

Гордон > Спосіб життя

СПОСІБ ЖИТТЯ

# "Серце Азовсталі" масштабує модель посттравматичного зростання для ветеранів за принципом "рівний – рівному"

29 травня, 21:12 [🗨️](#) [Этот материал также можно прочитать на русском](#)



Люди лікуються об людей, каже тренер із посттравматичного зростання Олександр Дідур  
 Фото: steelfront.scm.com.ua

Проєкт Ріната Ахметова "Серце Азовсталі" розвиває модель посттравматичного зростання для ветеранів і звільнених військовополонених, яка базується на принципі "рівний – рівному". Її головний елемент полягає в тому, що підтримку забезпечують люди, які самі пройшли війну, поранення або полон. Про це [пише](#) сайт "Серця Азовсталі".

У дописі ініціативи наведено приклад оборонця Маріуполя і тренера програми Олександра Дідура.

РЕКЛАМА

"Після 14 місяців російського полону, важких поранень і тривалої реабілітації він став тренером із посттравматичного зростання та сьогодні працює з військовими, які повертаються з полону", – повідомила громадська організація.

У "Серці Азовсталі" наголосили, що підтримка людей зі схожим досвідом є одним із найефективніших інструментів адаптації ветеранів до цивільного життя.

"Ключовий елемент цієї моделі – кола підтримки. Перше – родина. Друге – побратими, люди зі схожим досвідом. Третє – місцева громада. І вже четверте – індивідуальна та групова робота із психологами. Якщо побудувати ці кола, з'являється зростання", – пояснила секретарка наглядової ради ГО "Серце Азовсталі" Тетяна Кухоцька.

У межах проєкту, за повідомленням "Серця Азовсталі", створено комплексну систему підтримки оборонців Маріуполя, до якої входять психологічна й фізична реабілітація, ретрити, підтримка сімей, допомога із житлом, освітою, працевлаштуванням і розвитком ветеранської спільноти.

За словами Дідура, спільнота ветеранів часто ефективніша за класичні формати терапії.

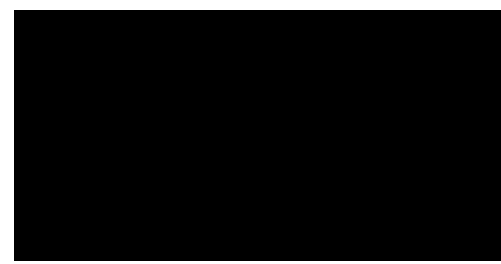
"Люди лікуються об людей. А особливо – об людей зі спільним досвідом", – сказав він.

Поділитися [f](#) [x](#) [t](#)

реабілітація ветерани психологія допомога

Як читати "ГОРДОН" на тимчасово окупованих територіях [Читати](#)

РЕКЛАМА



Точний тонометр на зап'ястя: зручне, швидке і точне вимірювання



Якщо з'явилися варикозні вени або сіношні вузли, застосуйте це

МАТЕРІАЛИ ЗА ТЕМОЮ



**Захисник Маріуполя Антон Трофімов починає нове життя після поранень і полону – "Серце Азовсталі"**  
 26 травня, 18:53 СУСПІЛЬСТВО

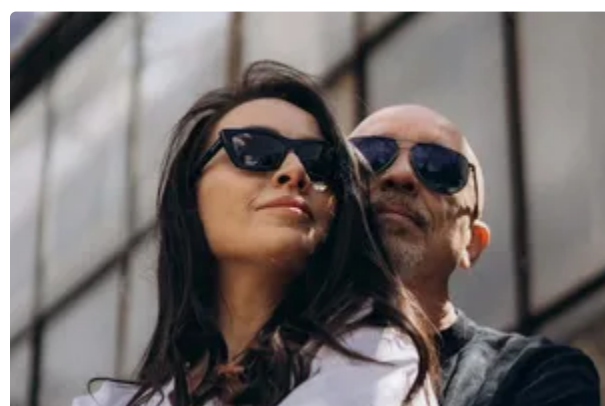


**"Серце Азовсталі" забезпечило підтримку й житлом сім'ю захисника Маріуполя Андрія Гончара**  
 20 травня, 16:37 СПОСІБ ЖИТТЯ



**"Посттравматичне зростання не відбувається у вакуумі". У "Серці Азовсталі" назвали три рівні підтримки ветеранів**  
 13 травня, 17:04 СУСПІЛЬСТВО

БУЛЬВАР



**Чим зараз займається Резніков, поповнення в сім'ї й кризи у шлюбі. Відверте інтерв'ю ведучої Зорій**  
 6 червня, 15:15 КУЛЬТУРА



**Померла вдова експрезидента Франції Ширака, яка змінила "так багато життів своєю розсудливістю"**  
 6 червня, 13:53 СВІТ



**Корогодському соромно, військовим байдуже. У мережі вірує "срач" через Булгакова**  
 6 червня, 13:16 КУЛЬТУРА

СВІЖІ БЛОГИ

**Яценюк: Президент Узбекистану на ПІМЕФ виглядав на три голови вище Путіна**  
 6 червня, 12:00

**Юнус: Немає вічних друзів. Старі інститути не відповідають новим реаліям**  
 5 червня, 22:41

**Гін: Я перестала думати про смерть. Повернутися в пекло непросто**  
 5 червня, 18:29

**Княжицький: Це набагато сильніше для завершення війни, ніж будь-які листи**  
 5 червня, 18:31

**Зеркаль: Компроміс з Угорщиною – ризик спекуляцій**  
 5 червня, 16:48

[Більше блогів](#)

