

ОСТАННІ НОВИНИ

17.08 «Орешкін» невідомий: експерт про те, хто рятує Україну від несподіваних ударів

17.08 Скільки води пити щодня, щоб не було каменів у нирках: лікарі дали чітку відповідь

16.48 «Прикордонний» час: у вихідні 13 та 14 червня урядча буде на боці трьох знаків зодіаку

16.41 10 тисяч доларів за штурм: Зеленська відкриває деталі армійської реформи

16.23 Експерт для губ приносить Квіт'ю заздирсть: Меган стало відомо, що зруйнувало медяний зв'язок

16.14 Такого більше не повториться: зірка «МастерШеф» вибиглилась за свою дозвола: про звинувачення над тваринами в дитинстві

«Жартую, що у мене все, як у людей. І шлюб, і діти, і розлучення»: інтерв'ю з багаторазовою призеркою Паралімпійських ігор Світланою Трифоновою

6:20 — 29 січня 2022

25 РОКІВ ПОТОМУ

Лариса КРУПІНА, «ФАКТИ»

Цього року «ФАКТИ» відзначатимуть 25-річчя історії. За цей час на сторінках нашого видання публікувалося безліч газетів — про долі людей і надзвичайні та парадоксальні ситуації, в яких вони опинялися.

В рубриці «25 років потому» ми розповідаємо читачам, як склалося життя героїв цих публікацій.

У 13 років лікарі поставили їй невірний діагноз. Не помітили пухлину на хребті…

— Коли спокхатилися, зробили операцію. — загадує Світлана Трифопова. — За рік до випуску. Щоб встигла «розходитися» та приїхала на бал хоча б на мільярд. Я обурвалася: «Ще чого! Приїду туди на своїх двоих!» Але навіть на мільярд прийти не змогла.

Довго не хотіла змиритися, що все скінчено. Пройшла через усі можливі й неможливі лікувальні санаторії. Але через декілька років зрозуміла, що покращення немає. Пам'ятаю, сказала: «Раз так, буду робити з лимона лимонад!»

Правда, тоді вона зовсім не уявляла, як саме.

«Свій вік не афішую. Мені ще заміж виходити»

Світлана не змінялася. Майже. Якою я запам'ятала 20 років тому біля рестораничка на КРЕСІ (район в рідному місті спортсменки Кривому Розі), де ми записували інтерв'ю, такою я знайшла. Свіжою та вічно молодого. Відьма вона, не іншаєш…

— Яюююю мірюю так, — сміється Світлана.

— **Вік називаємо?** — запитує я, вдвляючись в екран монітора під час розмови по скайпу.

— Я його не приховую, але й не афішую. Мені ще заміж виходити.

— Як?! В пресі ж нічого про розлучення не було.

— Так що ви казали про мою вічну молодість, Ларисо?

— **Отже, не бажаєте говорити про розлучення… Тоді про пластику розкажіть. Це моя помста.**

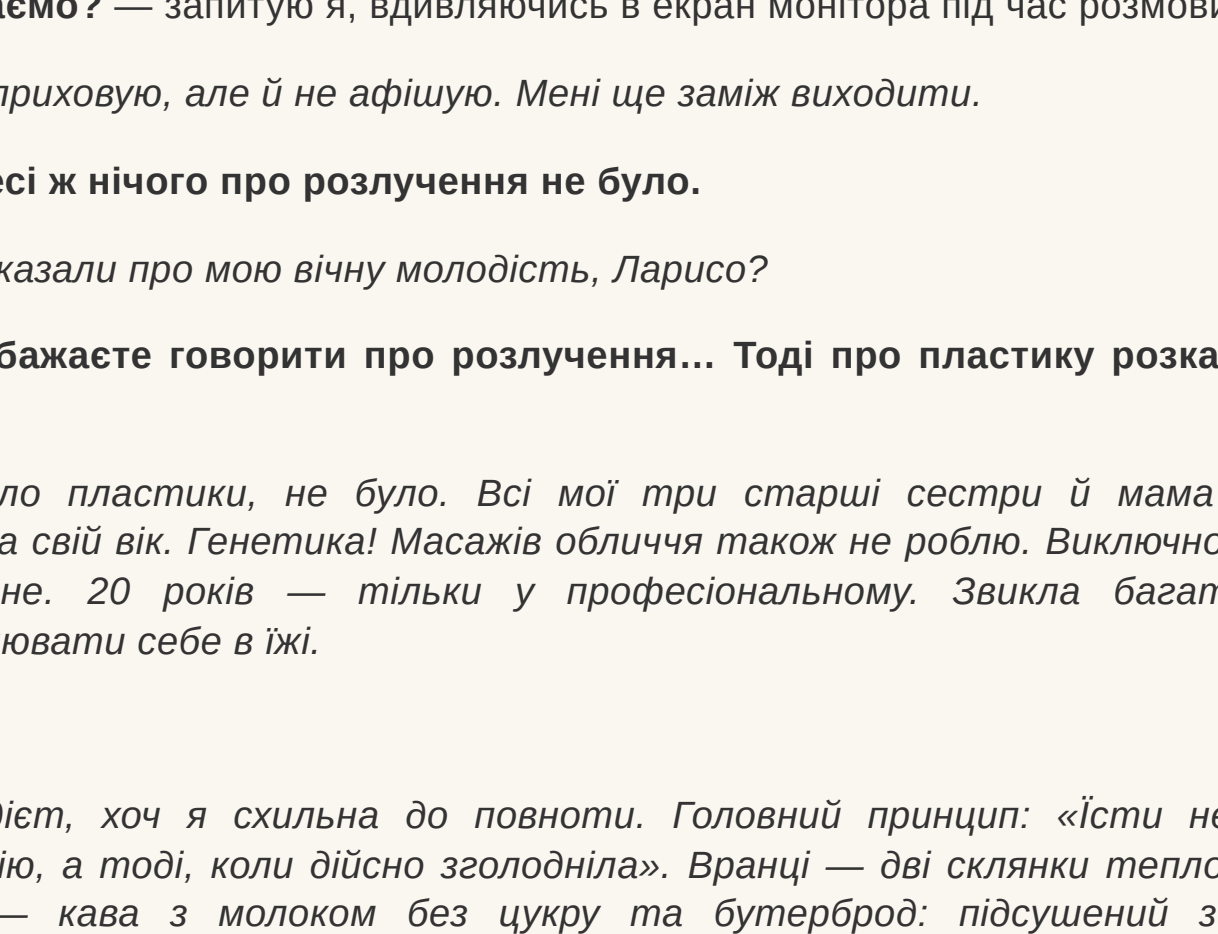
— Та не було пластики, не було. Всі мої три старші сестри й мама виеляють молодшими за свій вік. Генетика! Масажи! Масажи обличчя також не роблю. Виключно креми. Плюс спорт у мене. 20 років — тільки у професіональному. Звикала багато рухатися. Ну й контролювати себе в їжі.

— Діти?

