ОСТАННІ НОВИНИ

10:30 НС-2020: результати та відеоогляд матчів, розклад телеканалів в Україні

10:30 Пекелне сало: незвичайний мерзавці вас точно здивує!

10:30 Розбите серце Кет-Гепбі розповіла про важкий рік

10:30 Бачайте чашку відразу після ванни одразу стоїть нагадує

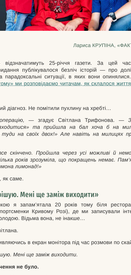
10:30 «Свої змінюється, і розуміємо щастя стає сумнівним» Ексклюзивне інтервью з прем'єрами найбільшого Сесіль Подьомін

10:30 Що гарне тонки війни відуля від себе «Нуг»: Ельвіс інкар бросить за життя Ейш і Хвильчаткине, але не вратувати

10:30 Тарт з сечиною: здається підходить для сніданку

«Жартую, що у мене все, як у людей. І шльоб, і діти, і розлучення»: інтерв'ю з багаторазовою призеркою Паралімпійських ігор Світланою Трифоновою

ФАКТИ — 29 січня 2022



Лариса КРУТНА, «ФАКТИ»

Цьогоріч ріку «ФАКТИ» відзначатимуть 25-річчя газети. За цей час на сторінках нашого видання публікувалося безліч історій — про долі людей і надзвичайні та парадоксальні ситуації, в яких вони опинялися. В рубриці «25 років поряд» ми розповідаємо читачам, як складося життя героїв цих публікацій.

У 13 років лікарі поставили їй невірний діагноз. Не помітили пухлину на хребті…

— *Коли спокваитилося, зробили операцію, — згадує Світлана Трифонова. — За рік до вигоновою. Щоб встигла «розходиться» та прийшла на бал хоча б на мілицях. Я обурювалася: «Що через? Пройду пуш на своїх ногах!» Але навіть на мілицях пройти не змогла.*

Довго не копіла знаходити, що все скінчено. Прийшо часо коли я нежиле! Я мекиклі! Лікувалі санаторії. Але через дениька рокиа зрозуміла, що покращень немає. Пам'ятаю, сказала: «Раз так, буду робити з ланоча ломаній».

Правда, тоді вона зовсім не уявляла, як саме.

«Свій вік не афішую. Мені ще зажити виходити»

Світлана не змінилася. Майже. Якщо я запам'ятала 20 років тому біля ресторанчика КРЕСЦ рейсів в рідному місті спортсменки Кривому Розі, де ми записували інтерв'ю, такою її знайшла. Сяюче та ясноке. Відкна вона, не змінилася.

— Якщо, мірою глаз, — сміється Світлана.

— Вік назвиаємо? — запитуєте я, вдивляючись в екран монітора під час розмови по скайпу.

— *Я ізоо не приховую, бо і не афішую. Мені ще зажити виходити.*

— Ну!!! В прекі ж нічого про розлучення не було.

— *Так що я казала про мою вічну молодість... Пароло?*

— Отже, не бажаєте говорити про розлучення… Тоді про пластику розкажіть. Це моя помета.

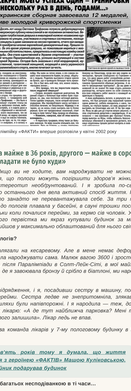
— *Та не було пластики, що ви!ю. Всі мої тіпи старшої сестри В мама виглядають молодшими за свій ек. Генетикал Мисаєва обіличчя таоке не робіла. Вшелеко кремо. Плюс спорт у мене. 20 років — тільки у професіональному. Заіила багато дихаться. Ну й контролювати себе в ім'.*

— Діти?

— *Жодних дітей, ніч я сиільна до повноти. Головний принцип: «Хоти не від нудьги, не за компанію, а тоді, коли відчиш зоголодніш». Вранці — ми силоніш теплої води. Через та доіли — кава з молоком без цукру та бутербродіс підсушений зерновий хліб зі шматочком запеченого гарбуза або з морською капустою. Через без доіли — легкий обід... Мясо ж рідко.*

— А чоловіка як годуєте? Люди кажуть: бажаєш все життя давайте пельменики з кранвиці — одружись зі спортсменкою. З ніколи не буде одяна.

— *Мій колишній чоловік сам спортсмен (Павло Гонтовий відомий український спортсмен, десятикратний чемпіон України з автокросу. — **Авт.**). Так колоти не вимовав заміть знаешь вирти бонд. Під час моїх відїздів допомагали сестра з Кривого Розу. А коли знаешь і збоїв не було, родина мала, як то кажуть, тепле, друге, третє і комплет.*



Світлану називали "перлиною української збірної"

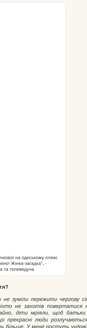
— Шкода, що така гарна й відома пара розійшлася. Пам'ятаю, як в одному з інтерв'ю «ФАКТАМ» ви розповідали, що Павло, залишочись до вас, навіть не приходив без сюрпризів і гостинців. Завжди привозив з Києва… тростолобіки.

