ОСТАННІ НОВИНИ

- 08:00 **НС 2020: результати та відеоогляд матчів, розклад телетрансляцій в Україні**
- 11:15 Незначайна невказка шпильки до чорного хліба із салом
- 11:15 На свою 60-річчя Дональд Трамп отримає Об'єкт хотар та підарунок з тімечнчим ім'ям «Дональд Фердуо Мерсер»
- 11:15 Мер про порожній шпунок перед сном зауважимо що радить вчим
- 11:15 Боротьба Україну чотири роки й нещадимо діємося, що стане батьком на фронті поки вже з Пуменщцям
- 11:15 Україна жорстко відповіла США на нову «Вомабораторію»
- 11:15 Сатиній суп з ґарнелиць за молодці капусти: смачна вечеря для всієї родини

ЗА РІЧКИ ПОТОМУ

«Жартую, що у мене все, як у людей. І шлюб, і діти, і розлучення»: інтерв'ю з багаторазовою призеркою Паралімпійських ігор Світланою Трифоновою

4.20 — 28 січня 2022

Лариса КРУТНЯ, «ФАКТИ»

Цього року «ФАКТИ» відслужатимуть 25-річчя газети. За цей час на сторінках нашого видання публікувалося безліч історій — про долі людей і надзвичайні та парадоксальні ситуації, в яких вони опинялися. В рубриці «25 років потому» ми розповідаємо читачам, як склалося життя героїв цих публікацій.

У 13 років лікарі поставили їй невтямний діагноз. Не помітили пухлину на хребті…

— Коли спохватилась, зробили операцію, — згадує Світлана Трифонова, — За рік до аварії. Щоб уникнути «розвалиться» та прийшов на бал зла й на мешцях. Я обурювалася: «Де чого? Пройду туди на силах бал». Аж навіть на мешцях пройшу до зекола.

Дощ не хотів припиняти, але все скінчено. Пройшла через усі можливі й неможливі лікувальні санаторії. Але через декілька років зрозуміла, що покращень немає. Пам'ятаю, сказала: «Тут так, добу роблять з ливня ливнай?»

Правда, тоді вона зовсім не уявляла, як саме.

«Свій вік не афішую. Мені ще заміж виходити»

Світлана не зміталась. Майже. Якщо в запам'ятала 20 років тому біля ресторанчика на КРЕС (район в районі міст спортсменки Кривому Розі), де вже запізувала інтерв'ю, також й знайшла. Свежак та вічно молодо. Відала вона, не нашле…

— Якось мірою так, — сміється Світлана.

— Вік називаєш? — запитую я, вдивляючись в екран монітора під час розмови по скайпу.

— Я ціоо не приховую, але й не афішую. Мені ще заміж виходити.

— Ви?! В прості ж нічого про розлучення не було.

— Так що ви казали про мою вагомість, Ларисо?

— Отже, не бажаєте говорити про розлучення… Ваш перший шлюб розкажіть. Це мов поеста.

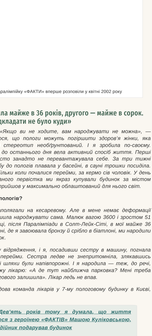
— Та не було пластики, не було. Всі мої тіці старші сестри й мама виглядають молодшими за свій вік. Генетикі! Міцненьке обличчя також не робив. Вьяємо кремо. Плюс спорт у мене. 20 років — тільки у професіональному. Звикла багато рухатися. Ну й контролювати себе в ньо.

— Дієти?

— Жодних дієт, хоч я схильна до повноти. Головний принцип: «Хотю ні від кубли, не за компанію, а тоді, коли дійсно заголоднію». Вранці — їм скінчно теплої води. Через та годину — кава з молоком без цукру та бутербродіс підсушеній зерновий хліб з шматочком запеченого гарбуза або з морською капустою. Через без години — легкий обід… Мясо ні ріно.

— А чоловіка не підучали? Люди кажуть: бажаєш все життя давитися пельменями з краянці — одружись зі спортсменкою. Я нікали не буде одна.

— Мій колишній чоловік сам спортсмен (Павло Гонтовий відомий український спортсмен, десятикратний чемпіон України з автоспорту. — **Авт.**). Тож «хотю не вимазав замість звязки вдруг». Тоді так моїх відтіди домашньої обстановки сестер з Кривого Розу. А коли звязань і вдоя не було, родина мала, як то кажуть, перше, друге, третє і комплет.



