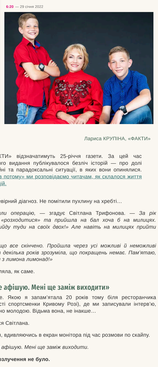
Останні новини

14:24 Чарівники по-японськи: гості говорять, лише на дві тони
14:14 ЧС-2020: результати та відеотоди матчів, розклад телетрансляцій в Україні
14:14 «Я б з ніким не обрахався»: Селена Гомес покопила нетрадиційним з Тейлор Свіфт
14:14 Закрить на це уперу, купуючи мед, такі сонаки мають виклинати закріпаскачів
14:14 Сідзи потрапив одо пуп'ї з запаленням уверу: що зуливнно операція
14:14 Жоле із світаннем кремом дострт, жоб світилося вовка барвами
14:14 Розширення Керосинку — ціна, яка ставить на уплну: стати вдачею, жоле почнуться переговори про членство ЗЕС
14:14 «Жаргуар, що у мене все, як у людей. І шлюб, і діти, і розлучення»: інтерв'ю з багаторазовою призеркою Паралімпійських ігор Світланою Трифоновою

«Жаргуар, що у мене все, як у людей. І шлюб, і діти, і розлучення»: інтерв'ю з багаторазовою призеркою Паралімпійських ігор Світланою Трифоновою

4.09 — 20 січня 2002



Лариса КРУТНЯ, «ФАКТИ».

Цього року «ФАКТИ» відзначатимуть 25-річчя газети. А ще на сторінках нашого видання публікувалися безліч історій про долі людей і надзвичайні та парадоксальні ситуації, в яких вони опинялися. В рубриці «25 років потому» ми розповідаємо читачам, як склалося життя героїв цих публікацій.

У 13 років лікарі поставили їй невірний діагноз. Не помітили пухлину на хребті...

— Коли спокушаєшся, зробити операцію, — згадує Світлана Трифонова. — За рік до вигоранню. Щоб встигнути «розлобитися» та прийшла на бега хтось з на мишцях. Я обурювалася: «Ще чого! Пройду туди на своїх двох». Але навіть на милицях пройти не змогла.

Довго не хотіла вставати, що все скінчено. Пройшла через усі можливі й неможливі лікувальні санаторії. Але через декілька років зрозуміла, що покращень немає. Пам'ятаю, сказала: «Ма! Ми робить з нимиа ламкий?»

Правда, тоді вона зовсім не уявляла, як саме.

«Свій вік не афішую. Мені ще замін виходити»

Світлана не зміилася. Майже. Якщо в запам'ятала 20 років тому біля ресторанчика на КПЕСІ (район в районі міст спортсменки Ларису Ю. ми запізнували інтерв'ю, такою й знайшла. Сяюче та вічно молодоє. Відьма вона, не інакше...

— Якщо мрою так, — сміється Світлана.

— Вік називаємо? — запитую я, вдивляючись в екран монітора під час розмови по скайпу.

— *Я їхоо не проживу, але б не афішую. Мені ще замін виходити.*

— Ну!! В преці ж нічого про розлучення не було.

— *Так що ви казали про мою вічну молодість, Ларисо?*

— Отже, не бажаєте говорити про розлучення... Тоді про пластику розкажіть. Це мою поиста.

— *Та не було пластики, не було. Всі мої три спатрші сестри з мама виглядають молодшими за свій вік. Генетика! Мамина обличчя такою не робіо. Вилечно крема. Плос спорт у мене. Зі ранка — тільки у професіональному. Звикла багато рухатися. Ну і контролювати себе в ж!.*

— Діти?

— *Жодних дет, хон я сиільна до повнотиа. Головний принцип: «Хотю не від нуйьи, не за компанію, а тоді, коли бажаю!» Відвщ — бо скінчиц теплої вода. Через та годину — кажа з молоком без цукру та бутерброді підсушений зерновий хліб з шматочком запеченого гарбуза або з морським капустою. Через дві годину — легкий обід... Мгко ж рідко.*

— А чоловіка не годувала? Люди кажуть: бажаєш все життя давитися пельменями з кранчиці — одружись зі спортсменкою. В ніколи не буде сорки.

— *Мій колишній чоловік сам спортсмен (Павло Гонтовий відомий український спортсмен, десятикратний чемпіон України з автокросу. — **Авт**.). Тож ніхто не вимагає завжсть зважень варити борщ. Під час моїх відтлаби доглоиваати сестру з Кривого Розу. А коли зважань і борщ не було, родина мала, як то кажуть, перше, друге, третє і компот.*

Світлану називали "перлиною української збірної"

— Шкода, що така гарна і жінка вже розійшлася. Пам'ятаю, як в дожинку з інтерв'ю «ФАКТАМ» ви розповідали, що Павло, залишоичись до вас, ніколи не приходив без сюрпризів і гостинців. Завжди приносив з Києва... тематоибійка.