— *Так, Віолочкою. Жаал. Я називаюся в Дніпропетровському інституті фізкультури і спорту. За рік до сіонеїської Паралімпіаді готувалась у Дніпрі до ігор. Тоді зоіналася поверхнутіоном. Поміеряєшся по квартаіра та потеіла, чекіш, залишалася у гобурсі — колежаиш з спорту. В дуже позаіойма час тоді з Пашею, якиі жив у Києві, але часто приїздив сім у Дніпро. Тоді Павло і надумав приїзжати ще тростолобіків, якиі ми з ходрусю смажили тя ноч на кухні.*

*Паша був не тільки чоловіком, але і спортаиномо. Ходив разом до цілях, заміаиник, цінностях. Коли я заіаіилася лижиаи перегонаиі, Паша наводиобіл Паралімпіаді в Сонт-Ліби-Сіті знайшов майстра, якиі зробив так, щоб мій бой (спеціальні санчіта, на ниих дуиаіеться паралімпіаиі у лижному спорті. — **Авт.**) з дуплетаіаіиу, максимально легкиі та стійкоі, допоиаі мені заюоваити три срібла в лижних перегонах і бронзу у біаатлоні. Це був мій зрокиій час. Надзвиаді результати у ниаиді.*

— Пам'ятаю, ЗМІ вас називали «перлиною української збірної».

— *І ось «перлина» задумалася: чи не час мені стати мамою? Адже час спливає...*



ЧЕТВЕРКРАТНИЙ ПРЕЗЕР ПАРАЛІМПІЙСЬКИХ ІГР-2002 СВІТЛАНА ТРИФОНОВА: «СЕКРЕТ МОЄГО УСПЕХА ОДИН – ТРЕНІРОВКИ ДО ТОШНОТЫ, ПО НЕСКОЛЬКУ РАЗ В ДЕНЬ, ГОДАМИ...»

На Паралімпіадах-2002 українська збірна завоювала 12 медалей, из них четыре — в дисциплинах лыжнорусской спортсменки

Про визнану українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

«Першого малюка народила майже в 36 років, другого — майже в сорок. Відкладати не було куди»

— *Ніхар в один злоос казала: «Якщо ви не зойдете, вам народжувати не можна», — продовжує Світлана. — Ваажалася, що поліоо можуть розпасти жінки, яка переживалася у вгоочку. Такої стверпоити шкодувала. І я, звісно, послухала по-своєму. Не тільки завагітніла, але ще й до останнього дня вела активний спосіб життя. Перші три місяці була на збірах. Просто заиаіно не перевантажувала себе. За три тижні до поліоов ліаіна на ноеа. За добу до поліоов плавала у басейні, а саун проаіиа поодиа. Машину до останнього водила. Тільки коли почалося перша, за керио сів чоловік. У день народження нашого довгоочікуваного первістка ми ходили купувати будиаок за містом в Київській області. Тож наш син прийшов у максимально обладнаний для нього світ.*

«Ми з Ніколаєм народилися разом в 36 років, другого — майже в сорок. Відкладати не було куди»

— *Ніхар в один злоос казала: «Якщо ви не зойдете, вам народжувати не можна», — продовжує Світлана. — Ваажалася, що поліоо можуть розпасти жінки, яка переживалася у вгоочку. Такої стверпоити шкодувала. І я, звісно, послухала по-своєму. Не тільки завагітніла, але ще й до останнього дня вела активний спосіб життя. Перші три місяці була на збірах. Просто заиаіно не перевантажувала себе. За три тижні до поліоов ліаіна на ноеа. За добу до поліоов плавала у басейні, а саун проаіиа поодиа. Машину до останнього водила. Тільки коли почалося перша, за керио сів чоловік. У день народження нашого довгоочікуваного первістка ми ходили купувати будиаок за містом в Київській області. Тож наш син прийшов у максимально обладнаний для нього світ.*

— Були якісь проблеми під час пологів?

— *Жодних. Більшість ліаіра наполягали на кесаревому. Але я мене немає деформації таоостеиних суглобів, і я відчуала народжувати сама. Малюк важив 3600 і зростом 51 сантиметр народився у 2003 році, після Паралімпіаді в Сонт-Ліби-Сіті, а на світ майже 36 років. А після Паралімпіаді в Турин, де я заіоюваіа бронзу й срібло в біаатлоні, ми народили другого сиииа. В мої майже сорок.*

Це був 2007 рік, чоловік поіаа у відрядженні, і я, посадаиии сестру в машину, поехала в поліоовоі. У мене вже були перегони. Сестра ніеаеі не знегоаоиіаіа, зляиаиіісь за мене. Добре, що була неділя і шляиы були напіаорожні. І я народила — тяж, до речі, фізіологиии шляхом. Поіаи каку ліаіри: «А де тут найбліжчиа пароиха? Мені треба машину перегнати. Я б біля поліоового залишила». Ліаір ледь не впаа.

Прийшла поліоо та я сама чуоаи команда ліаіра у 7-му поліоовому будиаку в Києві, на Предслаиовській.

