

ОСТАННІ НОВИНИ

07.08 **ЧС-2026: результати та відеоогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні**

17.08 **22.03** Мелісовий цукор для напоїв та десертів: у магазинах делікатеси коштує дорого

17.08 **21.93** Ед Шіран оголосив про паузу в кар'єрі: що змусило артиста до цього кроку

17.08 **21.00** Як підживлювати черешні у червні: плоди будуть солодшими та соковитішими

17.08 **20.38** Майже два роки рідні вїрили у диво: на Покровському напрямку загинув солдат з Львівщини

17.08 **20.18** росія звинуватила ЗСУ в ударі дронам по автобусу з дітьми з Білорусі: в Генштабі відповіли

17.08 **20.08** Ідеально для вечері: провідний шеф-кухар розкрив з куржолом, куркумою та секретним інгредієнтом

«Жартую, що у мене все, як у людей. І шлюб, і діти, і розлучення»: інтерв'ю з багаторазовою призеркою Паралімпійських ігор Світланною Трифоновною

6:20 — 29 січня 2022



Лариса КРУПІНА, «ФАКТИ»

Цього року «ФАКТИ» відзначатимуть 25-річчя історії. — За цей час на сторінках нашого видання публікувалося безліч газет. — Про діти і надзвичайні та парадоксальні ситуації, в яких вони опинялися. **В рубриці «25 років потому» ми розповідаємо читачам, як склалося життя героїв цих публікацій.**

У 13 років лікарі поставили їй невірний діагноз. Не помітили пухлину на хребті...

— Коли сповталися, зробили операцію, — згадує Світлана Трифоновна. — За рік до випускної. Щоб встигла «розходитися» та приїхати на бал хоча б на мільярд. Я обурювалася: «Ще чого! Прийду туди на своїх двох!» Але навіть на мільярд прийти не змогла.

Довго не хотіла змиритися, що все скінчено. Пройшла через усі можливі й неможливі лікувальні санаторії. Але через декілька років зрозуміла, що покращення немає. Пам'ятаю, сказала: «Раз так, буду робити з лимона лимонаді»

Правда, тоді вона зовсім не уявляла, як саме.

«Свій вік не афішую. Мені ще заміж виходити»

Світлана не змінилася. Майже. Якою я запам'ятала 20 років тому біля рестораничка на КРЕСІ (район в рідному місті спортсменки Кривому Розі), де ми записували інтерв'ю, такою і знайшла. Свіжою та вічно молодію. Відьма вона, не інакше...

— Якоюсь мірою так, — сміється Світлана.

— **Вік називаємо?** — запитую я, вдивляючись в екран монітора під час розмови по скайпу.

— Я його не приховую, але й не афішую. Мені це заміж виходити.

— **Як?! В пресі ж нічого про розлучення не було.**

— Так що ви казали про мою вічну молодість, Ларисо?

— **Отже, не бажаєте говорити про розлучення... Тоді про пластику розкажіть. Це моя помста.**

— Та не було пластики, не було. Всі мої три старші сестри й мама вилядають молодшими за свій вік. Генетика! Масажи обличчя також не роблю. Виключно креми. Плюс спорт у мене. 20 років — тільки у професіональному. Звикав багато рухатися. Ну й контролювати себе в їжі.

— **Діти?**

— Жодних діст, хоч я схильна до повноти. Головний принцип: «Істи не від нудьги, не за компанію, а тоді, коли дійсно зголоділа». Вранці — дві склянки теплої води. Через пів години — кава з молоком без цукру та бутерброд: підсушений зерновий хліб зі шматочком запеченого гарбуза або з морською капустою. Через дві години — легкий обід... М'ясо їм рідко.

— **А чоловіка як готували? Люди кажуть: бажаш все життя давитися пельменями з крамничі — одружись зі спортсменкою. Й ніколи не буде вдома.**

— Мій колишній чоловік сам спортсмен (Павло Гонтовий відомий український спортсмен, десятиразовий чемпіон України з автоскору. — Авт.). Тож ніхто не вимагав замість змагань варити борщ. Пів час мій від'їзді допомагали сестри з Кривого Рогу. А коли змагань і зборів не було, родина мала, як то кажуть, перше, друге, третє і компот.



Світланну називали "перлиною української збірної"