— Жодних дітей, хоч я схильна до повноти. Головний принцип: «Їсти не від нудьги, не за компанію, а тоді, коли дійсно зголодніла». Вранці — дві склянки теплої води. Через пів години — кава з молоком без цукру та бутерброд: підсушений зерновий хліб з шматочком запеченого гарбуза або з морською капустою. Через дві години — легкий обід… М'ясо ім відію.

— **А чоловіка як годували? Люди кажуть: бажаш все життя давитися пельменями з крамниці — одружись зі спортсменкою. Йі ніколи не буде вдома.**

— Мій колишній чоловік сам спортсмен (Павло Гонтювий відомий український спортсмен, десятиразовий чемпіон України з автокросу — Авт.). Тож ніхто не вимагав замість змагань варити борщ. Під час моїх від'їздів допомагали сестри з Кривого Рогу. А коли змагань і зборів не було, родина мала, як то кажуть, перше, друге, третє і компот.



Світлану називали "перлиною української збірної"

— Шкода, що така гарна й відома пара розійшлася. Пам'ятаю, як в одному з інтерв'ю «ФАКТАМ» ви розповідали, що Павло, заливаючись до вас, ніколи не приходив без сюрпризів і гостинців. Завжди привозив з Києва… товстолобиків.

— Так. Величезних. Живих. Я навчалася в Дніпропетровському інституті фізкультури і спорту. За рік до сімейської Паралімпіади готувалась у Дніпрі до Ігор. Тоді займалась плавиріфтингом. Поневарилася по квартирах та котелях, часто залишалася у подруці — колежанці зі спорту. Її друг познайомив нас тоді з Пашею, який жив у Києві, але часто проїздом був у Дніпрі. Тоді Павло й надумав привозити цих товстолобиків, яких ми з подругою смажили пів ночі на кухні.

Паша був не тільки чоловіком, але й соратником. Чудово було сходитися в цілях, завданнях, цінностях. Коли я зайнялась лижними перегонами, Паша напередодні Паралімпіади в Солт-Лейк-Сіті знайшов мадатора, який зробив так, щоб мій боб (спеціальні санчата, на яких рухаються паралімпійці у лижному спорті. — Авт.) з вулгеластикою, максимально легкій та стійкій, допомі мені завоювати три срібла в лижних перегонах і бронзу в біатлоні. Це був мій зріковий час. Найкращий результат у команді.

— Пам'ятаю, ЗМІ вас ще називали «перлиною української збірної».

— І ось «перлина» задумалась: чи не час мені стати мамою? Адже час спливає…



Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року

— Лікарі в один голос казали: «Якщо ви не ходите, вам народжувати не можна», — продовжує Світлана. — Вважалося, що пологи можуть погіршити здоров'я жінки, яка передується у візочку. Такий стереотип необгрунтований. І я зробила по-своєму. Не тільки завагітніла, але ще й до останнього дня вела активний спосіб життя. Перші три місяці була на зборах. Просто завжди не перенавтажувала себе. За три тижні до пологів їздила на море. За добу до пологів плавала у басейні, в сауні трошки посиділа. Машину до останнього водила. Тільки коли почалися перейми, за кермо сів чоловік. У день народження нашого довгоочікуваного первістка ми якраз купували будинок за містом в Київській області. Тож наш син прийшов у максимально облаштований для нього світ.

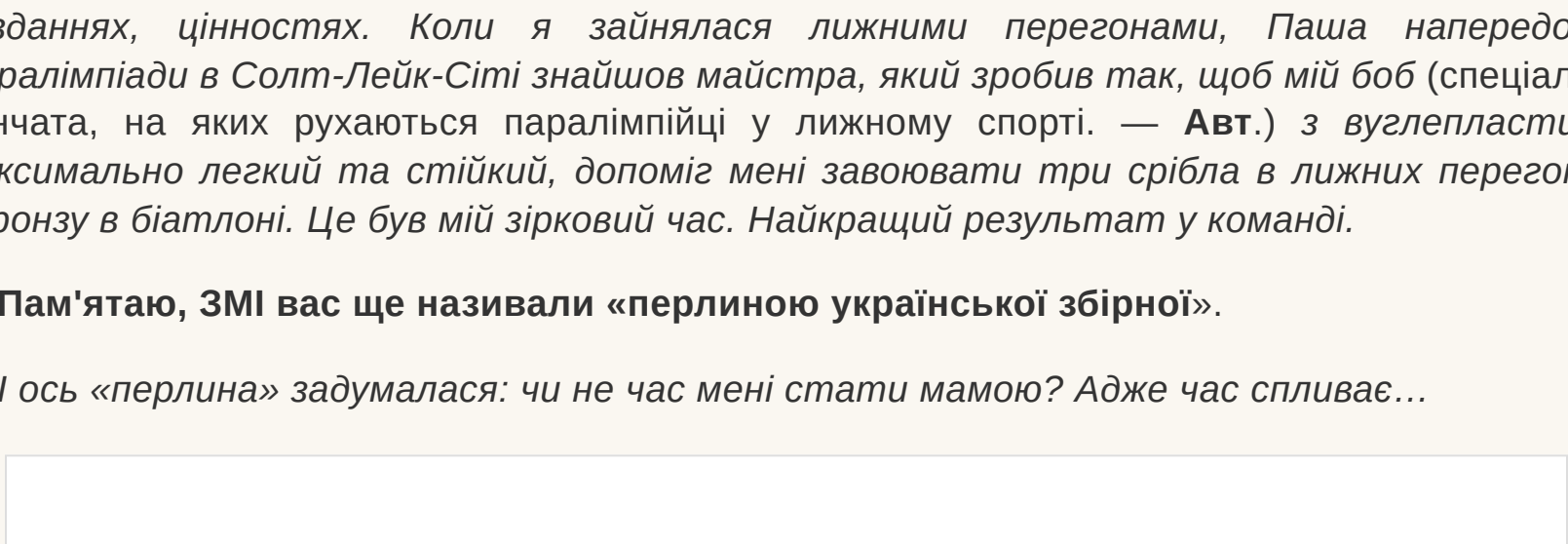
— Були якісь проблеми під час пологів?

— Жодних. Більшість лікарів наполягали на кесаревому. Але в мене немає деформації тазостегнових суглобів, і я вирішила народжувати сама. Малюк вагою 3600 і зростом 51 сантиметр народився у 2003 році, після Паралімпіади в Солт-Лейк-Сіті, в мої майже 36 років. А після Паралімпіади в Турині, де я завоювала бронзу й срібло в біатлоні, ми народили другого синочка. В мої майже сорок.