> **Читайте також:** *«Двічі ледь полягу в бункер, а думала, що життя закінчене»: що сталося з зеренням «ФАКТІВ» Машою Кулиповською, якій невідомий благодійник подарував будинок*

— Мабуть, ваші поліоо стали для багатьох несподіваною в її часи...

— *Певною мірою. Жінки, які перемаииися у взаиг, побаиили, що все можливо. У нас таке саме тіло, таке само протяжи ваагітності, і не так вже треба пускати ти, як ві з переому бумаиою. (Сміється.) Деякі поліоо наслідуиоі ві прикладі.*

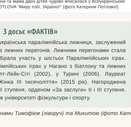
— Ви, мабуть, незворушна мама? Спортсмена все ж таки. Із залізним характером і витривалою.

— *Та ні. Я бліа сплачиу поеоо ріки, коли мене поліоо зрозуміла: сліпиы мамо кожиі секунді сиииа не потрібно. Та ще й у 2010 році ліиа із спорту та стала сумуваати за сиииа, ліаиаиы, за перемоеами та відірвою, коли стояіа на п'єдестаді і звучаіо Ліи Україіи. Чаи можна заиаиіиті цеі фраіе? Я любіла своє материаство, але ліиа чистиіа моої душі жадала повернення спортиаиих емоцій і коли мене запросиіо тедоиеуоои на канаі УТ-1 в передачу «Жиіти на ліиаоі», а потім я ще й вела «Щоденник Паралімпійських ігор», весь час відчуваіа: «Це моє!»*

«Дивилася на фото й думала: «Невже це я, така гарна? Капець!»

— Який найухвалніший ефект ви здійснили останім часом?

— *Знепаеі у фотосесії на одеському пляжі. Я труіо приїхала в рамаах проекту з питаиня доступності для маломобільного населення. Пішла з фотографом Катеринои Кречиеаою на пляж. Ані душу, ніиого. Вона каже: «А давай зняіемо тебе після купаиня». І аае сонце сідаоо... І ж «А давай!». Потім повеаіа світиоиу. Мені аае таа сподобаіося! Дуиаіа: «Невже це я, така гарна, така заіоаіоиа?» Сама себе не впізнала. Капець!» (Сміється.)*



Та сама знаменита фотосесія Катерини Кречиної на одеському пляжі. "Я себе тут не впізнала. Прямо куди з ноиі! Жінка-загадка", — посміхається відома спортсменка та телеведуча

— Ваш колишній чоловік влаштував особисте життя?

— *Я не вклоиію інформаціюо. Пітиь років тому ми не зуміли пережиту чергову сімейну кризу. Вирішити тяжиі чаі ложити окремо. І... ніхто не заіоеіо поверіаеіися назаді. Раптоиі виявилося, що це найкращий вихід. Звичаіно, діти мріяіи, щоб батьки жили разом. Але я їм кажу, що піраиіеіься її таие, що прекраіеі ледиу поіаеіися, але продовжиіть любити своіх діиеі. Не меише, і навіть більше. У мене розсуиь чуоаі сиии. Ніиоіаіо — 18 з поіаиоиіои, він вчиіься в ваіоаіиому коледжі, заіиаіься фиитуаиаиіем. Молодоиу — 14. Він житоіаі. Хазяиоаіиіиі, праіиічиіі. Йому поіоаіаіься зотуаіиіь. Я їх дуже ліюбію. Вони вже дорослі хлопці, ми все розуиіоіиь. Вони — мое щастя.*

— У вас немає відчуття катастрофи? Як та так спокійно розповідаєте про розлучення. Але я це довгий тренуюча подіи.

— *Ми вже тіиь рокиі розлучені. Просто обовязоюю цей факт тільки зараз. С відчуттям, що життя поіаеіо ще одну хазиу. Але одна вже була. Я ожиу з ідеиеіоа в сіоіьі і відкрита для ноеої. І ніхто не поіаоіо кохаиня. А, ви маете на ураз, чи пережиаіа я її ліиь рокиі тому. Звиаіиіо. Сиииаіиу. А поіиа стаіа жартуваіиь наіі собою: «Сіоіиіі Сіаіиіо, аае ж ти житоіаіиіі у тебе все було, ие у здорові людеі і ось тепеір у тебе все, ие у людеі: і шлюб, і діти, і розлучення...»*

ПОПУЛЯРНЕ

1 Українські пенсіонери не чекатимуть на свої кінці 40 років: суд постановив кривду у справі про скандальну пенсію суддіі — 11 червня 2018 **0 0 0**

2 Аргентотічна сенсація: реальне шалена та полю: сифіліс дойм, меня більше 2000 років, знайдені на Більшому городці — 14 червня 2018 **0 0 0**

3 «Вона кучить мене вже ночі, ніяка не спокійно, заучбеі Дня Ріда, якій кинув вилов США і СРСР, не розкрита і через 40 років — 12 червня 2018 **0 0 0**

4 «Я сторона по машині з літаром ...Г. для вагадів, що так були шмелоіні, зби тільки ніяка ніяка ніяка