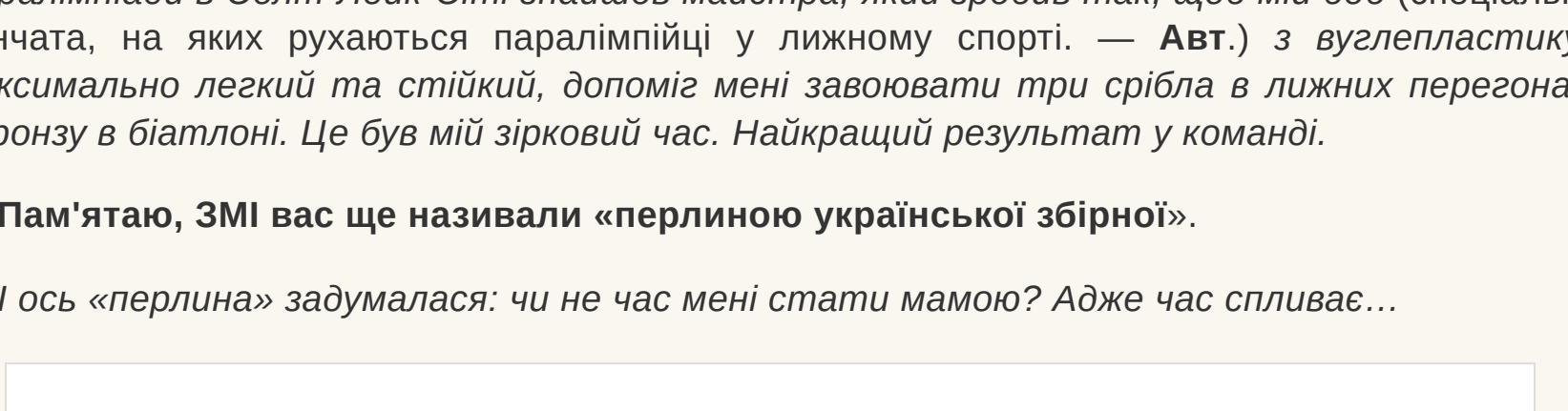
— Шкода, що така гарна й відома пара розійшлася. Пам'ятаю, як в одному з інтерв'ю «ФАКТАМ» ви розповідали, що Павло, заливаючись до вас, ніколи не приходив без сюрпризів і гостинців. Завжди привозив з Києва... товстолобиків.

— Так. Велчезних. Живих. Я навчалася в Дніпропетровському інституті фізкультури і спорту. За рік до сіднейської Паралімпіади готувалась у Дніпрі до Ігор. Тоді займалася паверліфтингом. Поневрялася по квартирах та готелях, часто залишалася у подруги — колежанки зі спорту. Її друг познайомив нас тоді з Пашею, який жив у Києві, але часто проздом був у Дніпрі. Тоді Павло й надував привозити цих товстолобиків, яких ми з подругою смажили тів ночі на кухні.

Паша був не тільки чоловіком, але й соратником. Чудово було сходитися в цілях, завданнях, цінностях. Коли я зайнялася лижними перегонами, Паша напередодні Паралімпіади в Солт-Лейк-Сіті знайшов майстра, який зробив так, щоб мій боб (спеціальні санчата, на яких рухаються паралімпійці у лижному спорті. — Авт.) з вузлепластку, максимально легкий та стійкий, допоміг мені завоювати три срібла в лижних перегонах і бронзу в біатлоні. Це був мій зірковий час. Найкращий результат у команді.

— **Пам'ятаю, ЗМІ вас це називали «перлиною української збірної».**

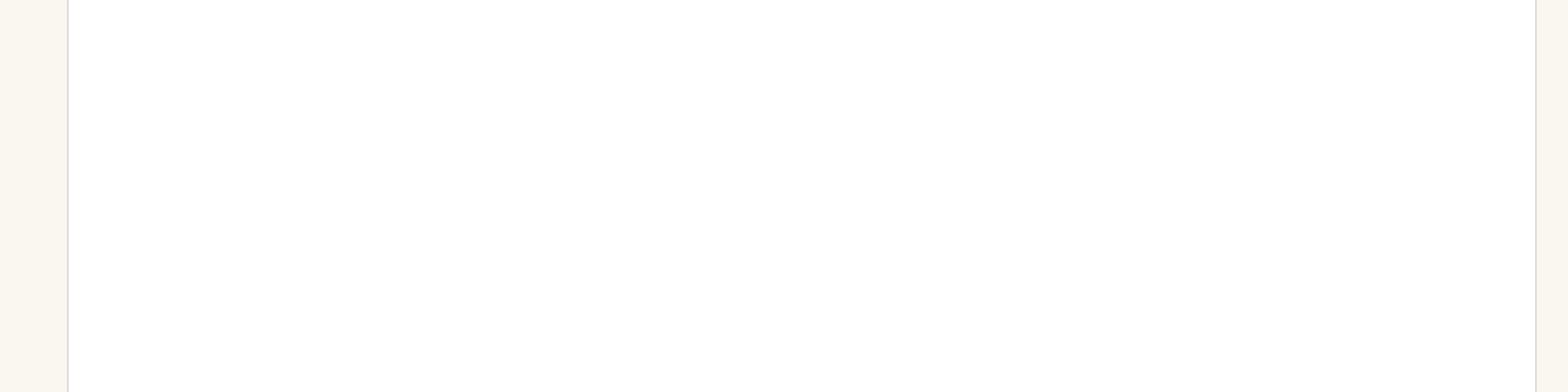
— І ось «перлина» задумалася: чи не час мені стати мамою? Адже час спливає...



Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року



Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року



Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року