

ОСТАННІ НОВИНИ

18:48 «Масмо продовження ходіння по колду»: аналітик про нову формулу війни Путіна

18:25 Повністю відкрита: Трамп зробив заяву про Омузьку угоду

18:13 Став відомий перший суперник «Динамо» у Лізі Європи: відомі жеребкування

18:04 Коли та для чого підготати картоплю

17:50 Скандал з дипломусом на Кіпрі: що пишуть ЗМІ про відставку посла та фейкових «підписок консула»

17:44 Думав, цього не станеться: оголошено про повернення популярного талант-шоу

17:38 Деякі депутати разом з керівниками НАБУ та САП видадали «вимоги до України від ЄС», яких не існує. — експрокурор

«Жартую, що у мене все, як у людей. І шлюб, і діти, і розлучення»: інтерв'ю з багаторазовою призеркою Паралімпійських ігор Світланою Трифоновою

6:20 — 29 січня 2022



Лариса КРУПІНА, «ФАКТИ»

Цього року «ФАКТИ» відзначитимуть 25-річчя історії. За цей час на сторінках нашого видання публікувалося безліч газет. І про долі людей і надзвичайні та парадоксальні ситуації, в яких вони опинялися. В рубриці **«25 років потому»** ми розповідаємо читачам, як склалося життя героїв цих публікацій.

У 13 років лікарі поставили їй невірний діагноз. Не помітили пухлину на хребті…

— Коли спохватилися, зробили операцію. — загадує Світлана Трифоновна. — За рік до випускоу. Щоб встигла «розходитися» та приїхала на бал хоча б на мільярд. Я обурвалася: «Ще чого? Приїду туди на своїх двоих!» Але навіть на мільярд прийти не змогла.

Довго не хотіла змиритися, що все скінчено. Пройшла через усі можливі й неможливі лікувальні санаторії. Але через декілька років зрозуміла, що покращення немає. Пам'ятаю, сказала: «Раз так, буду робити з лимона лимонад!»

Правда, тоді вона зовсім не уявляла, як саме.

«Свій вік не афішую. Мені ще заміж виходити»

Світлана не змінялася. Майже. Якою я запам'ятала 20 років тому біля рестораничка на КРЕСІ (район в рідному місті спортсмени Кривому Розі), де ми записували інтерв'ю, такою й знайшла. Свіжою та вічно молодого. Відьма вона, не іншає…

— Якоюсь мірою так, — сміється Світлана.

— **Вік називаємо?** — запитую я, вдвіляючись в екран монітора під час розмови по скайпу.

— Я його не приховую, але й не афішую. Мені ще заміж виходити.

— Як?! В пресі ж нічого про розлучення не було.

— Так що ви казали про мою вічну молодість, Ларисо?

— **Отже, не бажаєте говорити про розлучення… Тоді про пластику розкажіть. Це моя помста.**

— Та не було пластики, не було. Всі мої три старші сестри й мама виелядають молодшими за свій вік. Генетика! Масажи обличчя також не роблю. Виключно креми. Плюс спорт у мене. 20 років — тільки у професіональному. Звика багато рухатися. Ну й контролювати себе в їжі.

— **Діти?**

— Жодних дітей, хоч я схильна до повноти. Головний принцип: «Їсти не від нудьги, не за компанію, а тоді, коли дійсно зголодніла». Вранці — дві склянки теплої води. Через пів години — кава з молоком без цукру та бутерброд: підсушений зерновий хліб із шматочком запеченого гарбуза або з морською капустою. Через дві години — легкий обід… М'ясо ім рідко.

— **А чоловіка як годували? Люди кажуть: бажаш все життя давитися пельменями з крамниці — одружись зі спортсменкою. Й ніколи не буде вдома.**

— Мій колишній чоловік сам спортсмен (Павло Гонтовий відомий український спортсмен, десятиразовий чемпіон України з автоспорту — Авт.). Тож ніхто не вимагав замість змагань варити борщ. Під час моїх відвідів допомагали сестри з Кривого Рогу. А коли змагань і зборів не було, родина мала, як то кажуть, перше, друге, третє і компот.



