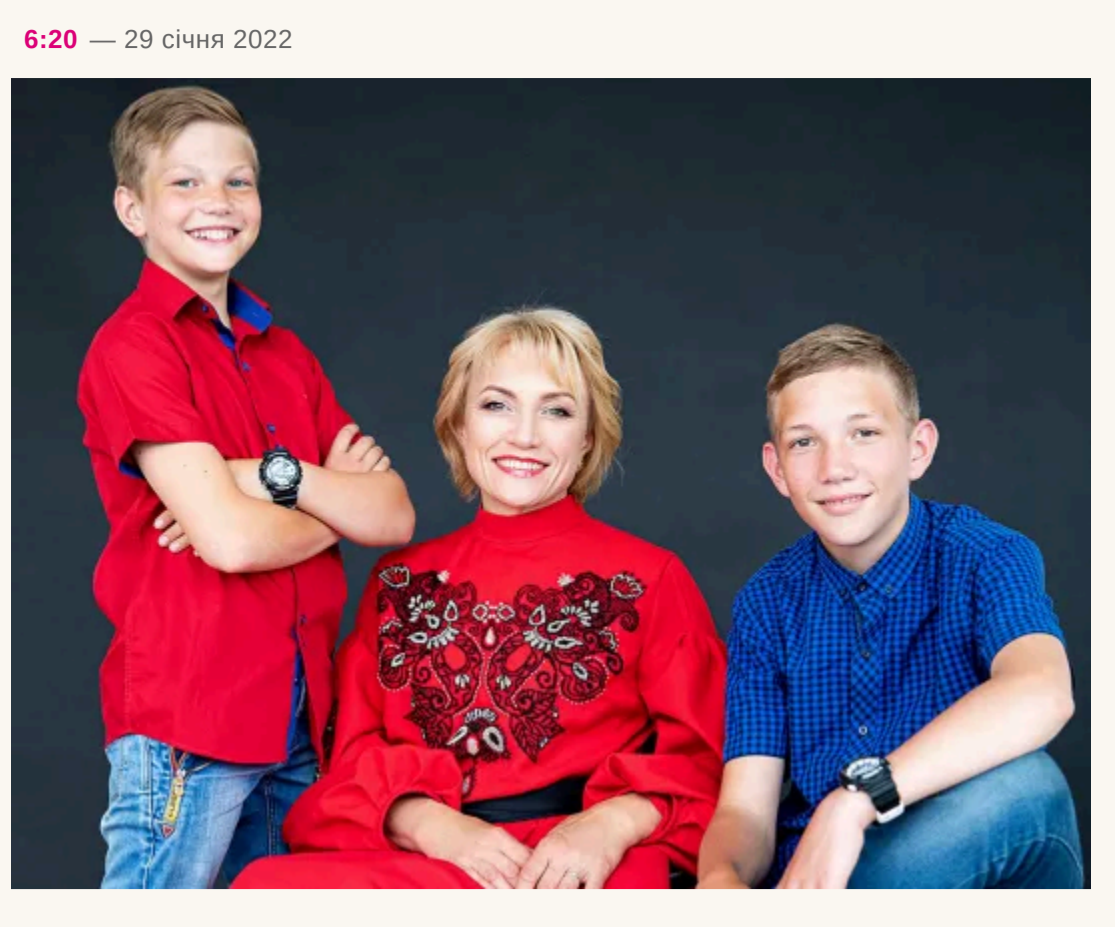


ОСТАННІ НОВИНИ

- 17.08 21.93 ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні
- 17.08 22.03 Мелісовий цукор для напоїв та десертів: у магазинах делікатеси коштує дорого
- 17.08 21.93 Ед Ширан оголосив про паузу в кар'єрі: що змусило артиста від цього кроку
- 17.08 21.93 Як підживлювати черешні з дітьми в білорусі
- 17.08 20.38 Майже два роки рідні вірили у диво: на Покровському напрямку загинув солдат зі Львівщини
- 17.08 20.18 росія звинуватила ЗСУ в ударі дронами по автобусі з дітьми в білорусі в Генштабі відповіли
- 17.08 20.08 Ідеально для вечірки: простий рецепт коктейлю з куркою, курячою шкірою та секретним інгредієнтом