РЕКЛАМА

НАЙПОПУЛЯРНІШЕ

**1** Дочка Путіна із "мстивою пікою" оголосила вирок російській фармі. Відео  
 14510

**2** Фролов: 2 млн грн недостатньо. Люди повинні мати реальну можливість придбати житло  
 11576

**3** "Усі почули". Який сигнал побачив Зеленський у відповіді Путіна на його лист  
 7786

**4** У ДБР розкрили масштаби повернення військових із СЗЧ. Чотиризначна цифра за місяць  
 7302

**5** "Зроблю все, щоб рішення змінили". Міністр оборони Польщі звернувся до Києва через "прославлення" УПА  
 6606

[НАЙПОПУЛЯРНІШЕ](#)

РЕКЛАМА

СВІЖІ НОВИНИ

Сьогодні, 16:38  
 Кому насправді був адресований лист Зеленського до Путіна. Джерела Le Monde розповіли деталі

Сьогодні, 16:29  
**Нарден назвав ім'я російського олігарха, із яким Зеленський нібито зустрівся у Києві**

Сьогодні, 16:25  
 Нестача фінансування сьогодні означає нові борги на енергоринку завтра – Трохимець

Сьогодні, 15:15  
**Чим зараз займається Резніков, поповнення в сім'ї й кризи у шлюбі. Відверте інтерв'ю ведучої Зорій**

Сьогодні, 15:04  
**"Зафіксовано 39 порушень". Що відомо про водія Mercedes, який насмерть збив людей у Києві**

Сьогодні, 14:36  
 Туреччина заявила про напад на її судно біля берегів окупованого Криму. Є загиблї і поранені

Сьогодні, 13:53  
**Померла вдова експрезидента Франції Ширака, яка змінила "так багато життів своєю розсудливістю"**

Сьогодні, 13:33  
**"Доки Макрон ще президент". Яценюк закликав прискорити інтеграцію України до ЄС**

Сьогодні, 13:20  
 Екснардеп Тягнибок потрапив під удар дрона на фронті

Сьогодні, 13:16  
**Корогодському соромно, військовим байдуже. У мережі вірує "срач" через Булгакова**

[Більше новин](#)

ПОПУЛЯРНЕ В БУЛЬВАРІ

**1** Дочка Путіна із "мстивою пікою" оголосила вирок російській фармі. Відео  
 14510

**2** Кличко вразив зізнанням про розмір свого органу, важливого для коханця. Відео  
 10847

**3** Путінський поплічник влаштував лайливі розбірки, його гнали втришя. Відео  
 5857

**4** Козловського жорстоко відгамселили кулаками. Відео  
 4211

**5** Гучні розбірки у Вінниці – до суду суне танк. Dantes встав на бік розлученої  
 4109

НОВИНИ	РОЗДІЛИ	МІСТО	СОЦМЕРЕЖІ	ІНФОРМАЦІЯ
Війна в Україні	Новини	Київ	<a href="#">🗨️ Дмитро Гордон</a>	Правила користування сайтом та використання матеріалів
Політика	Публікації та інтерв'ю	Львів	<a href="#">🗨️ Гордон</a>	Вакансії
Гроші	У гостей у Гордона	Одеса	<a href="#">f Дмитро Гордон</a>	Редакція
Світ	Блоги	Донецьк	<a href="#">f Гордон</a>	Реклама на сайті
Спорт	Бульвар	Харків	<a href="#">x Дмитро Гордон</a>	Правова інформація
Культура	LIVE	Дніпро	<a href="#">x Гордон</a>	Як нас читати на тимчасово окупованих територіях
Техно	Ексклюзив <a href="#">🔴</a>	Маріуполь	<a href="#">🎵 Дмитро Гордон</a>	
Спосіб життя	Фото	Луганськ	<a href="#">🎵 Олеся Бацман</a>	
Надзвичайні події	Відео		<a href="#">📷 Дмитро Гордон</a>	
Інфографіка	Опитування		<a href="#">f Flipboard</a>	
Цікаве	YouTube-шоу		<a href="#">RSS</a>	
	Спецпроєкти		<a href="#">📺 У гостей у Гордона</a>	
			<a href="#">📺 Дмитро Гордон</a>	
			<a href="#">📺 Олеся Бацман</a>	

[📞 +380 \(44\) 207-13-01](#) [📞 +380 \(44\) 207-13-02](#) [✉ editor@gordonua.com](#) [🏠 Повернутися нагору](#)

© 2026. Всі права захищені Designed by [Kiselev](#)

Всі матеріали, які розміщені на цьому сайті з посиланням на агентство "Інтерфакс-Україна", не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі, крім як з письмового дозволу.

Усі опубліковані фотоматеріали [Depositphotos.ua](#) не підлягають подальшому відтворенню та/або розповсюдженню в будь-якій формі без письмового дозволу компанії.

Матеріали, позначені піктограмами PR, "Інновація", "Думка", "Персона", "Актуально", "Вибори" та "Вплив", публікуються на правах реклами.

Комерційні матеріали можуть розміщуватися у розділі "Пресрелізи". У випадках суспільної значущості публікація в цьому розділі допускається і на безоплатній основі.

Вебсайт "Інтернет-видання "ГОРДОН", ідентифікатор в Реєстрі суб'єктів у сфері медіа: R40-05269

вул. Професора Підвисоцького, 6-В, м. Київ, Україна, 01103

Призначено для осіб, старших за 21 рік