Світлану називали "першою українською зіркою"

— Шкода, що така гарна й відома пара розійшлася. Пам'ятаю, як в одному з інтерв'ю «ФАКТАМ» ви розповідали, що Павло, залицяючись до вас, ніколи не приходив без скоростіки і гостинців. Завжди привозив з Києва… тоестолобіки.

— Так, Велоєгеня. Жаких. Я навчалася в Дніпропетровському інституті фізкультури і спорту. За рік до сідміської Паралімпіаду зотуралась, у Дніпрр до Ігор. Тоді зіомалася поверрнутіоком. Поневрялася по квартирах та готелях, часто залишалася у роздумі — кохнежаю зі спорту. В дорозі до Ігор і тоді з Пашею, якщо жив у Києв, але часто проїздом був у Дніпрр. Тоді Павло і надумав приказити цих поєстолобіків, яких ми з годрусом смакали та ноч на кучні.

Паша був не тільки чоловіком, але й старатьцюм. Чудово було сходитися в цілм, заміжаннм, цінносте. Коли я зайнялася лижними перегонами, Паша напередодні Паралімпіаду в Сонт-Лейк-Сіті знайшов майстра, який зробив так, щоб мій бой (спеціальн саччата, на яких ріжуться паралімпіці у лижному спорті. — **Авт.**) з вуглепластику, максимально легкий та стійкий, допоміг мені заоволити три срібла в лижних перегонах і бронзу в біатлоні. Це був мій зоркаьо! Час, перший результат у команді.

— Пам'ятаю, ЗМІ вас ще назвали «першою українською зіркою».

— І ось «першина» задумалася: чи не час мені спати мамою? Адже час сплива…

Реклама

«Першого малюка народила майже в 36 років, другого — майже в сорок. Відвідати ми будемо вудки»

— Лікарі в один голос казали: «Якщо ви не кодите, вам народжувати не можна», — продовжує Світлана. — Вказалася, що поплоди можуть розпадати жінкі, яка переусилася у вгаочку. Такої стоперпоти необгрантовані. І я зробила поєсаку. Не тільки завагітніла, але ще й до останнього дня вела активний спосіб життя. Перш при мокі бочна не збіжа. Просто заведіте не перевантажувала себе. За трьо тижні до поплоа дільна на мцре. За добу до поплоа плавала у басейні, а серчі працюю посадна. Машину все оставила водіям. Тільки перед поплоа перейшла на інваліда цір чаєм. У день народження малюка дозволила собі перегляд по мерел кутувати будинок за містом в Київській області. Тож мки сли пройшли у максимально обтяжливоі для нього світ.

— Були якісь проблеми під час поплоги?

— Жодних. Більшість лікарів наполягали на кесаревому. Але я менне немає деформації тазостежних суглобів, і я вирішила народжувати сама. Малюк важив 3600 і зростом 51 сантиметр народився у 2003 році, після Паралімпіада в Сонт-Лейк-Сіті, а мій майже 36 років. А після Паралімпіаду в Турін, ви в замовлення б і срібло в біатлоні, ми народили другого синчка. В мої майже сорок.

Це був 2007 рік, чоловік поїхав у відрядження, і я, посадивши сестру в машину, поїхала до Дніпрпетровськ. У мене вже були проблеми. Сестра ледве не знепритомніла, злякавшись за мене. Добре, що була мейоя і шпиці були напаторвані. І я народила — так, до речі, фізіологічним шляхом. Потім кажу лікарю: «А де тут найближча парковка? Мені треба машину перегнати. Я її біля поплоаааго залишила». Лікар ледь не впав.

Прийшли кологи та ж сама чуова команда лікарів у 7-му поплоаому будинку в Києві, на Предсланьській.

> **Читайте також:** «Дарують розкіш тому, я бунала, що життя закінчено»: що сталося з героїнею «ФАКТІВ» Машою Куликовською, мій невідомий благодійник подарував будинок
> 12 червня 2020

— Мабуть, ваші поплоги стали для багатьох несподіванкою в ті часи…

— Певною мірою. Жінкі, які перевсилася у вгаоах, поблинили, що все можливо. У нас таке саме тіо, таке само протяже ваагітність, і не так вже трепта тучкится, як ви всі з переому бумаємо. (Сміється.) Дечні поплоги наслідуючи мої приклад.

— Ви, мабуть, незвичуша мама? Спортсмена вже ж таки. Із залізним характером і витривкою.