«Жартую, що у мене все, як у людей. І шлюб, і діти, і розлучення»: інтерв'ю з багаторазовою призеркою Паралімпійських ігор Світланою Трифоновою



Лариса КРУПІНА, «ФАКТИ»

Цього року «ФАКТИ» відзначитимуть 25-річчя історії. За цей час на сторінках нашого видання публікувалося безліч газет. — За рід до випуску. Щоб вистіла «розколотися» та прийшла на бал хоча б на мільярд. Я обурювалася: «Ще чого! Прибув туди на своїх дахах!» Але навіть на мільярд прийти не змогла.

У 13 років лікарі поставили їй неврівнян діагноз. Не помітили пухлину на хребті...

— Коли спокхатилися, зробили операцію, — згадує Світлана Трифонова. — За рік до випуску. Щоб вистіла «розколотися» та прийшла на бал хоча б на мільярд. Я обурювалася: «Ще чого! Прибув туди на своїх дахах!» Але навіть на мільярд прийти не змогла.

Довго не хотіла змиритися, що все скінчено. Проїшла через усі можливі й неможливі лікувальні санаторії. Але через декілька років зрозуміла, що покращення немає. Пам'ятаю, сказала: «Раз так, буду робити з лимона лимонаді»

Правда, тоді вона зовсім не уявляла, як саме.

«Свій вік не афішую. Мені ще заміж виходити»

Світлана не змінилася. Майже. Якою я запам'ятала 20 років тому біля рестораника на КРЕСІ (район в рідному місті спортсменки Кривому Розі), де ми записували інтерв'ю, такою і знайшла. Свіжою та вічно молодю. Відьма вона, не інша...

- Якоюсь мірою так, — сміється Світлана.
- Вік називаємо? — запитую я, вдвілюючись в екран монітора під час розмови по скайпу.
- Я бою не приховую, але й не афішую. Мені ще заміж виходити.
- Як?! В пресі ж нічого про розлучення не було.
- Так що ви казали про мою вічну молодість, Ларисо?
- Отже, не бажаєте говорити про розлучення... Тоді про пластику розкажіть. Це моя помста.
- Та не було пластики, не було. Всі мої три старші сестри й мама виглядають молодшими за свій вік. Генетика! Масажи обличчя також не роблю. Виключно креми. Плюс спорт у мене. 20 років — тільки у професіональному. Звика багато рухатися. Ну й контролювати себе в їжі.
- Діти?
- Жодних діт, хоч я схильна до повноти. Головний принцип: «Істи не від нудьги, не за компанію, а тоді, коли дійсно зголоділа». Вранці — дві склянки теплої води. Через пів години — кава з молоком без цукру та бутерброд: підсушений зерновий хліб з шматочком запеченого гарбуза або з морською капустаю. Через дві години — легкий обід... М'ясо їм рідко.
- А чоловіка як годували? Люди кажуть: бажаєш все життя давитися пельменями з крамички — одружись зі спортсменкою. Й ніколи не буде вдома.
- Мій колишній чоловік сам спортсмен (Павло Гонтювий відомий український спортсмен, десятиразовий чемпіон України з автоскору. — Авт.). Тож ніхто не вимагав замість змагань варити борщ. Пів час моїх від'їздів допомагали сестри з Кривого Розу. А коли змагань і зборів не було, родина мала, як то кажуть, перше, друге, третє і компот.



Світлану називали «перлиною української збірної»

— Шкода, що така гарна й відома пара розійшлася. Пам'ятаю, як в одному з інтерв'ю «ФАКТАМ» ви розповідали, що Павло, заливаючись до вас, ніколи не приходив без спортивних і гостинців. Завжди привозив з Києва... товстолобиків.