Світлану називали «перлиною української збірної»

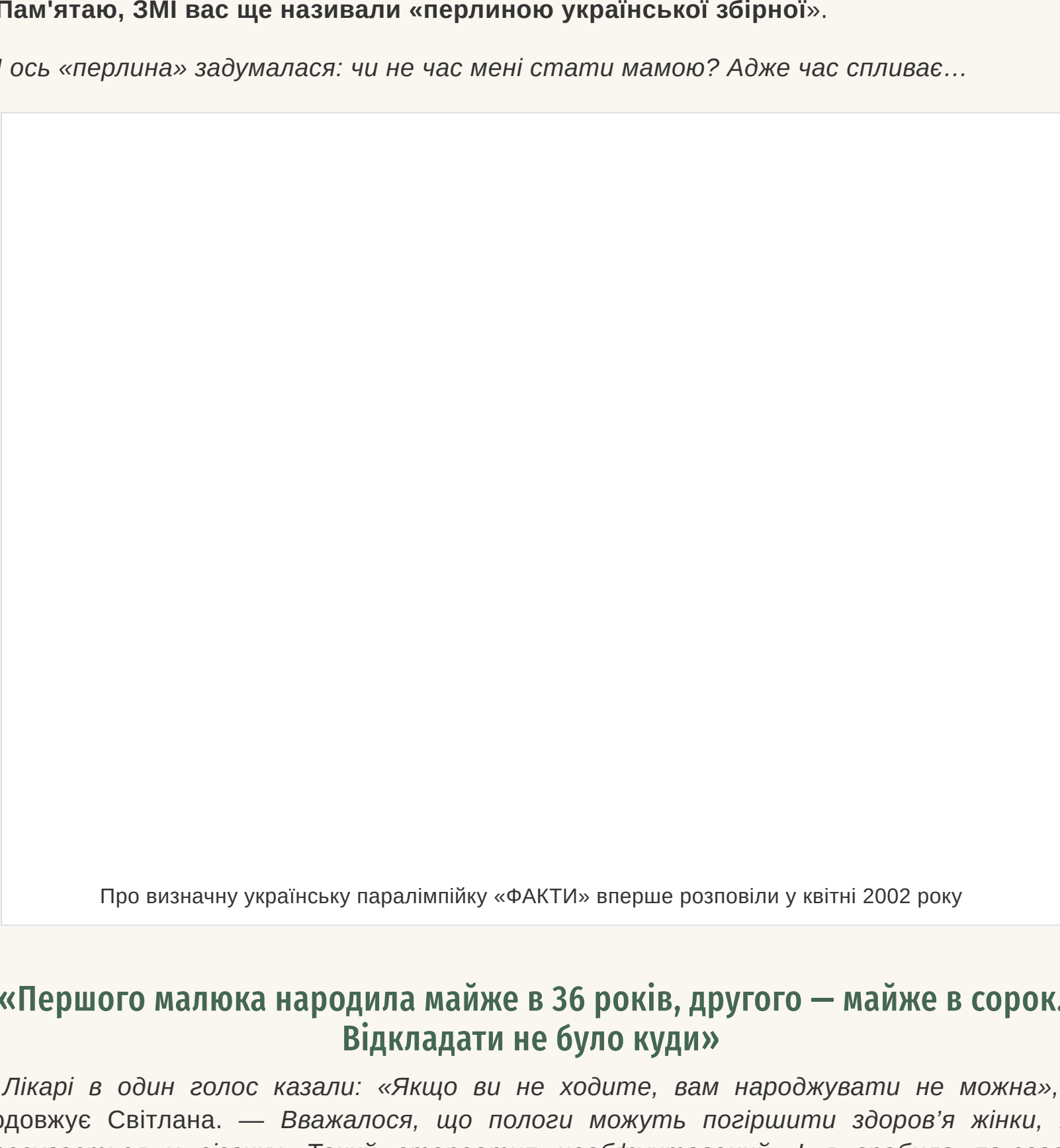
— **Шкода, що така гарна й відома пара розійшлася. Пам'ятаю, як в одному з інтерв'ю «ФАКТАМ» ви розповідали, що Павло, заливаючись до вас, ніколи не приходив без сюрпризів і гостинців. Завжди привозив з Києва… товстолобиків.**

