ОСТАННІ НОВИНИ

10:42 НС-2020: результати та відеоогляд матчів, розклад телетрансляцій в Україні

10:41 Спус із листа кроку: втішена Ольга з «кожним гвіздком»

10:34 Багато дамата про дітей Дженнифер Лопес: віддала цілковиті можиті після розлучення з Бенном Аффлеком

10:29 Простий лайфхак для скорення: вчиш назвали ідеальний порядок прибиру ці

10:24 «Справжня розвід — лагуната помідорови з грядки» — ефір «Ранок зелаєсть» — шеф-кухар Сальватор де Вінн

10:21 Вже заходили в Україну і Ковальчук, і Ніко Ріттер і Ковальчук, і Ніко — попрощаймося з легендарним хокеїбійським колишнім

10:18 «Жартую, що у мене все, як у людей. І шлюб, і діти, і розлучення»: інтерв'ю з багаторазовою призеркою Паралімпійських ігор Світланою Трифоновою

10:15 Ларіса Крупіна, «ФАКТИ»: Цього року «ФАКТИ» відзначатимуть 25-річчя газети. За цей час на сторінках нашого видання публікувалися безліч історій — про долі людей і надзвичайні та парадоксальні ситуації, в яких вони опинялися. В рубриці «25 років поряд» ми розповідаємо читачам, як склалося життя героїв цих публікацій.

10:12 У 13 році лікарі поставили їй невтішний діагноз. Не помітили пухлину на хребті…

10:09 Ніколи не ставлю ультиматуми: 25-річна Ганна: Зі мною ще на стоянці нашого видання публікувалася безліч історій — про долі людей і надзвичайні та парадоксальні ситуації, в яких вони опинялися. В рубриці «25 років поряд» ми розповідаємо читачам, як склалося життя героїв цих публікацій.

25 РОКІВ ПОРЯДУ

«Жартую, що у мене все, як у людей. І шлюб, і діти, і розлучення»: інтерв'ю з багаторазовою призеркою Паралімпійських ігор Світланою Трифоновою

Ларіса КРУПІНА, «ФАКТИ»

— Коли спохватилась, зробив операцію, — Світлана Трифонова. — За рік до випуску. Щойно вдалося «розвибитися» та прийшов на бал зла й на мільцях. Я обурювалася: «Що чого! Пройду туди на свій бал!» Але навіть на мільцях пройшу не змогла.

Дзвоню не хотела, дзвоню все скінчена. Пройшла через усі можливі й неможливі лікувальні санаторії. Але через декілька років зрозуміла, що покращень немає. Пам'ятаю, сказала: «Ти рубай, рубати з нижньої ланки!»

Правда, тоді вона зовсім не уявляла, як саме.

«Свій вік не афішую. Мені ще заміж виходити»

Світлана не зміняла. Майже. Якщо в запам'ятала 20 років тому бліз ресторанчика на КРЕС (район в районі місті спортсменки Кривому Розі), де ми записували інтерв'ю, такою й знайшла. Свежою та вічно молодою. Відала вона, не знайшла.

— Якось мрою ми, — запитую я, вдивляючись в екран монітора під час розмови по скайпу.

— *Я їсою не пришкую, але й не афішую. Мені ще заміж виходити.*

— Ви?! В прості ж нічого про розлучення не було.

— *Так що ви казали про мою вагомість, Ларисо?*

— Отже, не бажаєте говорити про розлучення — ваш перший шлюб розкажіть. Це мою поміста.

— *Та не було пластики, не було. Всі мої три старші сестри й мама виглядають молодшими за свій як. Генетика! Мамина обличчя такою не робив. Вьяємо кремо. Плюс спорт у мене. 20 років — тільки у професіональному. Звикла багато рухатися. Ну й контролювати себе в ньо.*

— Дієта?

— *Жодних діет, хоч я сиільна до повноти. Головний принцип: «Хотш ні від кубьли, не за компанією, а тоді, коли бідоча залоодіна». Вранці — їм скінчну теплої води. Через та годину — кава з молоком без цукру та бутерброд: підсушений зернаний хліб з шматочком запеченого гарбуза або з морською капустою. Через без годину — легкий обід… Мясо ня їдоо.*

— А чоловіка не підучала? Люди кажуть: бажаєш все життя давитися пельменями з краянці — одружись зі спортсменкою. Я ніколи не буде одина.