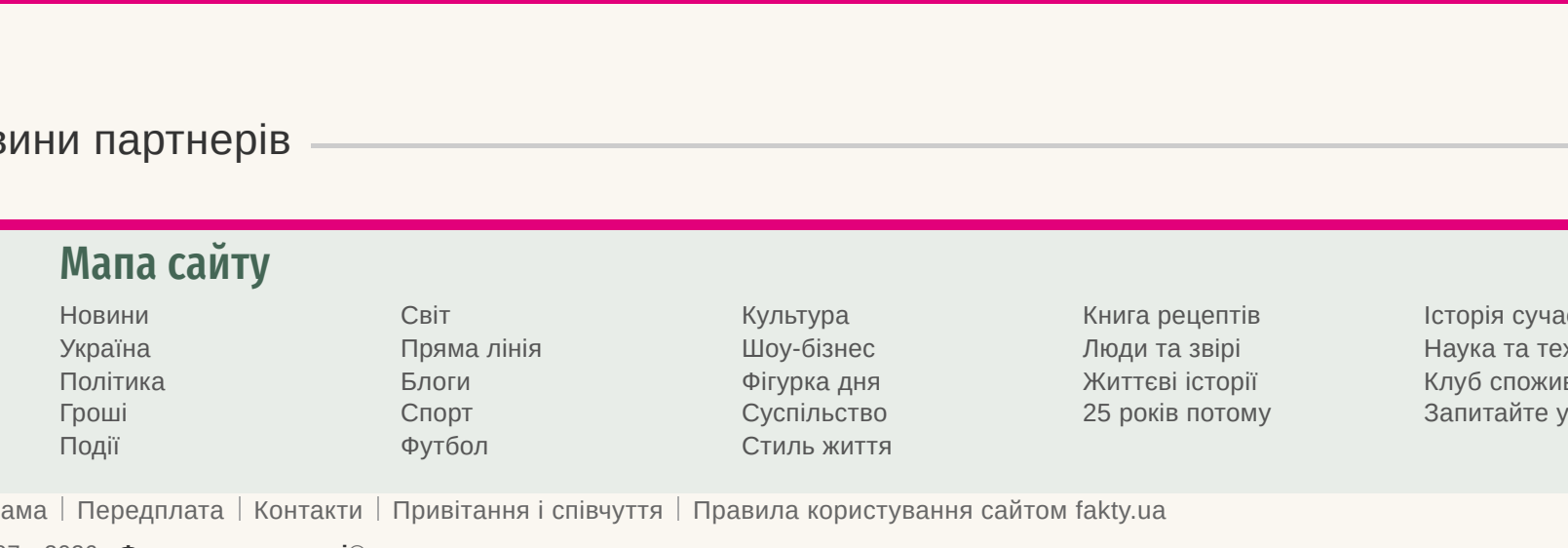
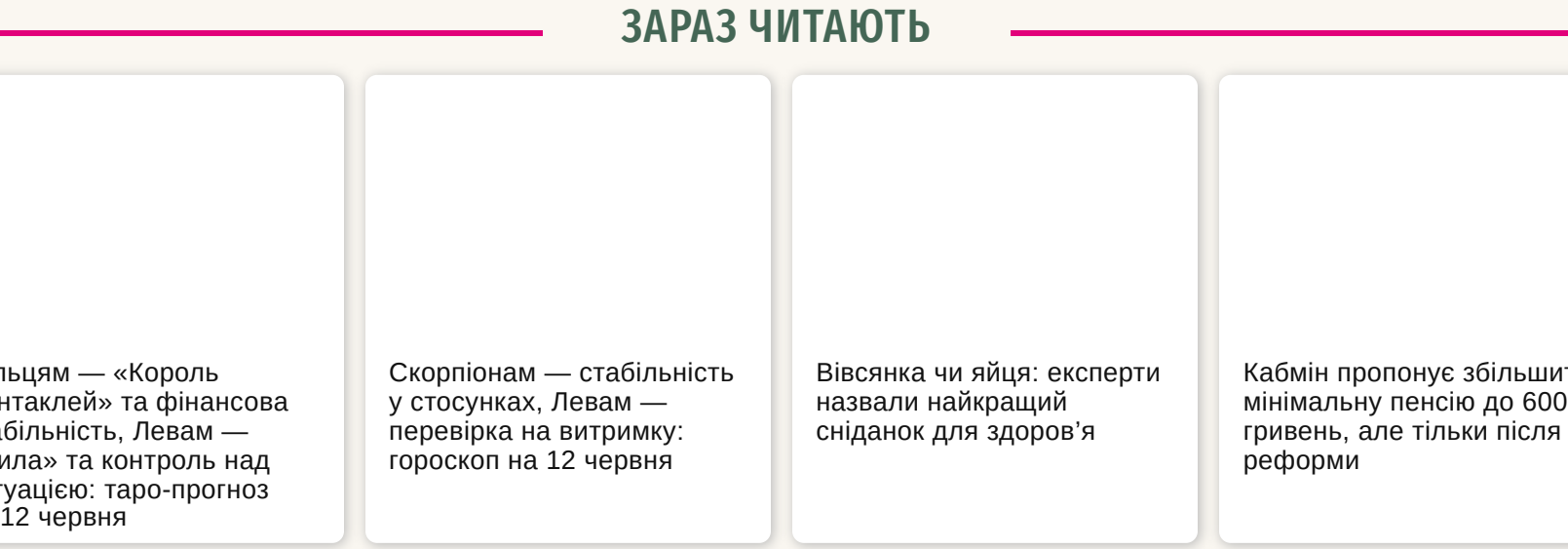
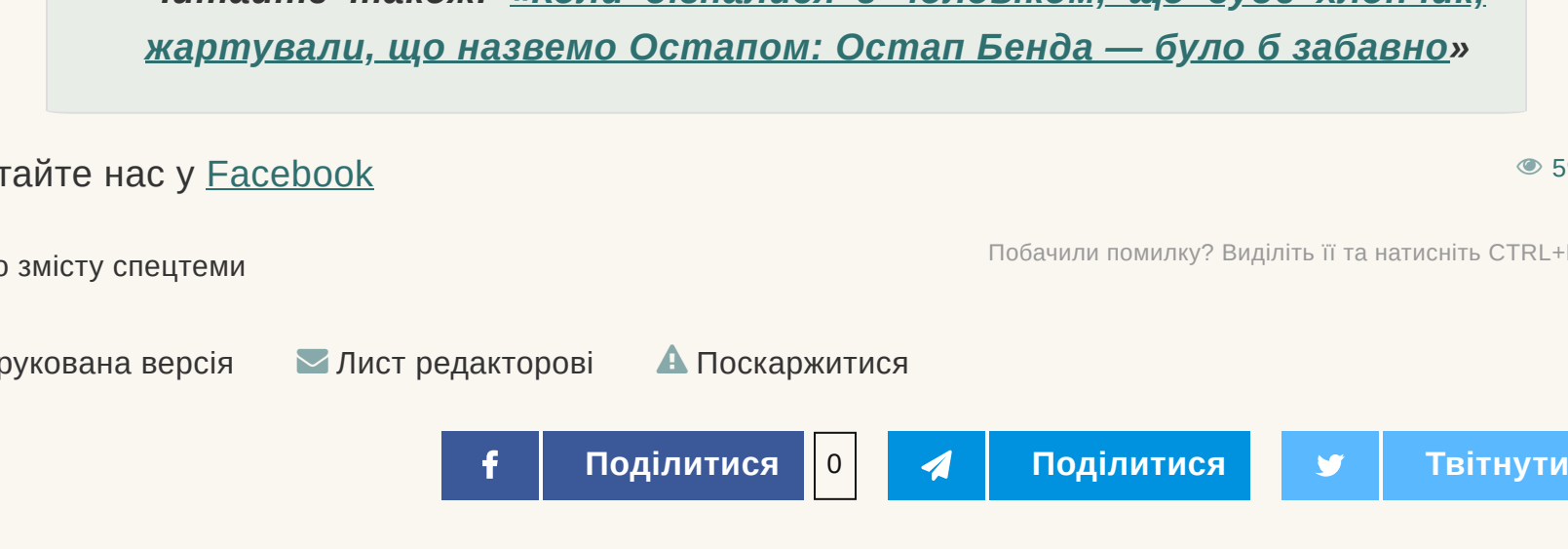
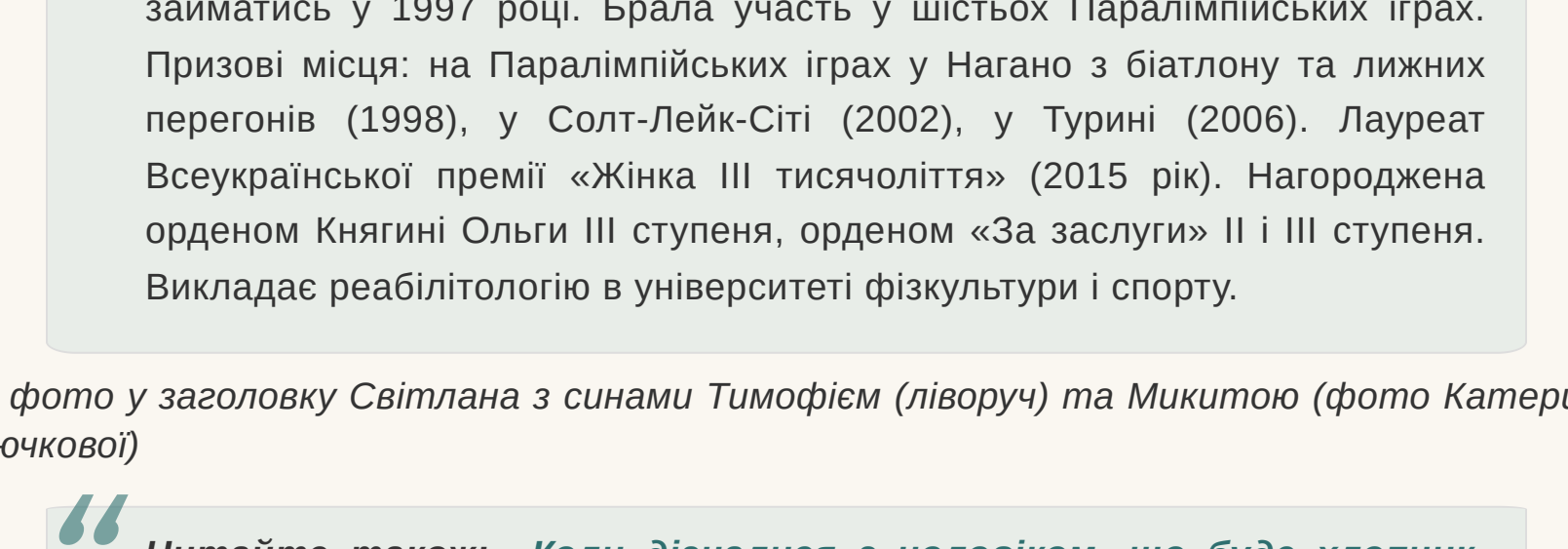
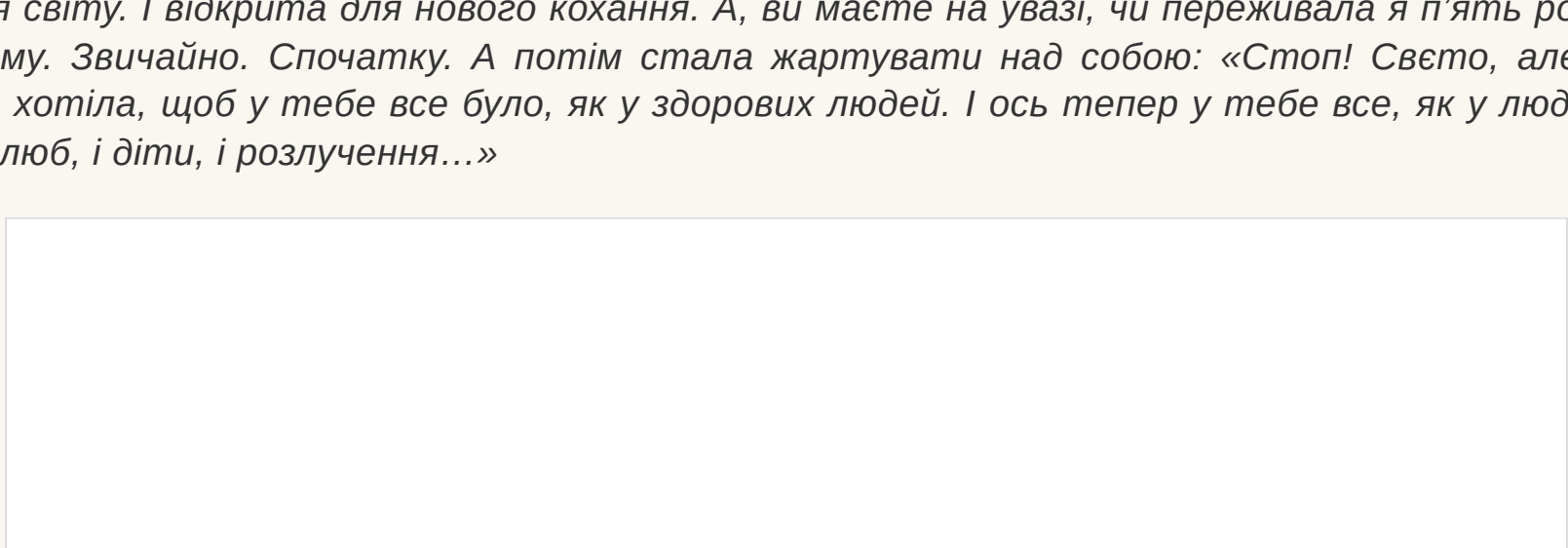
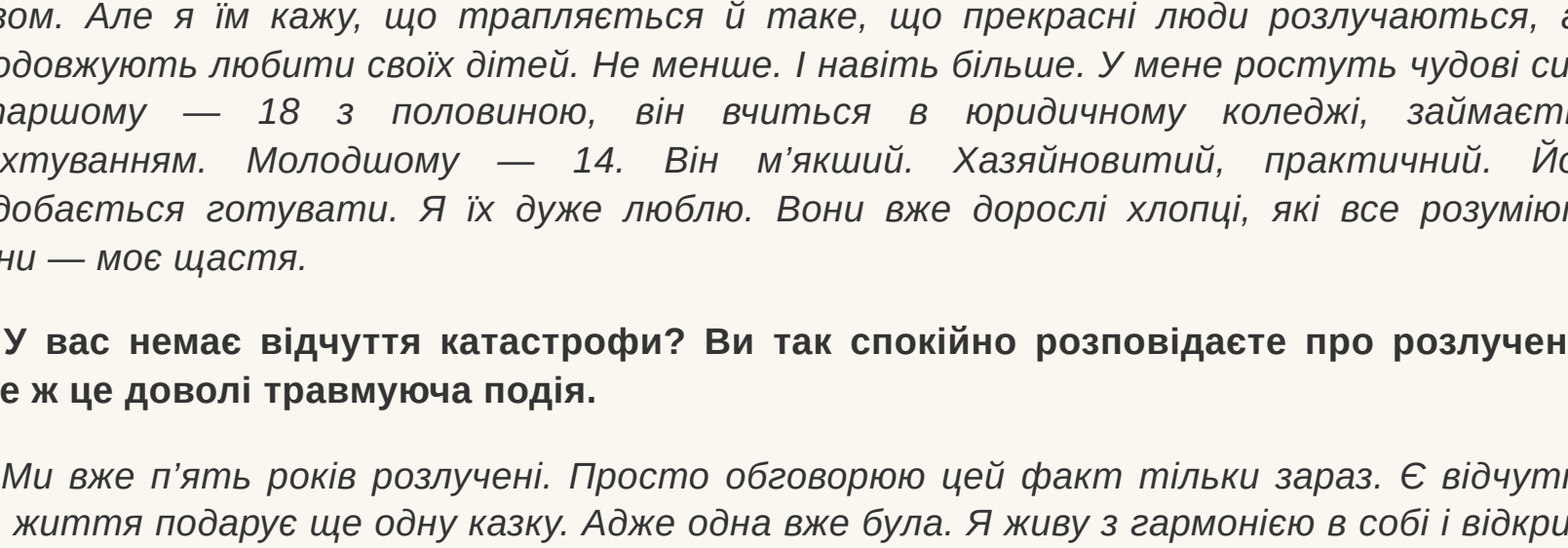