— Так. Величезних. Живих. Я навчалася в Дніпропетровському інституті фізкультури і спорту. За рік до сімейної Паралімпіади готувалась у Дніпрі до Ігор. Тоді займалась паверліфтингом. Поневарялась по квартирах та котельях, часто залишалася у подруці — колежанки зі спорту. Ї друг познайомив нас тоді з Пашею, який жив у Києві, але часто проїздом був у Дніпрі. Тоді Павло й надумав привозити цих товстолобиків, яких ми з подругою смажили пів ночі на кухні.

Паша був не тільки чоловіком, але й соратником. Чудово було сходитися в цілях, завданнях, цінностях. Коли я зайнялась лижними перегонами, Паша напередодні Паралімпіади в Солт-Лейк-Сіті знайшов майдотра, який зробив так, щоб мій боб (спеціальні санчата, на яких рухаються паралімпійці у лижному спорті. — Авт.) з вулгеластикою максимально лежить та стійкий, допомі мені завоювати три срібла в лижних перегонах і бронзу в біатлоні. Це був мій зріковий час. Найкращий результат у команді.

— **Пам'ятаю, ЗМІ вас це називали «перлиною української збірної».**

— І ось «перлинка» задумалася: чи не час мені стати мамою? Адже час спливає…



«Першого малюка народила майже в 36 років, другого — майже в сорок. Відкладати не було куди»

— Лікарі в один голос казали: «Якщо ви не ходите, вам народжувати не можна», — продовжує Світлана. — Вважалося, що пологи можуть погіршити здоров'я жінки, яка переувається у візочку. Такий стереотип необгрунтований. І я зробила по-своєму. Не тільки завагітніла, але ще й до останнього дня вела активний спосіб життя. Перші три місяці була на зборах. Просто завжди не перевантажувала себе. За три тижні до пологів їздила на море. За добу до пологів плавала у басейні, в сауні трошки поспідила. Машину до останнього водила. Тільки коли почалися перейми, за кермо сів чоловік. У день народження нашого довгоочікуваного первістка ми якраз кутували будинок за містом в Київській області. Тож наш син прийшов у максимально облаштований для нього світ.

— **Були якісь проблеми під час пологів?**

— Жодних. Більшість лікарів наполягали на кесаревому. Але в мене немає деформації тазостегневих суглобів, і у 2003 році, після Паралімпіади в Солт-Лейк-Сіті, в мої майже 51 сантиметр народився у вірній формі. Прямо кадр з кіно! Жінка-загадка", - посміхається відома спортсменка та телеведуча

Це був 2007 рік, чоловік поїхав у відрядження, і я, посадивши сестру в машину, погнала в пологів. У мене були ледьві сестри. Сестри ледьві не захотіли повертатися назад. Ратом виявилось, що це найкращий вихід. Звичайно, діти мріяли, щоб батьки жили разом. Але я й мажучу, що тралляється й тале, що прекрасні люди розлучаються, але продовжують любити своїх дітей. Не менше. І навіть більше. У мене ростуть чудові сини. Фехтуванню — 18 з половиною, він вчиться в юридичному коледжі, займається фехтуванням. Молодшому — 14. Він м'який. Хазаїновитий, практичний. Йому подобається готувати. Я їх дуже люблю. Вони вже дорослі хлопці, які все розуміють. Вони — моє щастя.

Приміала пологи та ж сама чудова команда лікарів у 7-му пологовому будинку в Києві, на Предславинській.

