СПОСІБ ЖИТТЯ

"Це спільний процес." Захисник Маріуполя розповів про роль суспільства в адаптації військових до цивільного життя

27 травня, 15.15 Этот материал также можно прочитать на русском

Перед українським суспільством стоїть завдання спільної роботи з ветеранами, наголосив Яровий
Фото: steelfront.scm.com.ua

Захисник Маріуполя Сергій Яровий, який після повернення з полону став тренером із посттравматичного зростання в межах проєкту "Серце Азовсталі", говорив про відновлення ветеранів, підтримку побратимів і роль суспільства в цьому процесі в подкасті з головою наглядової ради Фонду Ріната Ахметова Наталією Ємченко. Про це пише сайт "Серця Азовсталі".

Українське суспільство має не лише допомагати ветеранам повертатися до життя після війни чи полону, а й саме вчитися розуміти їхній досвід.

РЕКЛАМА

За словами захисника Маріуполя Сергія Ярового, адаптація не може бути відповідальністю лише ветерана – це спільний процес, у якому важлива роль належить родинам, побратимам і всій спільноті.

"У нас стільки ветеранів, скільки не було ніколи в Україні, тим паче в незалежній – точно. І в сучасних умовах дуже багато чого змінилося, ця війна зовсім інша за попередні. Тому тут важлива суспільна думка, суспільна підтримка. І вже не треба вчити ветерана адаптуватися до суспільства. Треба ще й допомагати суспільству розуміти ветерана й допомагати йому", – зазначив захисник.

Він сказав, що одним із найефективніших підходів у відновленні є принцип "рівний – рівному". За ним підтримку надають люди зі схожим досвідом – військові, побратими, ветерани, звільнені з полону. Саме вони часто можуть найшвидше знайти спільну мову з тими, хто лише починає свій шлях відновлення, пояснив Яровий.

"Я з перших днів помітив, що найбільш продуктивне лікування відбувалося поруч із побратимами. Тому що люди лікуються про людей. А особливо – про людей зі спільним досвідом. Коли ти кажеш щось поруч зі своїми побратимами, то всі тебе дуже добре розуміють і підтримують. Саме ті люди, які вже це пройшли, пережили, найбільше дозволяють тобі говорити й найкраще тебе розуміють", – додав він.

За його словами, посттравматичне зростання – це комплексний підхід, який охоплює підтримку в лікуванні, юридичних питаннях, освіті, професійній реалізації, підприємництві й пошуку нової ролі після пережитого досвіду.

За повідомлення "Серця Азовсталі", громадська організація впроваджує цю модель на практиці.

Поділитися

ветеран реабілітація громадянське суспільство Наталія Ємченко

Як читати "ГОРДОН" на тимчасово окупованих територіях Читати

РЕКЛАМА

Точний тонометр на зап'ясті: зручне, швидке і точне вимірювання

Якщо з'явилися варикозні вени або синюшні вузли, застосуйте це

МАТЕРІАЛИ ЗА ТЕМОЮ

Захисник Маріуполя Антон Трофімов починає нове життя після поранень і полону – "Серце Азовсталі"
26 травня, 18.53 СУСПІЛЬСТВО

"Посттравматичне зростання не відбувається у вакуумі". У "Серці Азовсталі" назвали три рівні підтримки ветеранів
13 травня, 17.04 СУСПІЛЬСТВО

Тренери "Серця Азовсталі" провели тренінг із посттравматичного зростання в Маріупольському державному університеті
5 травня, 21.39 СПОСІБ ЖИТТЯ

БУЛЬВАР

Чим зараз займається Резніков, поповнення в сім'ї й кризи у шлюбі. Відверте інтерв'ю ведучої Зорій
6 червня, 15.15 КУЛЬТУРА

Померла вдова експрезидента Франції Ширака, яка змінила "так багато життів своєю розсудливістю"
6 червня, 13.53 СВІТ

Корогодському соромно, військовим байдуже. У мережі вирує "срач" через Булгакова
6 червня, 13.16 КУЛЬТУРА