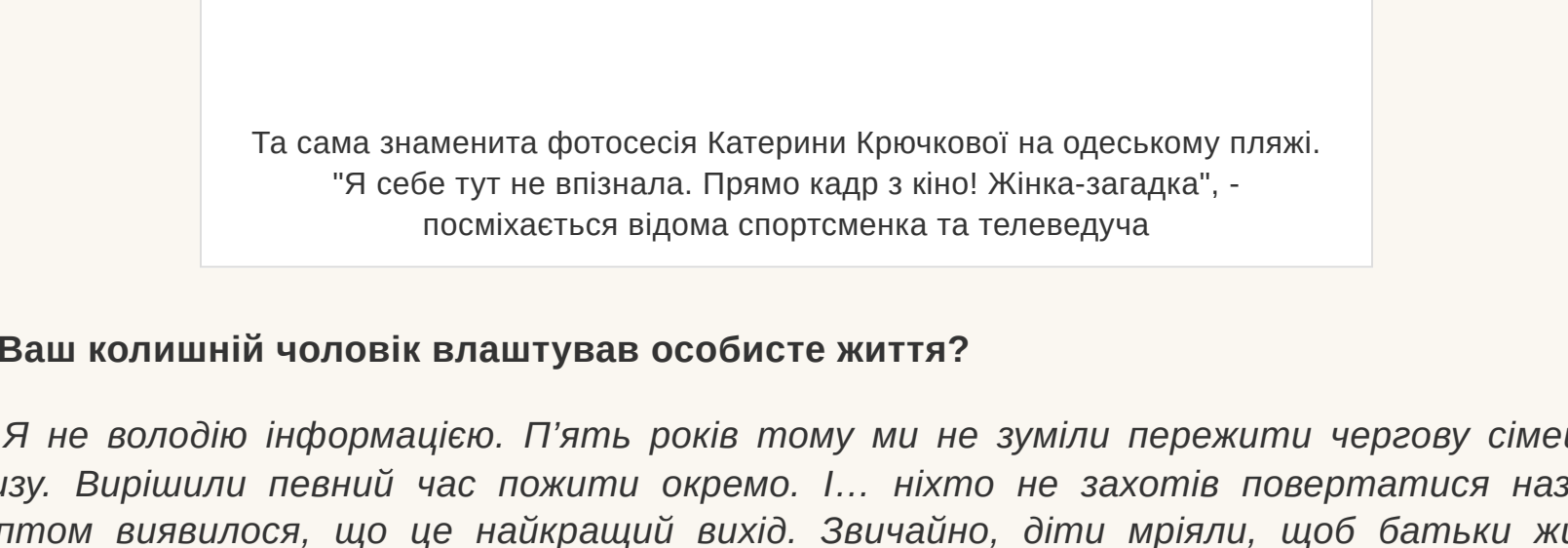
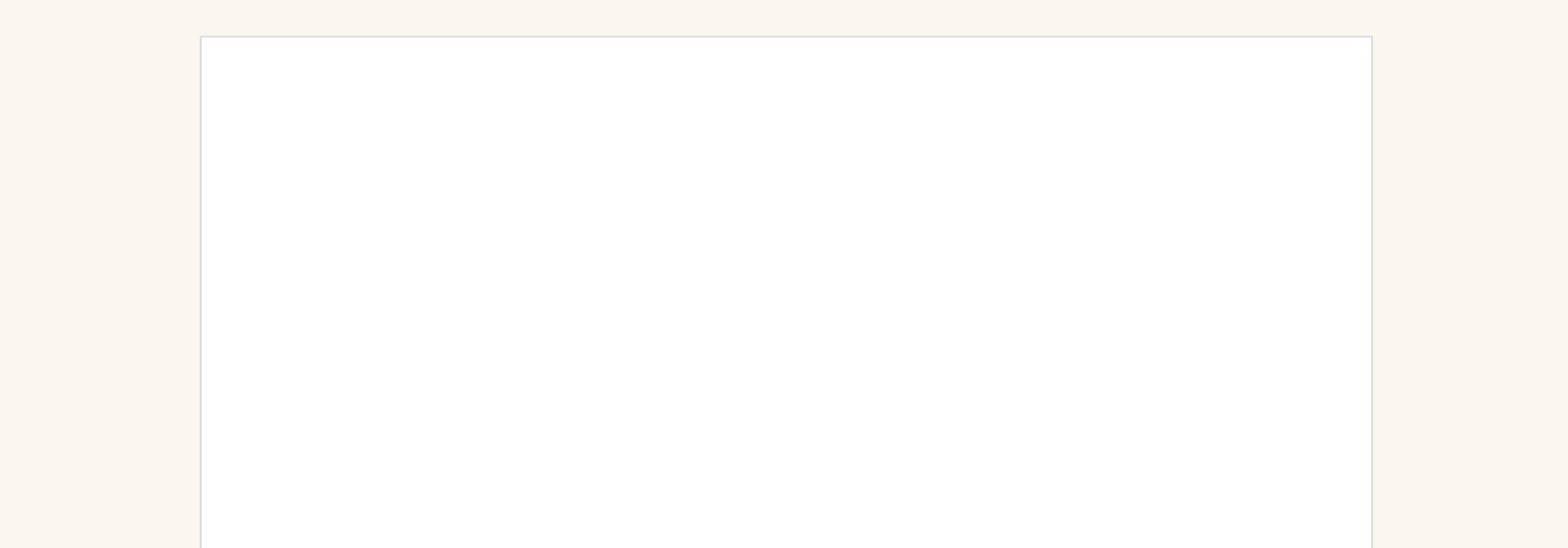
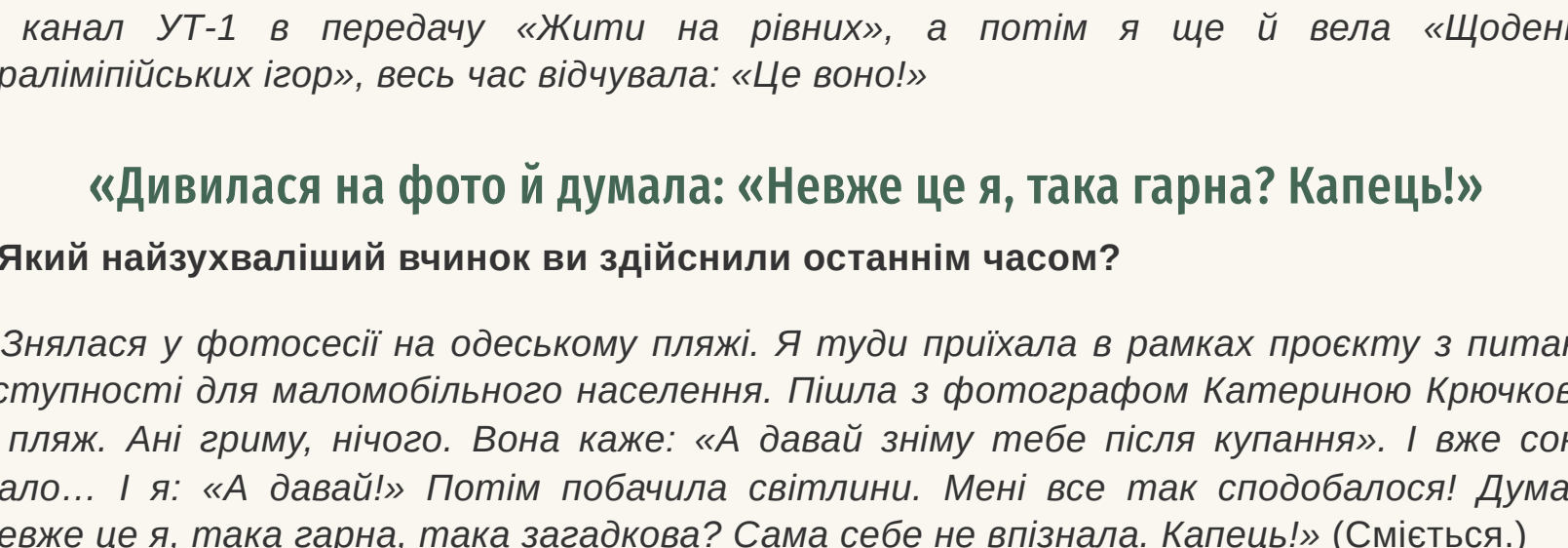
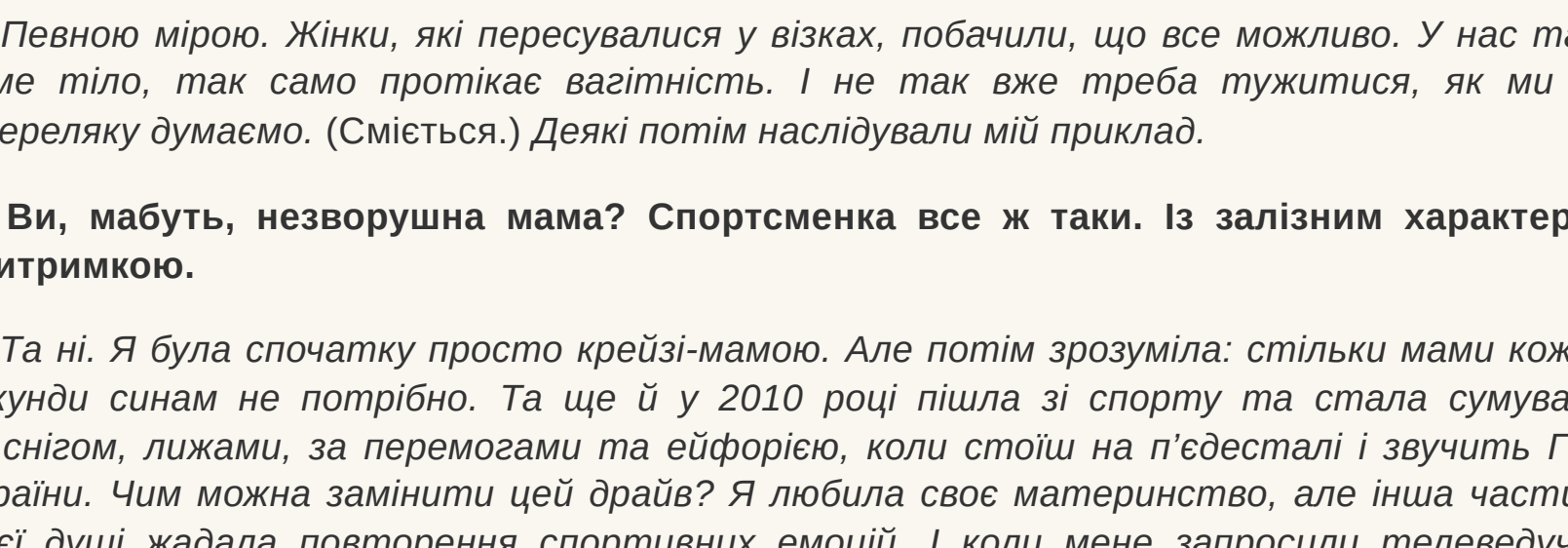
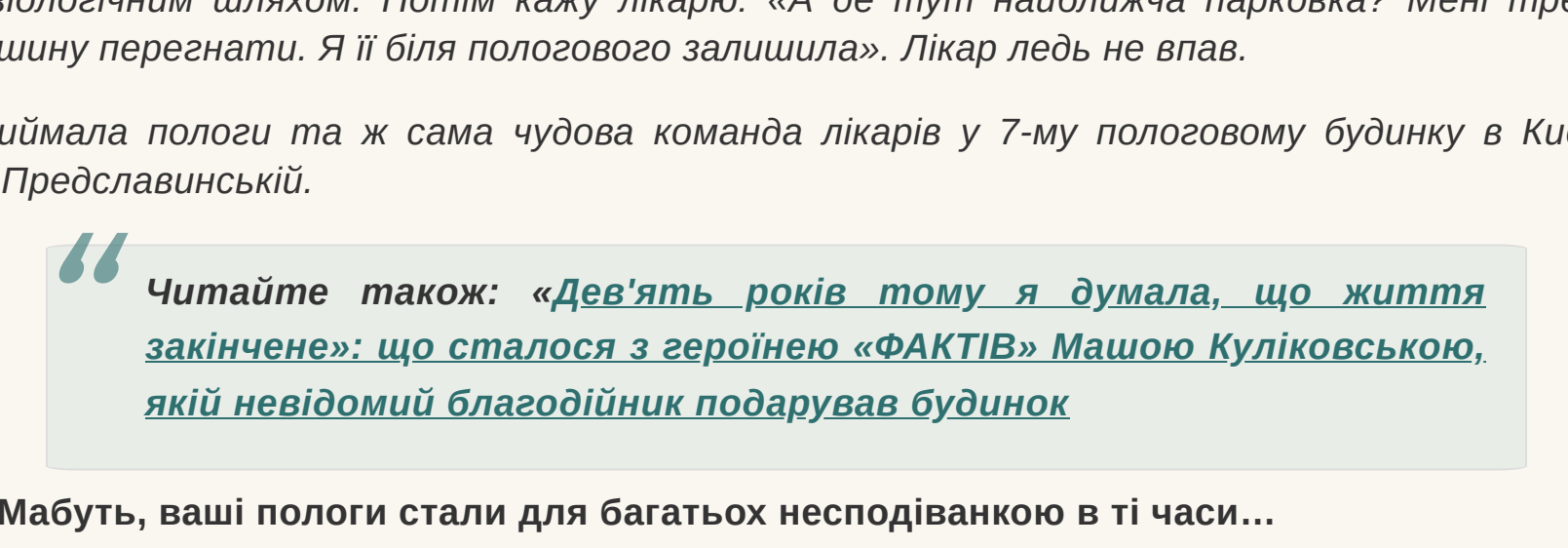
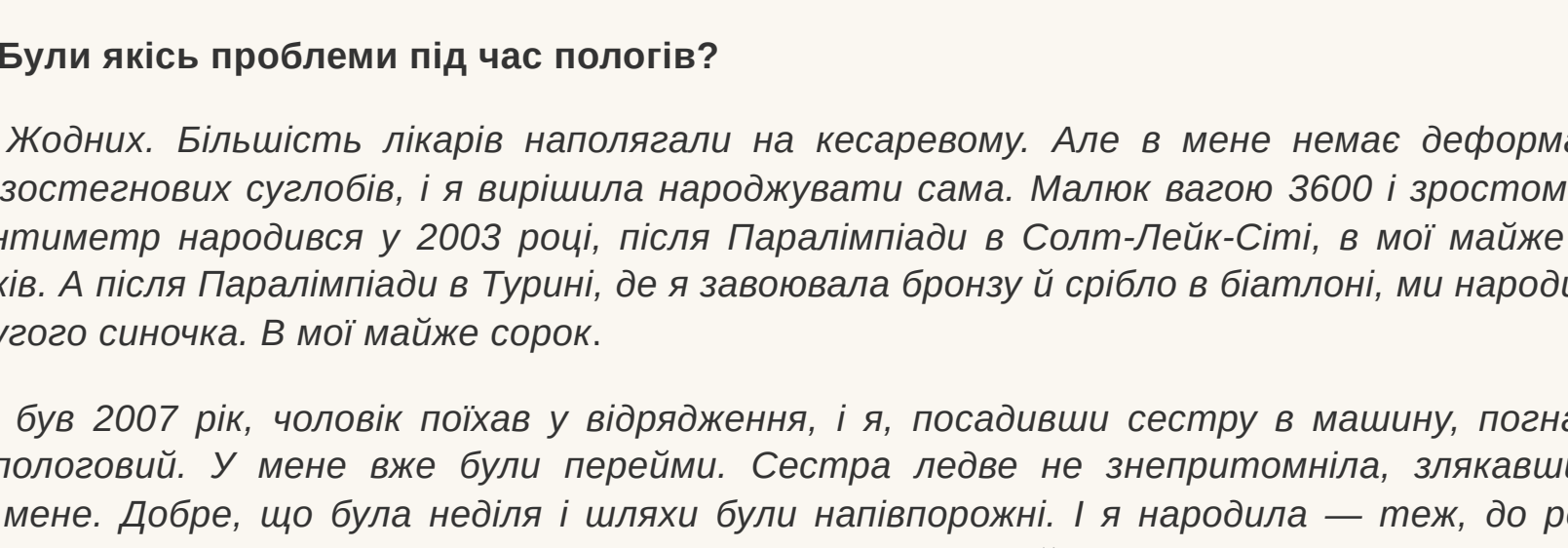