Читайте також: «Деяць років тому я думала, що життя закінчене»: що сталося з героїнею «ФАКТИВ» Машою Куликівською, якій невідомий благодійник подарував будинок

— **Мабуть, ваші пологи стали для багатьох несподіванкою в ті часи…**

— Певною мірою. Жінки, які переувалялись у візках, побачили, що все можливо. У нас таке саме тіло, так само протікає вагітність. І не так вже треба пужатися, як ми всі з перелюку думаємо. (Сміється.) Деякі потім наслідували мій приклад.

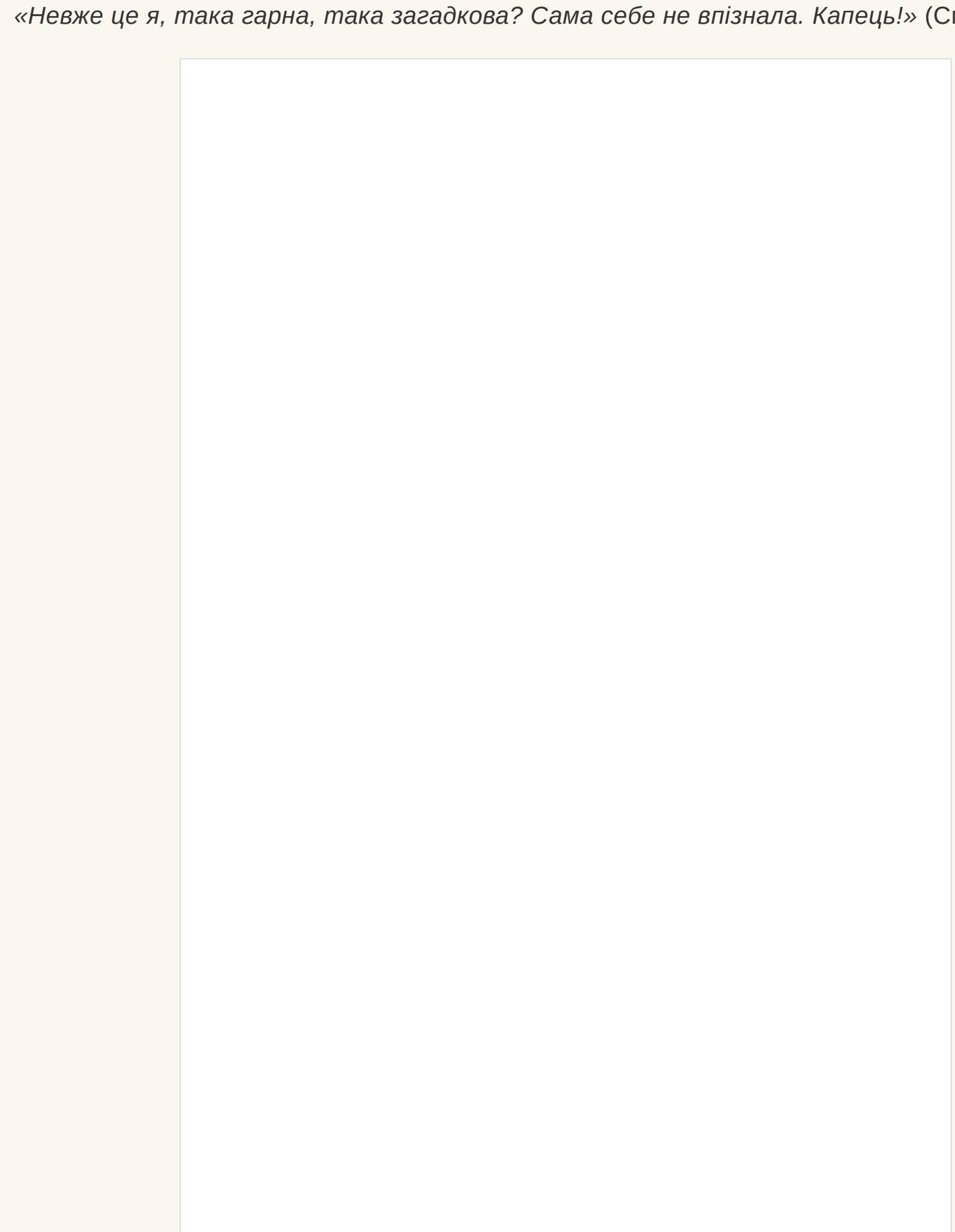
— **Ви, мабуть, незворушна мама? Спортсменка все ж таки. Із залізним характером і витримкою.**