СВІЖІ БЛОГИ

Яценюк: Президент Узбекистану на ПМЕФ виглядав на три голови вище Путіна
6 червня, 12.00

Юнус: Немає вічних друзів. Старі інститути не відповідають новим реаліям
5 червня, 22.41

Гіж: Я перестала думати про смерть. Повернутися в пекло непросто
5 червня, 18.29

Княжицький: Це набагато сильніше для завершення війни, ніж будь-які листи
5 червня, 18.11

Зеркаль: Компроміс з Угорщиною – ризик спекуляцій
5 червня, 16.48

Більше блогів

РЕКЛАМА

НАЙПОПУЛЯРНІШЕ

1. Дочка Путіна із "мстивою пикою" оголосила вирок російській фармі. Відео
   14510
2. Фролов: 2 млн грн недостатньо. Люди повинні мати реальну можливість придбати житло
   11576
3. **"Усі почули". Який сигнал побачив Зеленський у відповіді Путіна на його лист**
   7785
4. У ДБР розкрили масштаби повернення військових із СЗЧ. Чотиризначна цифра за місяць
   7302
5. "Зроблю все, щоб рішення змінили". Міністр оборони Польщі звернувся до Києва через "прославлення" УПА
   6606

НАЙПОПУЛЯРНІШЕ

РЕКЛАМА

СВІЖІ НОВИНИ

Сьогодні, 16.38
Кому насправді був адресований лист Зеленського до Путіна. Джерела Le Monde розповіли деталі

Сьогодні, 16.29
Нардеп назвав ім'я російського олігарха, із яким Зеленський нібито зустрівся у Києві

Сьогодні, 16.25
Нестача фінансування сьогодні означає нові борги на енергоринку завтра – Трохимець

Сьогодні, 15.15
Чим зараз займається Резніков, поповнення в сім'ї й кризи у шлюбі. Відверте інтерв'ю ведучої Зорій

Сьогодні, 15.04
"Зафіксовано 39 порушень". Що відомо про водія Mercedes, який насмерть збив людей у Києві

Сьогодні, 14.16
Туреччина заявила про напад на її судно біля берегів окупованого Криму. Є загиблий і поранені

Сьогодні, 13.53
Померла вдова експрезидента Франції Ширака, яка змінила "так багато життів своєю розсудливістю"

Сьогодні, 13.31
"Доки Макрон ще президент". Яценюк закликав прискорити інтеграцію України до ЄС

Сьогодні, 13.20
Екснардеп Тагнибок потрапив під удар дрона на фронті

Сьогодні, 13.16
Корогодському соромно, військовим байдуже. У мережі вирує "срач" через Булгакова

Більше новин

ПОПУЛЯРНЕ В БУЛЬВАРІ

1. Дочка Путіна із "мстивою пикою" оголосила вирок російській фармі. Відео
   14510
2. Кличко вразив зізнанням про розмір свого органу, важливого для кохання. Відео
   10847
3. Путінський поплічник влаштував лайливі розбірки, його гнали втриша. Відео
   5857
4. Козловського жорстоко відгамселили кулаками. Відео
   4211
5. Гучні розбірки у Вінниці – до суду суне танк. Dantes встав на бік розлученої
   4109

© 2026. Всі права захищені Designed by Kiseler

Всі матеріали, які розміщені на цьому сайті з посиланням на агентство "Інтерфакс-Україна", не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі, крім як з письмового дозволу.

Усі опубліковані фотоматеріали Depositphotos.ua не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі без письмового дозволу компанії.

Матеріали, позначені піктограмами PR, "Інновація", "Думка", "Персона", "Актуально", "Вибори" та "Влада", публікуються на правах реклами.

Комерційні матеріали можуть розміщуватися у розділі "Прес-релізи". У випадках суспільної значущості публікація в цьому розділі допускається і на безоплатній основі.

Вебсайт "Інтернет-видання "ГОРДОН", ідентифікатор в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R40-05269

вул. Професора Підвисоцького, 6-В, м. Київ, Україна, 01103

Призначено для осіб, старших за 21 рік