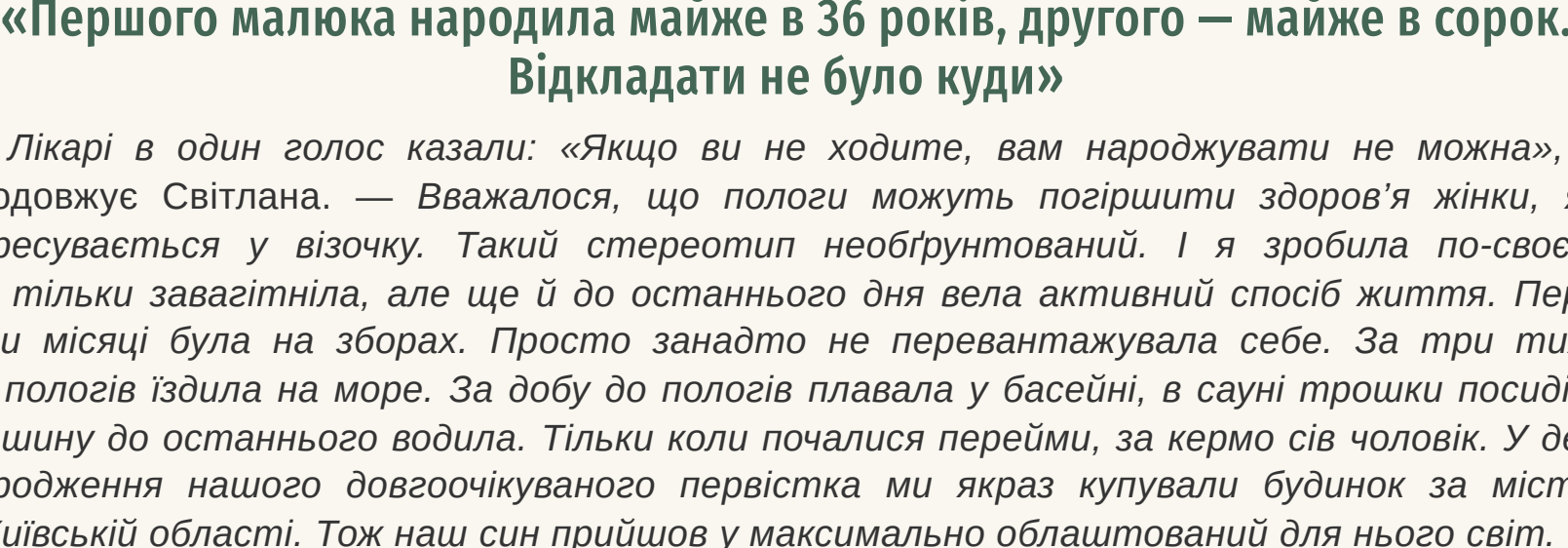
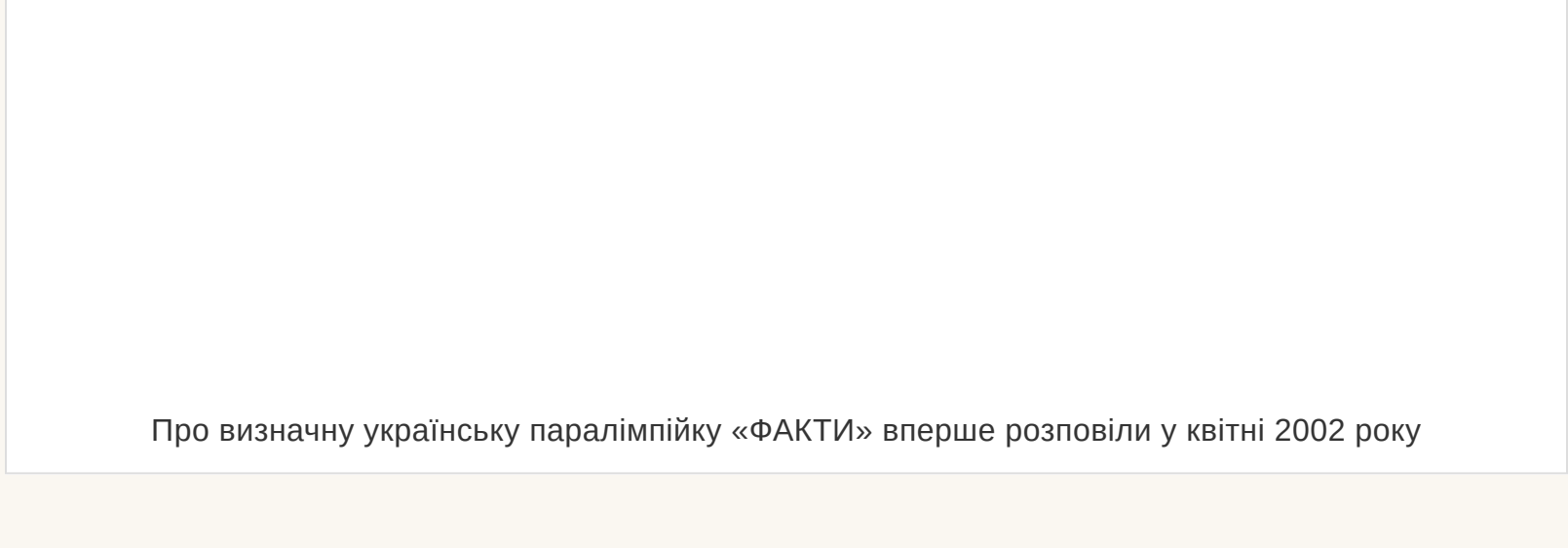
Це був 2007 рік, чоловік поїхав у від'їждження, і я, посадивши сестру в машину, погнала в поліводій. У мене в мене були літні сестри. Сестри не зважили повертатися назад. Ратом виявилось, що це найкращий вихід. Звичайно, діти мріяли, щоб батьки жили разом. Але я їм кажу, що трапляється й таке, що прекрасні люди розлучаються, але продовжують любити своїх дітей. Не менше. І навіть більше. У мене ростуть чудові сини. Фехтуванням — 18 з половиною, він вчиться в юридичному коледжі, займається фехтуванням. Молодшому — 14. Він м'який. Хазяйновитий, практичний. Йому подобається готувати. Я їх дуже люблю. Вони вже дорослі хлопці, які все розуміють. Вони — моє щасття.