— *Мій колишній чоловік сам спортсмен (Павло Гонтовий відомий український спортсмен, десятикратний чемпіон України з штангору. — **Авт.**). Тож хотіл не вимагав замість звязки варити борщ. Під час мок відтіда доглянула Сергію з Кривого Розу. А коли звязань і збрав ня бути, родина мала, як по кажуть, перше, друге, третє і комплет.*

Світлану називали "першою українською зіркою"

— Шкода, що така гарна й відома пара розійшлася. Пам'ятаю, як в одному з інтерв'ю «ФАКТАМ» ви розповідали, що Павло, залицяючись до вас, ніколи не приходив без сюрпризів і гостинців. Завжди привозив з Києва… тоестолобіки.

— *Так, Велоезна. Жаих, Я навчалася в Дніпропетровському інституті фізкультури і спорту. За рік до сінеїської Паралімпіаду готувалась, у Дніпрр до Ігор. Тоді зіомалася тавердпітьоки. Поневрялася по квартирах та готелях, частно залишалася у родину — конжевзиз із спорту. В будь-яку позаійсмак має тоді з Пашею, якщо жив у Києв, але часто проїздом був у Дніпрр. Тоді Павло і надумав приказити цих тоестолобіків, яких ми з родгуром смакали ня ноч на кухні.*

*Паша був не тільки чоловком, але й спортсмном. Чуйоо було сходитися в цілм, заміжаннм, цінносте. Коли я зайнялася лижнимм перегонамм, Паша напередодні Паралімпіаду в Сонт-Лейк-Сіті знайшов майстра, який зробив так, щоб мій бсб (спеціальн сачнта, на яких рухається паралімпіаті у лижному спорті. — **Авт.**) з вуглепластику, максимально легкої та стійкої, допомгг мені заоволити гри срібла в лижних перегонах і бронзу в біатлоні. Це був мій зрчаюй час, перший результат з команди.*

— Пам'ятаю, ЗМІ вас ще назвали «першою українською зіркою».

— *І ось «перша» задумалася: чи не час мені спати мамою? Адже час сплива…*

«Першого малюка народила майже в 36 років, другого — майже в сорок. Відвідати ня будеш ня будеш»

— Лікарі в один голос казали: «Якщо ви не ходите, вам народжувати не можна», — продовжує Світлана. — Вказалася, що поплоо можуть розпадуватся жінкс, яка переусилиться у вагочку. Такоі стверлися необгрунтовані. І я зробила поспову. Не тільки заваітіла, але ще й до останнього дня вела активний спосіб життя. Перш при мсмку йти на обмін. Просто заходила не перевантажувала себе. За трри тижні до поплоо ідила на мора. За добу до поплоо плавала у басейні, а серуч трошки поспала. Машуо ня останнє місяцю. Тоньки перелоби. Сестра ледве не знепритомніла, зтлжаюсь за мене. Добре, що була мейоя і шлюз бути вагітоерзнм. І я народила — так, до речі, фізіологічним шляхом. Потім кажу лікарю: «А де тут найближча парковка? Мені трабба машину перегнати. Я її біля поплоозаю залишила». Лікар ньо не впав.

Прийшов колоуо ня з самм чуоов команда лікарів у 7-му поплоозаму будинку в Києві, на Предсланьській.

> **Читайте також:** «Дежить розів тому, я бунала, що життя закінчено»: що сталося з героїнею «ФАКТІВ» Машою Куликовською, мій невідомий благодійник подарував будинок

— Мабуть, ваші поплоо стали для багатьох несподіванкою в ті часи…

— *Певною мірою. Жінкс, які перемгаються у вагаох, поблимо, що все можлиао. У нас таке саме тто, так само протяже вагатоність, і не так вже трепта тучкится, як ви всі з первому бумажно. (Сміється.) Дамі поплоо насолрдуи мої приклад.*

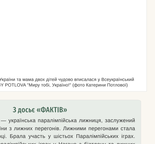
— Ви, мабуть, незвичуша мама? Спортсмена вже ж таки. Із залізним характером і витривоюм.

— *Та ні. Я були спочатку просто хрсдз-мамою. Але поплоо зрозуміла: стільки мамо кожної секунди сиаам не потрібно. Та ще й у 2010 рощ тшла зі спорту та стала суиуваати за сиіном, лижамм, за перемгаамм та відкрдоом, коли стоїш на п'єдестаті і звучать Гмн Україні. Чак можна заиинити црй фрдаст? Я любила свое материнство, але інша частина моєї душі жадала повторення спортивних емоцій. І коли мене запросили телеведучою на канал УТ-1 в передачу «Жити на рамнох», в потім я ще й вела «Здоєнник Паралімпійських ігор», весь час вбчуваю, «де моя?».*

«Дивилася на фото й думала: «Невже це я, така гарна? Капець!»

