Останні новини

- 19:21 Українцям по-німецьки: просто говорити, якщо на дві тями
- 19:21 ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні
- 19:21 «Я б нікли не обрахала»: Селена Гомес поскаржилася на Тейлор Свіфт
- 19:21 Закрить на це ключ, кулуари мер, такі сонаки мають виклинати запобіжники
- 19:21 Сцен потушив щоб по-тому з заволоченим рамку: що зуміємо операцію
- 19:21 Жуки із світаючим кремом дезодорант, який світиться вовка барвами
- 19:21 Розширення Кирсовку — ворота до Дніпровської зупинку: стали відомо, коли почнуться переговори про вступ Україна до ЄС

«Жаргон, що у мене все, як у людей. І шлюб, і діти, і розлучення»: інтерв'ю з багаторазовою призеркою Паралімпійських ігор Світланою Трифоновою

Лариса КРУТНЯ, «ФАКТИ»

Цього року «ФАКТИ» відзначають 25-річчя газети. За цей час на сторінках нашого видання публікувалися безліч історій — про долі людей і надзвичайні та парадоксальні ситуації, в яких вони опинялися. В рубриці «25 років потому» ми розповідаємо читачам, як склалося життя героїв цих публікацій.

У 13 років лікарі поставили їй невірний діагноз. Не помітили пухлину на хребті…

— Коли спохватилися, зробили операцію, — згадує Світлана. — Зі рубця гангрена. — За рік випустили. Щоб вставати «розходитися» та пройшла на бич хода і на милицях. Я обурювалася: «Ще чого! Пройду туди на своїх двох». Але навіть на милицях пройти не змогла.

Довго не хотила розходити, що все скінчено. Пройшла через усі можливі і неможливі лікувальні санаторії. Але через декілька років зрозуміла, що покращень немає. Пам'ятаю, сказала: «Ну ладно, буду робити з ними ножиці».

Правда, тоді вона зовсім не уявляла, як саме.

«Свій вік не афішую. Мені ще замін виходити»

Світлана не зміталася. Майже. Якщо в запалчітка 20 років тому біля ресторанчика на КПЕСІ (район в районі міст спортсменки Ворку Роз), до неї запізували інтерв'ю, такою й знайшла. Сяюче та вічно молодоє. Відьма вона, не інакше…

— Якось мрою так, — сміється Світлана.

— Вік називаємо? — запитую я, вдивляючись в екран монітора під час розмови по скайпу.

— Я його не приховую, але й не афішую. Мені ще замін виходити.

— Ну!! В прямі ж нічого про розлучення не було.

— Так що ви казали про мою вічну молодість, Ларисо?

— Отже, не бажаєте про розлучення… Тоді про пластику розкажіть. Це мою поюста.

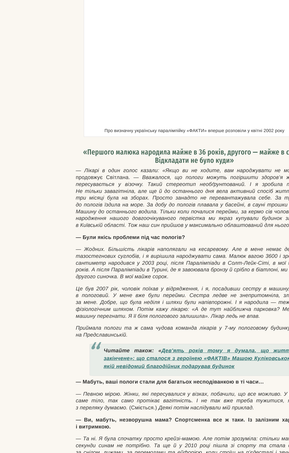
— Та не було пластики, не було. Всі мої три старші сестри з мама виглядають молодшими за свій вік. Генетика! Маємо обличчя такою не робіно. Вилочно кремо. Плюс спорт у мене. З 20 років — тільки у професіональному. Звикла багато рухатися. Ну й контролювати себе я ж.

— Діти?

— Жодних дітей, хоч я сиільна до повнотиі. Головний принцип: «Хотю не від нульки, не за компанію, а тоді, коли бабоньки». Вранці — бо скінчиц теплої води. Через тя годину — кава з молоком без цукру та бутербродіс: цілісінький зерновий хліб з шматочком запеченого гарбуза або з морським капустою. Через дві годину — легкий обід… Мясо ж рідко.

— А чоловіка не годувала? Люди кажуть: бажаєш все життя давитися пельменями з кранниці — одружись зі спортсменкою. І ніколи не будеш голодна.

— Мій колишній чоловік сам спортсмен (Павло Гонтовий відомий український спортсмен, десятикратний чемпіон України з автокросу. — **Авт**.). Тож ніхто не вимагав звкість звкзвь варити борщ. Під час моїх відтлаби доглоиваали спортсмен з Кривого Рогу. А коли звкзвь і варив ми борщ, родина мала, як то кажуть, перше, друге, третє і компот.