— Так. Величезних. Живих. Я навчалася в Дніпропетровському інституті фізкультури і спорту. За рік до сімейської Паралімпіади готувалась у Дніпрі до Ігор. Тоді займалася паверліфтингом. Поневерялася по квартирах та готелях, часто залишалася у подружжя — колежанки зі спорту. Її друзі познайомили нас тоді з Пашею, який жив у Києві, але часто проїздом був у Дніпрі. Тоді Павло й надував привозити цих товстолобиків, яких ми з подружжям стажили пів ночі на кухні.

Паша був не тільки чоловіком, але й соратником. Чудово було сходитися в цілях, завданнях, цінностях. Коли я зайнялася лижними перегонами, Паша напередодні Паралімпіади в Солт-Лейк-Сіті знайшов майстра, який зробив так, щоб мій боб (спеціальні санчата, на яких рухаються паралімпієць у лижному спорті. — Авт.) з вузелястаску, максимально легкий та стійкий, допоміг мені завоювати три срібла в лижних перегонах і бронзу в біатлоні. Це був мій зірковий час. Найкращий результат у команді.

— Пам'ятаю, ЗМІ вас ще називали «перлиною української збірної».

— І ось «перлина» задувалася: чи не час мені стати мамою? Ажде час сливається...



Про визнання українську паралімпію «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

«Першого малюка народила майже в 36 років, другого — майже в сорок. Відкладати не було куди»

— Лікарі в один голос казали: «Якщо ви не ходите, вам народжувати не можна», — продовжує Світлана. — Вважала, що пологи можуть погіршити здоров'я жінки, яка переживається у важку. Такий стереотип неіобґрунтований. І я зробила по-своєму. Не тільки завагітніла, але ще й до останнього дня вела активний спосіб життя. Перші три місяці була на зборах. Просто знавдто не перевантажувала себе. За три тижні до пологів іздила на море. За добу до пологів плавала в басейні, в сауні трошки посиділа. Машину до останнього водила. Тільки коли почалися перейми, за кермо сів чоловік. У день народження нашого довгоочікуваного первістка ми якраз кутували будинок з містом в Київській області. Тож наш син прийшов у максимально облаштованій для нього світ.

— Були якісь проблеми під час пологів?

— Жодних. Більшість лікарів наполягали на кесаревому. Але в мене немає деформації тазостегневих суглобів, і я вирішила народжувати сама. Малюк вагою 3600 і зростом 51 сантиметр народився у 2003 році, після Паралімпіади в Солт-Лейк-Сіті, в мої майже 36 років. А після Паралімпіади в Турині, де я завоювала бронзу й срібло в біатлоні, ми народили другею синочка. В мої майже сорок.

Це був 2007 рік, чоловік поїхав у відраження, і я, посадивши сестру в машину, поехала в пологів. У мене вже були перейми. Сестра лежала не «зеприпоміла», злякавшись за мене. Добре, що була неділя і шлюхи були наліпорожні. І я народила — теж, до речі, фізіологічним шляхом. Потім кажу лікарю: «А де тут найближча парковка? Мені треба машину перенести. Я її біля пологового залишила». Лікар ледь не впав.

Приймала пологи та ж сама чудова команда лікарів у 7-му пологовому будинку в Києві, на Предславинській.

Читайте також: «Дев'ять років тому я думала, що життя закінчене»: що сталося з героїнею «ФАКТИ» Машою Куліковською, якій невідомий благодійник подарував будинок

— Мабуть, ваші пологи стали для багатьох несподіванкою в ті часи...

— Певною мірою. Жінки, які переживали у візках, побачили, що все можливо. У нас таке саме тіло, так само протікає вагітність. І не так вже треба пужитися, як ми всі з переляку думаємо. (Сміється.) Дев'ять років наслідували мій приклад.

— Ви, мабуть, незворушна мама? Спортсменка все ж таки. Із залізним характером і витримкою.

— Та ні. Я була спочатку просто крейзі-мамою. Але потім зрозуміла: спільні мами кожної секунди синам не потрібні. Та ще й у 2010 році пішла зі спорту та стала сумувати за сином, лижками за перемогами та обідом, коли стоїш на підборах і звучить Гімн України. Чим можна замінити цей драйв? Я любила своє материнство, але інша частина моєї душі жадала повторення спортивних емоцій. І коли мене запросили телеведучою на канал УТ-1 в передачу «Жити на рівниці», а потім я ще й вела «Щоденник Паралімпійських ігор», весь час відчувала: «Це воно!»