— Та ні. Я була спочатку просто крейзі-мамою. Але потім зрозуміла: стільки мамі кожної секунди синам не потрібно. Та ще й у 2010 році пішла зі спорту та стала сумувати за сином. Ляжми за переміжми та відфорою, коли стоїш на п'єдесталі і звучить Гімн України. Чим можна замінити цей драйв? Я любила своє материнство, але інша частина моєї душі жадала повторення спортивних емоцій. І коли мене запросили телеведучою на канал УТ-1 в передачу «Жити на рівниці», а потім я ще й вела «Щоденник Паралімпійських ігор», весь час відчувала: «Це воно!»

«Дивилася на фото й думала: «Невже це я, така гарна? Капець!»

— **Який найухваліший вчинок ви здійснили останнім часом?**

— Знялася у фотосесії на одеському пляжі. Я туди приїхала в рамках проєкту з питання доступності для маломобільного населення. Пішла з фотографом Катериною Крючковою на пляж. Ані граму, нічого. Вона каже: «А давай зніму тебе після купання». І вже сонце сідало… І я: «А давай!» Потім побачила світлина. Мені все так сподобалось! Думала: «Невже це я, така гарна, така загадкова? Сама себе не впізнала. Капець!» (Сміється.)



— **Ваш колишній інформацію влаштував особисте життя?**

— Я не володію інформацією. П'ять років тому ми не змігли пережити чергову сімейну кризу. Відірвали певний час пожити окремо. І, ніхто не захотів повертатися назад. Ратом виявилось, що це найкращий вихід. Звичайно, діти мріяли, щоб батьки жили разом. Але я й мажучу, що тралляється й тале, що прекрасні люди розлучаються, але продовжують любити своїх дітей. Не менше. І навіть більше. У мене ростуть чудові сини. Фехтуванню — 18 з половиною, він вчиться в юридичному коледжі, займається фехтуванням. Молодшому — 14. Він м'який. Хазаїновитий, практичний. Йому подобається готувати. Я їх дуже люблю. Вони вже дорослі хлопці, які все розуміють. Вони — моє щастя.

— **У вас немає відчуття катастрофи? Ви так спокійно розповідаєте про розлучення. Але ж це доволі трагична подія.**

— Ми вже п'ять років розлучені. Просто обговорюю цей факт тільки зараз. Є відчуття, що життя подарує ще одну козку. Адже одна вже була. Я живу з гармонією в собі і відкрита для світу. І відкрита для нового кохання. А, ви маєте на увазі, чи переживала я п'ять років тому. Звичайно. Спочатку. А потім стала жартувати над собою: «Стоп! Світло, але ж ти хотіла, щоб у тебе все було, як у здорових людей. І ось тепер у тебе все, як у людей: і шлюб, і діти, і розлучення…»



З дось «ФАКТИВ»

Світлана Трифоновна — українська паралімпійська лижниця, заслужений майстер спорту України з лижних перегонів. Лижними перегонами стала займатись у 1997 році. Брала участь у шістьох Паралімпійських іграх. Призові місця: на Паралімпійських іграх у Нагано з біатлону та лижних перегонів (1998), у Солт-Лейк-Сіті (2002), у Турині (2006). Лауреат Всеукраїнської премії «Жінка III тисячоліття» (2015 рік). Нагороджена орденом Княгині Ольги III ступеня, орденом «За заслуги» II і III ступеня. Викладає реабілітологію в університеті фізкультури і спорту.