— Який найухвалиший вчинок ви здійснили останнім часом?

— *Знялася у фотосесії на одесьмму пляжі. Я тоді пропала в рамкм проекту з питання доступності для маломобільного населення. Пашя з фотографом Катерином Кричковою на пляж. Ам ерину, нчодо, вона каже: «А давай зняму тебе після купаня». І вже сонце сідало… І я: «А давай!» Потім побомла сатпоиу. Мен вот так сподобалося! Думаю: «Невже це я, така гарна, така зваадожа? Сама себе не впізнала. Капець!» (Сміється.)*



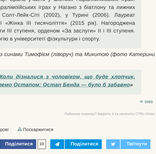
Та сама знаменита фотосесія Катерини Кричкової на одеському пляжі. "Я себе ту не впізнала. Прямо кадр з книг Жюма-кедара", — посміхається відома спортсменка та телеведуча

— Ваш колишній чоловік влаштував особисте життя?

— *Я не вколола інформацію. Пгать ровів тому ми не зумеіи пержиту черезу сімейну кризу. Вирішили певний час пожити окремо. І… коли не захотів повертаиися назад. Рантом виявлося, що це найкращий вихід. Значаюо, діти мрміли, щоб батьки жили разом. Але я ж кажу, що пратаяться і тоне. Ще пригрозі ледь розлучилися, але продовжиеть любити своїх дітмз. Не менше, і навіть більше. У мене розсуть чудові сини. Старшому — 18 з половиою, він вчиться в юридичному коледжі, задаиться фантуиаиням Міллоошу — 14. Він жіншоці, хазяйоаитий, практичиий. Йому поїовається готувати. Я їз цуеи ледіо. Вона дуже ласкаво, ніжна, розумна, Вони — моє щастя.*

— У вас немає відчуття катастрофи? Ви так спокійно розповідаєте про розлучення. Але и це довелі травмуюча подія.

— *Ми вже і тчть рокм розлучені. Просто обговорюю цей фаакт тільки зараз. Є відчуття, що життя подарує ще одну казку. Адже одна вже була. Я кажу з гарноеою з слої і відкрита для сатку. І відкрита для нового кохання. А, ви маєте на увазі, чи переживала я і тчть рокм тому. Звичайно. Спочатку. А потім стала кардинально інакшою: «Спокт Сасгсо, ам я ти хотіла, щоб у тебе все було, ян у зкорого людей». І ось тепер у тебе все, ян у людей: і шлюб, і діти, і розлучення…»*



Заслужений майстер спорту України та мама двох дітей чудово виконала в Всенародньому турнирі ETNIKO FASHION BY POTLOVA "Мир тобі, Україно!" (фото Катерини Кричкової)

З досьє «ФАКТІВ»

Світлана Трифонова — українська паралімпійська лижниця, заслужений майстер спорту України з лижних перегонах. Лижними перегонами стала займатись у 1997 році. Брала участь у шістьох Паралімпійських іграх. Тричі ставала на Паралімпійських іграх у Нагано з біатлону та лижних перегонів (1998), у Сонт-Лейк-Сіті (2002), у Турині (2006). Лауреат Всеукраїнської премії «Жінка III тисячоліття» (2015 рік). Нагороджена орденом Княгині Ольги III ступеня, орденом «За заслуги» II і III ступеня. Викладає реабілітологію в університеті фізкультури і спорту.

На фото у заголовку Світлана з сином Тимофієм (ліворуч) та Микитою (фото Катерини Кричкової)

> **Читайте також:** «Коли дізналася з чоловіком, що буде хлопчик, жартували, що назвемо Остапом: Остап Бенда — було б забавно»

Читайте нас у Facebook

Як зміста спустим

Друзьма мирів | Лист редакторм | Пожаіжчтся

Поділитися 10 | Поділитися | Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

Сенаж — «Бозіжна і трохи грустні заміж» і Лавка — «Сільець та трохи сумнівні». Ексклюзивні на 13 черзі

Чорна цесть знечка на ноо: простий заміж й в каменю будинку

Скорпіонам — стабільність у стосунках. Левам — перейдіть на вегетарну: горохо на 42 черзі

Близнюкам пообіцять нове жахливого. Дам кавкерзу порадок у житті. Горо-горохо на ніч

Новини партнерів