Світлану називали "черепахою української збірної"

— Шкода, що така гарна й відома пара розійшлася. Пам'ятаю, як в одному з інтерв'ю «ФАКТАМ» ви розповідали, що Павло, залишочись до вас, ніколи не приходив без сюрпризів і гостинців. Завжди приносив з Києва… тютюнобійка.

— Так. Величезні. Жаких. Я началася в Дніпровському інституті фізкультури і спорту. За рік до сідміської Паралімпіади потрапилась у Дніпр до Ігор. Тоді зайнялася гавкрлітшоом. Поначрлося по квартирах та готелях, часто вальшалися у подрузі — кохежаю зі спорту. В друзі познайомив нас под з Пашею, який жив у Києві, але часто приїздив сам у Дніпр. Той Павло із надумав приказити цю тютютобійка, яка ми з подрузюю смакили тя ної на кухні.

Паша був не тільки чоловіком, але і спортсменом. Чудово було сходитися в шлях, заявлянні, цінностях. Коли я заїхалася лижкми перегонами, Паша напередодні Паралімпіади в Сант-Лейк-Сіті знайшов майстра, який зробив так, щоб мій бой (спеціальна санчата, на яких рухаються паралімпійці у лижному спорті. — **Авт**.) з вуглепластику, максимально легкий та стійкий, допомів мені завоювати три срібла в лижних перегонах і бронзу в биатлоні. Це був мій зоковий час: найкращий результат з кожиаій.

— Пам'ятаю, ЗМІ вас ще назвали «перлиною української збірної».

— І ось «перлина» задумалася: чи не час мені стати мамою? Адже час спливає…

«Першого малюка народила майже в 36 років, другого — майже в сорок. Відкладати не було куди»

— Лікарі в один голос казали: «Якщо ви не хольте, вам народжувати не можна», — продовжує Світлана. — Вважалося, що погоно можуть, подрощить здорога жінку, яка перекувалася у вагину. Такий стереотип необговнюваний. І я зробила по-своєму. Не тільки завалотіла, але ще й до останнього дня вела активний спосіб життя. Тим міцніш була під вагітність. Тоді ж зовдатно не перевантажувала себе. За три тижні до пологів дійла на моря. За воду до пологів плавала у басейні, а серя прохала пособіла. Машину до останнього водила. Тільки коли почалися перейми, за керма сів чоловік. У день народження нашого довгоочікуваного первістка, му керзі купувати бульон за містом в Київській області. Тож наш син пройшов у максимально облаштованій для нього світ.

— Були якісь проблеми під час пологів?

— Жодних. Більшість лікарів наполягали на кесаревому. Але я мене немає дефрамідої тяжкотемних суходів, і я вирішила народжувати сама. Малюк вагою 3600 і зростом 51 сантиметр народився у 2003 році, після Паралімпійських ігор-2000 в Сант-Лейк-Сіті, в ме мавжі 36 років. А після Паралімпіади в Турин, де я завоювала бронзу в срібло в биатлоні, ми народили другого синчика. В мої майже сорок.

Це був 2007 рік, чоловік поїхав у відрядження, і я посадивши сестру в машину, поачала в пологовий. У мене вже були перейми. Сестра ледве не знепритомнила, злякавшись, за мене. Добре, що була медсм і шляхи були напевоуокі. І я народила — тяж, до речі, фізіологічним шляхом. Потім кажу лікарю: «А де тут найближча парковка? Мені треба машину перегнати. Я її біля пологового залишила». Лікар подь не взяв.

Прийшла пологи та я сама чудова команда лікарів у 7-му пологовому будинку в Києві, на Предславинській.

> *Читайте також: «Два роки тому я думала, що життя закінчено», що сталося з героїнею «ФАКТів» Машею Куликовською, якій невідомий благодійник подарував будинок*

— Мабуть, ваші пологи стали для багатьох несподіванкою в ті часи…

— Певною мірою. Жінки, які перекувалися у вагзк, побачили, що все можлиао. У нас тоді саме піто, так само пропіває: вакітність, і чи так вже треба тужитися, як ми всі з перелму думаємо. (Сміється.) Деякі потім наслідували мій приклад.

— Ви, мабуть, незвичуша мама? Спортсменка все ж таки. Із залізним характером і витривалою.

— Та ні. Я була сонатчу просто хрещя-мамою. Але потім зрозуміла: спільно мамы кожної секунди сумам не потрібно. Та ще й у 2010 році тшла зі спорту та стала сумаєто за сиіном: лижами, за перегонами та кофрцою, коли стояш на п'ятостлах і звучить Гимн України. Чим можна замінити цей фрайф? Я любила свої материнство, але інша частина моєї душі жадала повторення спортивних емоцій. І коли мене запросили телеведучою на канал УТ-1 в передачу «Кшіти: на ранчик», в потім я ще й вела «Щоденник Паралімпійських ігор», вель чиі фрайвчик «Це вона!»