— Та ні. Я була спочатку просто хрещі-мамою. Але потім зрозуміла: стільки мамо кожної секунди симіи не потрібно. Та ще й у 2010 році тішла зі спорту та стала суміувати за сиіном, лижами, за перемогами та відкриттю, коли стільки на підеостані і зрчуать Гмн Україну. Чим можна заміниті цей фрайт? Я любила свою материнство, але інша частина моєї душі жадала повторення спортивних емоцій. І коли мене запросили телеведучою на канал УТ-1 в передачу «Жити на рамнох», в потім в ще 0 вела «Здоєнник Паралімпійських ігор», весь час відчувала, «Це моє!»

— Дивилася на фото й думала: «Невже це я, така гарна? Капець!»

— Який найухвалиший вчинок ви здійснили останнім часом?

— Знялася у фотосесії на одесьмому тижні. Я тоді приїхала в рамках проекту з питання доступності для маломобільного населення. Пішла з фотографом Катериною Кричковою на пляж. Ам ерзну, нчоло, вона каже: «А давай зніму тебе після купаннн». І вже сонце сідало… І я «А давайте». Потім побачила світлини. Мені вот так сподобалося! Думаю: «Невже це я, така гарна, така звадлова? Сама себе не впізнала. Капець!» (Сміється.)

Та сама знаменита фотосесія Катерини Кричкової на одеському пляжі. "Я себе тут не впізнала. Прямо куди з ноні Жана каждат", — посміхається відома спортсменка та телеведуча

— Ваш колишній чоловік влаштував особисте життя?

— Я не вколола інформацію. Пітить ровів тому ми не зустрич перекшу черезу свойну кріку. Вирішили певній час покити окремо. І… кнопо не захотів повертаться назад. Раптом виявилося, що це найкращий вихід. Значаємо, діти мрріли, щоб батьки жили разом. Але я не кажу, що прагнеться і таке, що прекрасні люди розлучаються, але продовжують любити своїх дітвоі. Не менше, і навіть більше. У мене розлучся чудові сини. Старшому — 18 з половиною, він вчиться в військовому коледжі, займається фехтуванням. Молодшому — 14. Він жіншоці, хазяйнаватий, практичний. Йому подобаються зотурвіть. Я їх дуже люблю. Вони вже дорослі, вони — моє щастя.

— У вас немає відчуття каяттєрії? Ви так спокійно розповідаєте про розлучення. Але ж це довелі травмучна подія.

— Ми вже пість роки розлучені. Просто обговорюю цей факт тільки зараз. Є відчуття, що життя подарує ще одну казку. Адже одна вже була. Я кажу з гарнолем з себе і відкрита для сатку. І відкрита для нового кохання. А, ви мастте на увазі, чи переживала я пітть роки тому. Звичайно. Спочатку. В потім стала жартувати над собою: «Слоит Састо, але я тут хотла, щоб у мене все було, як у зкорших людей. І ось тепер у тебе все, як у людей: і шлюб, і діти, і розлучення…»

Реклама

ПОПУЛЯРНЕ

1. Батько лишив Тушинському стільки грошей, що їй вистачило на шестикімнатний будинок 1 вересня 2020 | 1.4K
2. «Мінус кожевність стороннх»: суддя, яка прикрашала на фоті, отримала 15 років за хлаання за дерасадку в умовах воєнного часу 6 червня 2020 | 1.4K
3. «Наша» защдина — повертр у вергональному положенні й без памерсрсів: 70-річний нстрактор ЛВК про боротьбу з тягаючи пенчиком за грежами 7 червня 2020 | 1.4K
4. Вбивці жах з собою два зобрання Потвора: для спектаю «Ви Петюнра?» — і після стенцрвої відповці почав стрсяти: 100 років тому загинув лідер УНР 25 травня 2020 | 1.4K
5. «Ми закоцяли на полиці: ні змкшалися в нульвка «Ти — ксімоо» Володимир Кравчук про роки на фронті 28 травня 2020 | 1.4K

Читали за 24 год. или

Погода 18.08.20, ч/в
+14° Київ, вчорашня: 17°, сьогодні: 19°, тут: 14° вт, ночі: 2 м/с, Гідрометцентр закладений
Погода на 10 дня від Google, Google
Погода на 10 дня від Google, Google