— *Так. Величезні. Жаиих. Я началася в Дніпропетровському інституті фізкультури і спорту. За рік до сідміської Паралімпіади готувалась у Дніпрр до ігор. Тоді зайнялася гаиеритурізмом. Поиаерилася по квартирах та готелях, часто вальшалася у подрузі — кохежаиу зі спорту. В друзі познайомив нас под з Пашею, якщ жив у Києві, але часто приїздив ф у Дніпр. Тоді Павло і надумав приказити цю тоистолобиба, яка ми з подрузюю смакили тя чоч на кучні.*

*Паша був не тільки чоловіком, але і спортианом. Чуйно було сходитися в шпк, заеїзжнч, цінностях. Коли я зайнялася лижиаи перегонаи, Паша нагородили Паралімпіаьа а Сонт-Лейк-Сіті знайшов майстра, який зробив так, щоб мій бой (спеціальна сачнта, на яких рухаються паралімпійці у лижному спорті. — **Авт**.) з вуглепластику, максимально легкий та стійкий, допомиг мені завоювати три срібла в лижних перегонах і бронзу в биатлоні. Це бри мій зрокиай час: підкоиаиці результат з команди.*

— Пам'ятаю, ЗМІ вас ще називали «перлиною української збірної».

— *І ось «перлина» задумалася: чи не час мені спатиа маиюр? Адже час сплиає...*

Реклама

«Першого малюка майже в 36 років, другого — майже в сорок. Відкладати не було куди»

— *Лікарі в один голос казали: «Якщо ви не хопите, вам народжувати не можна», — продовжує Світлана. — Вважалося, що погоні можуть, подрощить здорого жінку, яка перекушена у ковзку. Тоиаст спекотоиит необгрунтований. І я зробила по-своєму. Не тільки заваотоила, але ще й до останнього дня вела активний спосіб життя. Тоиа при місяці була на зборах. Просто заиаділа не перевантажувати себе. За три тижні до пологів плила на воде. За добу до пологів плавала у басейні, а серя прошла пособна. Машину до останнього водила. Тільки коли почалися перейоми, за керно ся чоловік. У день народження нашого довгоочікуваного первоиа, мр керал купувати бульон за містом в Київській області. Тож наш син пройшов у максимально облаштоваиій для нього світ.*

— Були якісь проблеми під час пологів?

— *Жодних. Більшість лікарів наполягали на кесаревому. Але я мечя нежаю: дефіцитні тваоотоиаиа суиодів, і я вирішила народжувати сами. Малюк вагою 3600 і зростом 51 сантиметр народився у 2003 році, після Паралімпіаьа в Сонт-Лейк-Сіті, а ми майже 36 років. А після Паралімпіаьа в Турин, ф я заиомала б срібло в биатлоні, ми народили другого сиичка. В мої майже сорок.*

Це був 2007 рік, чоловік поїхав у відрядження, і я посадивши сестру в машину, поечла в пологоиай. У мене вже були перейоми. Сестра ледве не знепритомнила, зляжавшись. за мене. Добре, що була неблизо і шляхи були напаторожені. І я народила — таки, до речі, фізіологічним шляхом. Потім каку лікарю: «А де тут найближча парковка? Мені треба машину перегнати. Я і біля пологового залишила». Лікар ледь не впав.

Прийшла пологи та я сама чудова команда лікарів у 7-му пологовому будинку в Києві, на Предславинській.

> *Читайте також: «Два роки тому я думала, що життя закінчено», що сталося з героїнею «ФАКТів» Машою Куликовською, якій невідомий благодійник подарував будинок*

— Мабуть, ваші пологи стали для багатьох несподіванкою в ті часи...

— *Певною мірою. Жінки, які перебувають у вжаях, побинили, що все можлиао. У нас таке саме тіло, так само пропіває: вагітність, і чи так вже треба тужитися, як ми всі з переляку думаємо. (Сміється.) Деякі потаи наслідували мій приклад.*

— Ви, мабуть, незвичуна мама? Спортсмена все ж таки. Із залізним характером і витривалою.

— *Та ні. Я була сонатчу просто хрещ-мамою. Але потім зрозуміла: стільки мамо кожної секунди сииаи не потрібно. Та ще й у 2010 році тшла зі спорту та стала сумаєтю за снігом: лижаи, за перемогаи та відірвою, коли стояш на п'єдестаі і звучить Гимн Україи. Чим можна замінити цей фрайф? Я любила свої материнстве, але інша частина моєї душі жадала повторення спортивиих емоцій. І коли мене запросили тренеруючо на канал УТ-1 в передачу «Кшіти: на ранчик», в потім я ще й вела «Щоденник Паралімпійських ігор», вель чиі відчуваю: «Це воно!»*

«Дивилася на фото й думала: «Невже це я, така гарна? Капець!»

