня, 18.29

Княжицький: Це набагато сильніше для завершення війни, ніж будь-які листи
 5 червня, 18.11

Зеркаль: Компроміс з Угорщиною – ризик спекуляцій
 5 червня, 16.48

[Більше блогів](#)

РЕКЛАМА

НАЙПОПУЛЯРНІШЕ

1 Дочка Путіна із "мстивою пікою" оголосила вирок російській фармі. Відео
 14510

2 Фролов: 2 млн грн недостатньо. Люди повинні мати реальну можливість придбати житло
 11576

3 "Усі почули". Який сигнал побачив Зеленський у відповіді Путіна на його лист
 7786

4 У ДБР розкрили масштаби повернення військових із СЗЧ. Чотиризначна цифра за місяць
 7302

5 "Зроблю все, щоб рішення змінили". Міністр оборони Польщі звернувся до Києва через "прославлення" УПА
 6606

[НАЙПОПУЛЯРНІШЕ](#)

РЕКЛАМА

СВІЖІ НОВИНИ

Сьогодні, 16.38
Кому насправді був адресований лист Зеленського до Путіна. Джерела Le Monde розповіли деталі
 Сьогодні, 16.29

Нардеп назвав ім'я російського олігарха, із яким Зеленський нібито зустрівся у Києві
 Сьогодні, 16.25

Нестача фінансування сьогодні означає нові борги на енергоринку завтра – Трохимець
 Сьогодні, 15.15

Чим зараз займається Резніков, поповнення в сім'ї й кризи у шлюбі. Відверте інтерв'ю ведучої Зорії
 Сьогодні, 15.04

"Зафіксовано 39 порушень". Що відомо про водія Mercedes, який насмерть збив людей у Києві
 Сьогодні, 14.16

Туреччина заявила про напад на її судно біля берегів окупованого Криму. Є загиблї і поранені
 Сьогодні, 13.53

Померла вдова експрезидента Франції Ширака, яка змінила "так багато життів своєю розсудливістю"
 Сьогодні, 13.33

"Доки Макрон ще президент". Яценюк закликав прискорити інтеграцію України до ЄС
 Сьогодні, 13.20

Екснардеп Тягнибок потрапив під удар дрона на фронті
 Сьогодні, 13.16

Корогодському соромно, військовим байдуже. У мережі вірує "срач" через Булгакова

[Більше новин](#)

ПОПУЛЯРНЕ В БУЛЬВАРІ

1 Дочка Путіна із "мстивою пікою" оголосила вирок російській фармі. Відео
 14510

2 Кличко вразив зізнанням про розмір свого органу, важливого для кохання. Відео
 10847

3 Путінський поплічник влаштував лайливі розбірки, його гнали втришия. Відео
 5857

4 Козловського жорстоко відгамселили кулаками. Відео
 4211

5 Гучні розбірки у Вінниці – до суду суне танк. Dantes встав на бік розлученої
 4109

НОВИНИ	РОЗДІЛИ	МІСТО	СОЦМЕРЕЖІ	ІНФОРМАЦІЯ
Війна в Україні	Новини	Київ	Дмитро Гордон	Правила користування сайтом та використання матеріалів
Політика	Публікації та інтерв'ю	Львів	Гордон	Політика конфіденційності та захисту персональних даних
Гроші	У гостях у Гордона	Одеса	Дмитро Гордон	Договір приєднання про використання сайту інтернет-видання "ГОРДОН"
Світ	Блоги	Донецьк	Гордон	
Спорт	Бульвар	Харків	Дмитро Гордон	
Культура	LIVE	Дніпро	Гордон	
Техно	Ексклюзив	Маріуполь	Дмитро Гордон	
Спосіб життя	Фото	Луганськ	Олеся Бацман	
Надзвичайні події	Відео		Дмитро Гордон	
Інфографіка	Опитування		Flipboard	
Цікаве	YouTube-шоу		RSS	
	Спецпроекти		У гостях у Гордона	
			Дмитро Гордон	
			Олеся Бацман	

+380 (44) 207-13-01 +380 (44) 207-13-02 editor@gordonua.com [Повернутися нагору](#)

© 2026. Всі права захищені Designed by **Kislev**

Всі матеріали, які розміщені на цьому сайті з посиланням на агентство "Інтерфакс-Україна", не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі, крім як з письмового дозволу.

Усі опубліковані фотоматеріали **Depositphotos.ua** не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі без письмового дозволу компанії.

Матеріали, позначені піктограмами PR, "Інновація", "Думка", "Персона", "Актуально", "Вибори" та "Вплив", публікуються на правах реклами.

Комерційні матеріали можуть розміщуватися у розділі "Пресрелізи". У випадках суспільної значущості публікація в цьому розділі допускається і на безоплатній основі.

Вебсайт "Інтернет-видання "ГОРДОН", ідентифікатор в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R40-05269

вул. Професора Пдвисоцького, 6-В, м. Київ, Україна, 01103

Призначено для осіб, старших за 21 рік