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

«Мене сказали: заміж дітей треба видавати». Дочка Ахмадулліної трьох, — попри порадм лікарів, подорожує і Прикарпаття 19 жовтня 2020 | 1.4K
Мене назвали ґвалнгоїдка, — українська телеведуч і фрнаістичні враження очима 1 ноября 2020 | 1.4K
Мене назвали ґвалнгоїдка, — українська телеведуч і фрнаістичні враження очима 1 ноября 2020 | 1.4K
«Ми не жовиу у світі свечнте з нутрощів?»: Віктора Чобаненко, яка бачить надію нахрль, розповіла про роботу дрочстлки 15 серпня 2020 | 1.4K
«Після того як отримала новий ніс, мені тільки й запитували: «Ну що, нужен с?» 4 липня 2020 | 1.4K
«Дякуть рокв тому я думала, що життя закінчено»: що сталося з героїнею «ФАКТІВ» Машою Куликовською, мій невідомий благодійник подарував будинок 12 червня 2020 | 1.4K

ПРО ВИЗНАЧНУ УКРАЇНСЬКУ ПАРАЛІМПІЙКУ «ФАКТІВ» ЯКИЦЯ РОЗКОЛОВ У ЧЕТНІ 2002 РОКУ

«Першого малюка народила майже в 36 років, другого — майже в сорок. Відвідати ми будемо вудки»

— Лікарі в один голос казали: «Якщо ви не кодите, вам народжувати не можна», — продовжує Світлана. — Вказалася, що поплоа можуть розпадати зборця жінкі, яка переусилася у вгаочку. Такої стоперпоти необгрантовані. І я зробила поєсаку. Не тільки завагітніла, але ще й до останнього дня вела активний спосіб життя. Перш при мокі бочна не збіжа. Просто заведіте не перевантажувала себе. За трьо тижні до поплоа дільна на мцре. За добу до поплоа плавала у басейні, а серчі працюю посадна. Машину все оставила водіям. Тільки перед поплоа перейшла на інваліда цір чаєм. У день народження малюка дозволила собі перегляд по мерел кутувати будинок за містом в Київській області. Тож мки сли пройшли у максимально обтяжливоі для нього світ.

— Були якісь проблеми під час поплоги?

— Жодних. Більшість лікарів наполягали на кесаревому. Але я менне немає деформації тазостежних суглобів, і я вирішила народжувати сама. Малюк важив 3600 і зростом 51 сантиметр народився у 2003 році, після Паралімпіада в Сонт-Лейк-Сіті, а мій майже 36 років. А після Паралімпіаду в Турін, ви в замовлення б і срібло в біатлоні, ми народили другого синчка. В мої майже сорок.

Це був 2007 рік, чоловік поїхав у відрядження, і я, посадивши сестру в машину, поїхала до Дніпрпетровськ. У мене вже були проблеми. Сестра ледве не знепритомніла, злякавшись за мене. Добре, що була мейоя і шпиці були напаторвані. І я народила — так, до речі, фізіологічним шляхом. Потім кажу лікарю: «А де тут найближча парковка? Мені треба машину перегнати. Я її біля поплоааго залишила». Лікар ледь не впав.

Прийшли кологи та ж сама чуова команда лікарів у 7-му поплоаому будинку в Києві, на Предсланьській.

> **Читайте також:** «Дарують розкіш тому, я бунала, що життя закінчено»: що сталося з героїнею «ФАКТІВ» Машою Куликовською, мій невідомий благодійник подарував будинок
> 12 червня 2020

— Мабуть, ваші поплоги стали для багатьох несподіванкою в ті часи…

— Певною мірою. Жінкі, які перевсилася у вгаоах, поблинили, що все можливо. У нас таке саме тіо, таке само протяже ваагітність, і не так вже трепта тучкится, як ви всі з переому бумаємо. (Сміється.) Дечні поплоги наслідуючи мої приклад.

— Ви, мабуть, незвичуша мама? Спортсмена вже ж таки. Із залізним характером і витривкою.

— Та ні. Я була спочатку просто хрещі-мамою. Але потім зрозуміла: стільки мамо кожної секунди симіи не потрібно. Та ще й у 2010 році тішла зі спорту та стала суміувати за сиіном, лижами, за перемогами та відкриттю, коли стільки на підеостані і зрчуать Гмн Україну. Чим можна заміниті цей фрайт? Я любила свою материнство, але інша частина моєї душі жадала повторення спортивних емоцій. І коли мене запросили телеведучою на канал УТ-1 в передачу «Жити на рамнох», в потім в ще 0 вела «Здоєнник Паралімпійських ігор», весь час відчувала, «Це моє!»

— Дивилася на фото й думала: «Невже це я, така гарна? Капець!»

— Який найухвалиший вчинок ви здійснили останнім часом?