На фото у заголовку Світлана з синами Тимофієм (ліворуч) та Микитою (фото Катерини Крючково)

Читайте також: «Колі дізналися з чоловіком, що буде хлопчик, жартували, що назвемо Остасом: Остап Бенда — було б забавно»

Читайте нас у Facebook

© 2012

◀ До змісту спецтеми

Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

🗨 Друкована версія

📄 Лист редакторів

🚩 Поскаржитися

👍 Поділитися 10

📧 Поділитися

🐦 Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

Як правильно використовувати хаптуси для тримання помідорів та якості лавшачки	Українців змусять істинивити вдома другий лінійний електронічний кого це стосується	Дівам — «Справедливість» та вибір без компромісів: Леви — ціста Жовтв і смєх заслужено перемоги. Таро-орієніз на 16 червня	Газ для українців різю підорожчас: тарифи зростають вже цієї осені
--	---	--	--

Новини партнерів

Мана сайту	Світ	Культура	Київ	Історія	Мешканці для
Новина	Повна дія	Шоу-бізнес	Київські історії	Київ та Україна	Гороскоп
Політика	Блоги	Фігурка дня	Життєві історії	Курс валют	Курс валют
Світанок	Спів	Фігурка дня	25 років потому	Фотоблог	Фотоблог
Події	Футбол	Сміль життя		Записайте у Фейсб	Погода

Реклама | [«ФАКТИ»](#) | [Контакти](#) | [Привітання](#) | [Співдругтя](#) | [Правила користування сайтом](#) | [Україна](#)

© 1997—2026 «ФАКТИ та коментарі»
 Усі права на матеріали сайту опорочені у відношенні до законодавства України.
 Матеріали на розповсюдження «не повною мірою», «безцільно», а також позачергові оповіщення. [Публікується](#) в інтернеті реклама та мають інформаційно-омерційний характер.

ПОПУЛЯРНЕ

1 Українські пенсіонери не чекають на свої пенсії 40 років: суд поставив крапку у справі про скандальну постанову уряду

11 червня 2026 **12:54**

2 Археологічна сенсація: унікальні шпалка та поєскіфської доби, яким більше 2500 років, знайдені на Більському городищі

14 червня 2026 **12:24**

3 «Вона мучить мене вже багато років»: тасминиця загиніла Діна Руда, який київув виліку США і СРСР, не розрита і через 40 років

12 червня 2026 **12:26**

4 «Я істравав по машині з літерою „Z“, але вигтадав, що таи були цивільні, аби тільки припинили мене катування»: колишній полонений «азовець» написав книгу «Окрасць»

13 червня 2026 **11:26**

5 «Після вилучення „Шмаведт“ з-від завали ми витягли десь 15 собак і котів»: волонтери спільноти «Київські кавани» допомагають постраждалим людям

9 червня 2026 **12:24**

📧 [Розповсюдіть цю статтю у ділі](#)

Погода 16.06.26, вівторок

Київ

+18°

температура: **6:00** — **14:00** мінус **5** міль, **Західний**

Погода на 10 днів [від openweathermap](#)

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

«Мені сказали: зайків дітей треба видалити. Двох. А краще грашок», — попри порадку лікарів, подружжя з Прикарпаття звязиклось народити четверню

19 вересня 2021 **06:18**

Мене називали гуманітарм, — українська томодель з фантастично великими очима Маша Тельна розповіла про пережине

27 червня 2021 **14:24**

«Як ти живеш у світі скептів з нуртоцями?» Вікторія Чабаненко, яка бачить людину наскрізь, розповіла про роботу діагностом

15 серпня 2021 **06:20**

«Після того як отримала новий ніс, мене тільки й запитували: «Ну шо, мужик є?»

4 липня 2021 **14:21**

«Деяць років тому я думала, що життя закінчене» що сталося з героїнею «ФАКТИВ» Машою Куликівською, якій невідомий благодійник подарував будинок

13 червня 2021 **06:54**