— У вас немає відчуття катастрофи? Ви так спокійно розповідаєте про розлучення. Але ж це доволі трагічне подія.

— Ми вже п'ять років розлучені. Просто обговорюю цей факт тільки зараз. Є відчуття, що життя подарує ще одну новину. Адже одна вже була. Я живу з гармонією в собі і відкрита для світу. І відкрита для нового кохання. А, ви маєте на увазі, чи переживала я п'ять років тому. Звичайно. Спочатку. А потім стала жартувати над собою: «Стоп! Світло, але ж ти хотіла, щоб у тебе все було, як у здорових людей. І ось тепер у тебе все, як у людей: і шлюб, і діти, і розлучення…»



Про визначну українську паралімпійку «ФАКТИ» вперше розповіли у квітні 2002 року



ПОПУЛЯРНЕ

1 Батько лише Грузівському стільки грошей, що той побудував шестинаверховий будинок і універсальний вихід: мільярд української інтелігенції початку ХХ століття

30 травня 2026 **12:24**

2 «Мене називають «стерим»-судди, яка працювала в Україні 15 років ув'язнення за держрід в умовах воєнного часу

6 червня 2026 **16:50**

3 «Наше завдання — повернути юридичальному положенні й без палмера»: 70-річний інструктор ЛФК про боротьбу з поганою генетикою та грижами

7 червня 2026 **12:28**

4 Вбивця мав з собою два зображення Петлюри, але снитав: «Ви Петлюра?» — і після ствердно відповіла нічавою стріляти: 100 років тому загинув лідер УНР


29 травня 2026 **12:29**

5 «Ми заходили на позиції, які значувались в нуль». Зірка «Ті» — актриса Володимир Кравчук про роки на фронті

28 травня 2026 **12:24**

* Рейтинг формують за останні 7 днів

Понедіа 12.06.26, середа

+22°  **Київ**
температура: **80%** ніч: **7** днів
вітер: **2 м/с**, західний
Понедіа на 10 днів від [zporok.ua](#)

БІЛЬШЕ У РОЗДІЛІ

«Мені сказали: зайків дітей треба виділяти. Двох. А краще трьох», — попри поради лікарів, подружжя з Прикарпаття заважило народити четверню

19 вересня 2021 **06:15**

Мене називали гуманодіом, — українська топмодель з фантастично великими очима Маша Топіна розповідає про пережите

27 серпня 2021 **14:24**

«Як ти живеш у світі скепсів з нутроцями?»: Вікторія Чабаненко, яка бачить людину наскрізь, розповіла про роботу діджиталом

15 серпня 2021 **06:20**

«Після того як отримала новий ніс, мене тільки й запитували: «Ну що, мужик є?»

4 липня 2021 **14:23**

«Дев'ять років тому я думала, що життя закінчене» що сталося з героїнею «ФАКТИВ» Машою Куликівською, який невідомий благодійник подарував будинок

13 червня 2021 **06:14**