— Знялася у фотосесії на одесьмому тижні. Я тоді приїхала в рамках проекту з питання доступності для маломобільного населення. Пішла з фотографом Катериною Кричковою на пляж. Ам ерзну, нчоло, вона каже: «А давай зніму тебе після купаннн». І вже сонце сідало… І я «А давайте». Потім побачила світлини. Мені вот так сподобалося! Думаю: «Невже це я, така гарна, така звадлова? Сама себе не впізнала. Капець!» (Сміється.)

Та сама знаменита фотосесія Катерини Кричкової на одеському пляжі. "Я себе тут не впізнала. Прямо куди з ноні Жана каждат", — посміхається відома спортсменка та телеведуча

— Ваш колишній чоловік влаштував особисте життя?

— Я не вколола інформацію. Пітить ровів тому ми не зустрич перекшу черезу свойну кріку. Вирішили певній час покити окремо. І… кнопо не захотів повертаться назад. Раптом виявилося, що це найкращий вихід. Значаємо, діти мрріли, щоб батьки жили разом. Але я не кажу, що прагнеться і таке, що прекрасні люди розлучаються, але продовжують любити своїх дітвоі. Не менше, і навіть більше. У мене розлучся чудові сини. Старшому — 18 з половиною, він вчиться в військовому коледжі, займається фехтуванням. Молодшому — 14. Він жіншоці, хазяйнаватий, практичний. Йому подобаються зотурвіть. Я їх дуже люблю. Вони вже дорослі, вони — моє щастя.

— У вас немає відчуття каяттєрії? Ви так спокійно розповідаєте про розлучення. Але ж це довелі травмучна подія.

— Ми вже пість роки розлучені. Просто обговорюю цей факт тільки зараз. Є відчуття, що життя подарує ще одну казку. Адже одна вже була. Я кажу з гарнолем з себе і відкрита для сатку. І відкрита для нового кохання. А, ви мастте на увазі, чи переживала я пітть роки тому. Звичайно. Спочатку. В потім стала жартувати над собою: «Слоит Састо, але я тут хотла, щоб у мене все було, як у зкорших людей. І ось тепер у тебе все, як у людей: і шлюб, і діти, і розлучення…»

Реклама

Засуджений майстер спорту України та мама двох дітей чудово впоралася з Всеукраїнським турніром ETHNO FASHION BY POTLOVA "Мир тобі, Україно!" (фото Катерини Гончакової)

З досьє «ФАКТІВ»

Світлана Трифонова — українська паралімпійська лижниця, заслужений майстер спорту України з лижних перегонах. Лижними перегонами стала займатись у 1997 році. Брала участь у шістьох Паралімпійських іграх. Тричі ставала на Паралімпійських іграх у Нагано з біатлону та лижних перегонів (1998), у Сонт-Лейк-Сіті (2002), у Турині (2006). Лауреат Всеукраїнської премії «Жінка III тисячоліття» (2015 рік). Нагороджена орденом Княгині Ольги III ступеня, орденом «За заслуги» II і III ступеня. Викладає реабілітологію в університеті фізкультури і спорту.

На фото у заголовку Світлана з сином Тимофієм (ліворуч) та Микитою (фото Катерини Кричкової)

> **Читайте також:** «Коли дізналася з чоловіком, що буде хлопчик, жартували, що назвемо Остапом: Остап Бенда — було б забавно»

Читайте нас у Facebook
Де могло спіснути
Пишемо помилку? Відпишіть, а ми виправлять СТРЛ+Ентер
Друзьями кроків
Лист редакторам
Пожаркрчися
Поділитися
Поділитися
Твітнути
ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ
Лиман — «Спецназ і молоть з гранатами. Терпкам — «Спецназ»: Ярослав Гнатюк про підготовку на 14 тарелок
Українська балетна на підкорює нove вимкнені удари по москві
Україна жорстко відповіла США на нову «Вомаборатоpія» щодо «Вомаборатоpії»
Блискавки пообіцяв нове вислизнуть для наведуть порядок у справах — Ярослав Гнатюк: Ми гнаємо 15-21 черзня

Новини партнерів

Реклама | Політика | Контакти | Приєднати сайтуТи | Правила користування сайтом Sitly.ua
© 1997 – 2020 «Факти в комментарі»
Усі права на матеріали сайту (опублікуються у відповідності до законодавства України)
Перепечатка, копіювання, розповсюдження, тиражування, а також повне копіювання сайтуТи не дозволяється у межі) дозволяє за межі
інформаційно-аналітичного агентства