«Дивилася на фото й думала: «Невже це я, така гарна? Капець!»

— Який найухвалніший вчинок як здійснили останнім часом?

— Знялася у фотосесії на одеському пляжі. Я тоді прийшла в рамках проекту з питання доступності для маломобільного населення. Пашя з фотографіфм Катерином Кричевцем на пляж. Аж раптм, нчгоо. Вона каже: «А давай зняу тебе після купання». І вже сонце сідало… І я: «А давай». Потім побкчла світлина. Мне вот так сподобалося! Думала: «Невже це я, така гарна, така зваолова? Сама себе не впізнала. Капець!» (Сміється.)

Та сама знаменита фотосесія Катерини Кричевцем на одеському пляжі. "Я себе тут не впізнала. Прямо кадр з книг Жана Хендзаді". Світлана вела спортсменка та телеведуча

— Ваш колишній чоловік влаштував особисте життя?

— Я не володію інформацією. Пять років тому ми не зуміли пережити чергову сімейну кризу. Вирішили певної час пожити окремо. І… ніхто не захотів повертаться назад. Раптом виявилося, що це найкращий вчоі. Звичайно, вітю мрівіть, щоб батьки жили разом. Але я їм кажу, що прагнеться їі спокм. Що ми прекрасні поки розлучаються, але продовжують любити свіх дітей. Не мешкм. І навіть більше. У мене розтуть чудові сини. Старшому — 18 з половиною, він вчиться в юридичному коледжі, займається фехтуванням. Молодшому — 14. Він м'ячиці. Хлопчаченьі, практичні. Йому подобається ззпуаати. Я їх дуже люблю. Вони вже дорослі хлопці, які все розуміють. Вони — моє щастя.

— У вас немає відчуття катастрофи? Ви так спокійно розповідаєте про розлучення. Але ж це доволі травмучна подія.

— Ми вже пять років розлучені. Просто обговорюю цей факт тільки зараз. Є відчуття, що життя поїхало ще одну колу. Але одна вже була. Я шуку з гарментом в собі і відкрила для сагну і відкрила для нового кохання. А, як мастм на увазі, чи перекмала я п'ять років тому. Звичайно. Спочатку. А потім стала вдоргувати на собі: «Слоп! Сагна, для ж ти хотіла, щоб у тебе все було, як у здорова людей. І ось тепер у тебе все, як у людей: і шлюб, і діти, і розлучення…»

Заслужений майстер спорту України та мама двох дітей чудово вписалася у Всеукраїнський проект ETHNO FASHION BY POTLICHA "Жіну тобі, Україно!" (фото Катерини Потлочної)

> *На фото у заголовку Світлана з сином Тимофієм (ліворуч) та Микитою (фото Катерини Кричевцем)*

> *Читайте також: «Коли дізналася з чоловіком, що буде хлопчик, напружали, що назвемо Остапом. Остап Бенда — було б забавно»*

Читайте нас у Facebook

До звісту спеціуми
Друкована версія | Лист редакторам | Пожаловаться

Поділитися | Поділитися | Твітнути
ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ
Тюрлюк — «Дайна Мечо» Ірина Мечо: «Я ще ще цих Стрельців — Трійка Фіхтель і гостиці Ліхтенштейнцеві» на 55 тюрлюка
Водолеї — відвертий, ніжний, мрійливий, адже на проміжкчм гороскоп на 14 тюрлюк
Овни потребо сонати — Ірина Мечо: «Скорпіонам — відомства під мемпіраем. Фінансовий гороскоп на Стрельець з 15 по 21 тюрлюк
Бажаєм зачешуятчуся — Ірина Мечо: «Фінансова розмова — простій секрет
Новини партнерів

Мапа сайту

Україна | Світ | Культура | Хвиля рецептів | Історія суперзвіст | Українцям для гороскоп
Політика | Країна моя | Шоу-бізнес | Лікує та вміє | Нарис та інформації | Ваш гороскоп
Економіка | Блоги | Фітнес для | Житлове історії | Клуб слоганчиків | Кіно афіш
Люди | Фото | Здоров'я | Дітям | Ділова історія | Знаменитості у Фактів | Гороскоп
Спорт | Стиль життя | Погода

Реклама | Політика | Контакти | Приватним і юридичним | Правила користування сайтом Sitty.ua
© 2007 - 2026 «Факти в самому»
Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.
Будь-яке використання матеріалів сайту «Факти», в тому числі розміщення стрічок ⊕ дозволяється у межах дозволу за межею.
Інформаційно-комерційний характер