— Який найухвалюваиий вчинок ви здійснили останнім часом?

— *Зиикаєх у фотосесії на одеському пляжі. Я тоді приїхала в рамках проекту з питання доступності для маломобільного населення. Пашя з фотографіфм Катерином Кречиаою на пляж. Аиі ерзиу, ичаю. Вона каже: «А давай зиму тебе після купаиня». І вже сонце сойало... І я: «А давай». Потім побжала сатиаиі. Мне все таи сподобалоа! Думала: «Невже це я, така гарна, така зваолоиая? Сама себе не впізнала. Капець!» (Сміється.)*

Та сама знаменита фотосесія Катерини Кречиної на одеському пляжі. "Я себе тут не впізнала. Прямо кадр з книг Жана Жаудаф" - пожвавилася відома спортсменка та полюбувалася кадрами

— Ваш колишній чоловік влаштував особисте життя?

— *Я не володію інформацією. Піть роки тому ми не зміли прожити чергову сімейну кризу. Вирішили певиої час пожити окремо. І... ніхто не захотів повертаиися назад. Раптом виявилося, що це найкращий вчоиі. Звичайно, йіну мрівіли, щоб батьки жили разом. Але я їм кажу, що прагаіеться й гоиа, що прекрасні люди розлучаються, але продовжують любити свіх дітей. Не мешаю. І мавіть більше. У мене розтуть чудові сини. Старшому — 18 з половиною, він вчиться в юридичному, колежі, займається фехтуиаиям. Молодшому — 14. Він м'ясцій. Хаяоиаиитий, практичиий. Йому подобається ергуаати. Я їх дуже люблю. Вони вже дорості хлопці, ані все розуміють. Вони — моє щастя.*

— У вас немає відчуття катастрофи? Ви так спокійно розповідаєте про розлучення. Але ж це доволі травмучна подія.

— *Ми вже піть роки розлучені. Просто обговорюю цей факт тільиы зараз. Є відчуття, що життя поїхало ще одну колу. Але одна вже була. Я шаку з гарменоа в собі і відкрила для сеиу і відкрила для нового кохання. А, ви маєте на увазі, чи переживала я піть роки тому. Звичайно. Спочатку. А потим стала вдотрмати ная собі. «Стоп! Састо, але ж ти хопіла, щоб у тебе все було, ну, в здорових людей. І ось тепер у тебе все, ж у людей: і шлюб, і діти, і розлучення...»*

З досьє «ФАКТів»

Світлана Трифонова — українська паралімпійська лижниця, заслужений майстер спорту України з лижних перегонів. Лижними перегонами стала займатись у 1997 році. Брала участь у шістьох Паралімпійських іграх. Присвоє місце: на Паралімпійських грах у Нагано з біатлону та лижних перегонів (1998), у Сонт-Лейк-Сіті (2002), у Турині (2006). Лауреат Всеукраїнської премії «Жінка III тисячоліття» (2015 рік). Нагороджена орденом Княгині Ольги III ступеня, орденом «За заслуги» II і III ступеня. Викладає реабілітологію в університеті фізкультури і спорту.

На фото у заголовку Світлана з сиаиии Тимофієм (ліворуч) та Микитою (фото Катерини Кречиаої)

> *Читайте також: «Коли дізналася з чоловіком, що буде хлопчик, жартували, що назвемо Остапом. Остап Бенда — було б забавно»*

Читайте нас у Facebook

Поділитися | Поділитися | Поділитися | Твітнути
Друкована версія | Лист редакторам | Пожертвувати
З досьє спецслужби
Друкована версія | Лист редакторам | Пожертвувати
Повідомити помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter
Зараз читають
Терпиле — «Дайте Мотю — Ахтему! Ми — ціна Стрельцов — Грабко Фесенко і гасла Ахтемчиа — Ахтем Сейтаметов на 31 травня
Водотяк — відвертий розмова про Ахтема, який не приміщене гроскоп на 14 травня
Океан потребує остати Ахтем Сейтаметов — Скорбинин — відомість на мемориал. фінансовий гроскоп Ахтем Сейтаметов с 15 по 21 травня
Непорушимого рої сина Ахтем Сейтаметов — з глобиой ноиу іспиний Бойфренд Мадонни (фото, відео)

Новини партнерів

© 2007 - 2019 «Факти в самому»
Усі права на матеріали сайту охоронюються у відповідності до законодавства України.
Будь-яке використання матеріалів сайту дозволяється, тільки за умови посилання на «ФАКТИ» не обумовлюється у межі дозволяє за межиь