«Дивилася на фото й думала: «Невже це я, така гарна? Капець!»

— Який найухваліший вчинок ви здійснили останнім часом?

— Знялася у фотосесії на одеському пляжі. Пудра приїхала в рамках проєкту з питання доступності для маломобільного населення. Я пула з фотографом Катериною Крючковою на фото. Ані грому, нічого. Вона каже: «А давай знім тебе після купання». І думала сиділо... І я: «А давай!» Потім побачила світлина. Мені все так сподобалося! Аж сонце «Невже це я, така гарна, така загадкова? Сама себе не впізнала. Капець!» (Сміється.)

Та сама знаменита фотосесія Катерини Крючкової на одеському пляжі. "Я себе тут не впізнала. Відмога спортсменки та жінка-загадка", - посміхається відома спортсменка та телеведучка

— Ваш колишній чоловік влаштував особисте життя?

— Я не володію інформацією. П'ять років тому ми не зуміли пережити чергову сімейну кризу. Вирішили певний час пожити окремо. І... ніхто не захотів повертатися назад. Ратом виявилось, що це найкращий вихід. Звичайно, діти мріяли, щоб батьки жили разом. Але я їм кажу, що трапляється так, що прекрасні люди розлучаються, але продовжують любити своїх дітей. Не менше. І навіть більше. У мене ростуть чудові сини. Старшому — 18 з половиною, він вчиться в юридичному коледжі, займається фехтуванням. Молодшому — 14. Він якийсь, харизматичний, практичний. Йому подобається готувати. Я їх дуже люблю. Вони вже дорослі хлопці, які все розуміють. Вони — моє щастя.

— У вас немає відчуття катастрофи? Ви так спокійно розповідаєте про розлучення. Але ж це довели травмуюча подія.

— Ми вже п'ять років розлучені. Просто обговорюю цей факт тільки зараз. Є відчуття, що життя подарує ще одну казку. Адже одна вже була. Я живу з гармонією в собі і відкриття для світу. І відкрита для нового кохання. А, ви маєте на увазі, чи переживала я п'ять років тому. Звичайно. Спочатку. А потім стала жартувати над собою: «Стоп! Свето, але ж ти хотіла, щоб у тебе все було, як у здорових людей. І ось тепер у тебе все, як у людей: і шлюб, і діти, і розлучення...»



Заслужений майстер спорту України та мама двох дітей чудово впісалася у Всеукраїнський проєкт ETNHO FASHION BY POTLOVA "Миру тобі, Україно!" (фото Катерини Крючкової)

Читайте також: «Колі дізналися з чоловіком, що буде хлопчик, жартували, що назвемо хлопця»: Остап Бенда — було б забавно»

Читайте нас у Facebook

До змісту спецтеми | Глобальні пошуки? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

Друкована версія | Лист редакторів | Подякувати

Поділитися | Поділитися | Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Газ для українців разо подорожас: перефін зростуть вже цієї осені
- Зелень не зіп'яніть навіть через тиждень: лайфхак від шеф-кухари
- Чотири людини загинули через столітню

Новини партнерів

Мана сайту

Новини України	Світ	Культура	Шоу-бізнес	Кіно та реаліті	Історія суцаності	Гороскоп
Політика	Спів	Блоги	Фігурка дит	Люди та звіри	Навіа та технології	Курс валют
Громада	Спад	Судово	Фігурка дит	Життя історії	Клуб співаків	Фотобанк
Подія	Футбол	Судово	Судово	25 років по тому	Забудуйте у Фейс	Погода

Реклама | Пресрелатта | Контакти | Привітання і привітання | Правила користування сайтом | 2025 © ФАКТИ

Усі права на матеріал сайту зберігаються у відповідності до законодавства України. Матеріал на робочому «на проває релакан», «релакан», «релакан» а також позичені зображені. Публікується у якості релакан та мала інформаційно-комерційної характеру.