

ОСТАННІ НОВИНИ

- 15.08 23:58
▶
ЧС-2026: результати та відеогляди матчів, розклад телетрансляцій в Україні
- 15.08 22:04
▶
Полуничний лимонад: готується напороцуд просто
- 15.08 21:30
▶
Девід Бекхем розкрив секрет щасливого шлюбу з Вікторією
- 15.08 21:04
▶
Додайте чайну ложку цієї спеції до киллячої квасолі: вона буде м'якою та без гіркоти
- 15.08 20:35
▶
Понад рік борюва за життя: воїн з Львівщини не переніс важкого поранення
- 15.08 20:08
▶
Хрустке зовні, ніжне всередині: готуємо домашнє безе
- 15.08 19:45
▶
Дівам — «Справедливість» та вибір без компромісів, Левам — «Шістка Жезлів» і смак заслуженої перемоги: Таро-прогноз на 16 червня

Чи можна захворіти одночасно на грип і ковід, чим відрізняється імунітет після щеплення від того, який з'явився внаслідок COVID-19: відповідає інфекціоніст

6:23 — 20 січня 2022



Наталія САНДРОВИЧ, «ФАКТИ»

На тлі щорічно-різдвяних вітань часто звучить рефреном: ти хворів? А щеплення зробив? **Більше двох років світ існує зі зловісним коронавірусом**, переживаючи хвилі зростання і зменшення захворюваності. Після свят **кількість інфікованих невинно збільшується**. Коли нарешті завершиться пандемія? Чи можна захворіти одночасно на грип і COVID-19? Чим відрізняється імунітет після щеплення від того, який з'явився внаслідок COVID-19? На ці та інші запитання наших читачів під час прямої лінії «ФАКТИВ» відповів **практикуючий столичний лікар-інфекціоніст, аспірант Інституту фізіології імені О. О. Богомольця НАН України Євген Дубровський**.

«Нова версія коронавірусу значно заразніша, проте має легший перебіг»

— **Добрий день, Євгене Ігоровичу! Телефонусь Оксана з Києва. Чи виправдані акціотаж і паніка, що виникли навколо нового штаму «Омікрон»?**

— *Навіть медичні експерти та вчені ще не дійшли єдиної думки: «Омікрон» — нове прокліття чи благо для людства? Деякі епідеміологи вважають, що це добрий знак — продовжується природна мутація в правильному напрямку, і дай Боже, щоби зрештою COVID-19 став звичайною сезонною інфекцією. Інші ж говорять, що масштаби зараження не витримає жодна країна.*

Що відомо про цей штам? Це чергова мутація коронавірусу, але дуже глибока: близько пів сотні генетичних змін. Приблизно дві третини з них відбулися в ділянці, що відповідає за синтез спайк-білка — місця, яким коронавірус прикріплюється, потрапляючи в клітину людини. І специфічним антитілам складно його розпізнати та вилітати.

Рекордна кількість заражень тому підтвердження. На початку листопада новий штам виявили в Ботсвані (Південна Африка), а одразу після Нового року — вже на всіх континентах. Лідерами за розповсюдженням стали розвинені країни: в США — 450—500 тисяч заражень щодня, а кілька разів досягало мільйона. Західна Європа, зокрема Італія, Франція, Велика Британія, Німеччина, теж б'є рекорди, як і Латинська Америка (багато заражень у Аргентині), і, що дивно, Австралія — країна з дуже жорстким карантинном. Осторонь не залишилися й Ізраїль.

ВООЗ боїться колапсу, коли на госпіталізацію потрапить велика кількість хворих. І поки що експерти висловлюються обережно, хоча й децю суперечливо. Спочатку ВООЗ чітко говорив: «Омікрон», імовірно, викликатиме більш легкі симптоми, ніж інші штами». А за два дні потому заявляє: «Омікрон» не можна віднести до більш легких варіантів».

Як не дивно, це логічно. «Омікрон» дійсно виявився вдалою для людини (і вірусу) мутацією. Він розмножується у верхніх дихальних шляхах, а не в легенях. Хоча люди заражаються швидше, але перебіг хвороби легший. А те, що хворий активно інфікує оточуючих, з одного боку, погано, а з іншого — за такої безпрецедентної кількості заражень смертність не збільшується. Наприклад, в Європі експерти підраховували, що летальність від «Омікрону» — 0,2—0,3 відсотка проти двох-трьох, які були раніше: людей помирає в десять разів менше.

Читайте також: Чим штам «Омікрон» відрізняється від попередніх вірусів і чи очинє тих, хто вакцинувався: відповідає імунолог Тетяна Бондаренко

— Марія з міста Кропивницького. Чим небезпечний «Омікрон»?

— *Оскільки це дуже заразний штам, то він загрожує швидким розповсюдженням і масовим ураженням людей. Головний інфекціоніст США доктор Ентоні Фаучі пропонує орієнтуватися не на кількість заражень, а на число госпіталізованих. А фахівці Центру з контролю та профілактики захворювань США (CDC) рекомендують тим, у кого легка та безсимптомна форма, ізоляцію на п'ять днів (а не 10—14) і без повторення ПЛР-тесту виходити на роботу.*

— Чи допоможе вакцинація?

— *Фахівці CDC резонно зазначають, що вакцинація необхідна, щоб зменшити важкий перебіг хвороби, проте не в змозі зупинити епідемію. Адже щеплені люди можуть хворіти, заражати інших. Тож, щоб об'рунтувати необхідність третьої, бустерної, дози вакцини, її виробники проводять дослідження. Так, на сайті компанії Pfizer, де інформація викладена дуже акуратно, йдеться про те, що двох доз вакцини для захисту від «Омікрона» недостатньо: вони демонструють значне зниження титрів нейтралізації. А попередні лабораторні дослідження вказують, що три дози вакцини проти COVID-19 нейтралізують варіант «Омікрон». Тому компанія планує з березня модифікувати вакцину і запустити оновлений варіант. Але доти «Омікрон» заразить, мабуть, тів світу. Можливо, це привід задуматися, чому протиепідемічні заходи не працюють?*

Ознаки «Омікрону»

Оскільки вражаються верхні дихальні шляхи, типовими скаргами є біль у горлі, закладений ніс або навіть сильний нежить, а також втрата апетиту, загальна слабкість, біль у попереку. Проте є безліч варіацій — в залежності від особливостей організму кожної людини.

«Після COVID-19 в організмі може розпочатися агресія проти власних тканин»

— **Це Сергій Миколайович з Ніжина Чернігівської області. Сімейна лікарка, коли я важко хворів на COVID-19, казала, що слід заспокоїтись і не нерувати. Мене це дуже дратувало. Чи справді стрес гальмує одужання?**

— *Давно відомо, що стрес погіршує імунітет, навіть якщо не йдеться про COVID-19. Американські дослідники перевіряли у студентів протягом сесії 45 показників імунітету. Розпочали за пів року, і чим ближче була дата іспитів, тим сильніше студенти нерували. Як потім виявилось, найбільше постраждала неспецифічна ланка вродженого імунітету — кількість захисних клітин (NK-кілерів) різко впала. Дослідники дійшли висновку, що тривалий стрес негативно впливає на організм і робить його уразливішим перед вірусними хворобами.*

— А вам не здається, що зараз нас не просто залякують, а накручують істерію?

— *Маєте рацію. І навіть хороші новини (про «Омікрон», який має легкий перебіг, низьку летальність, люди швидко одужують) теж викликають паніку. До чого це призведе? Ті, в кого стійка психіка, абстрагуються від інформаційного потоку і будуть довіряти здоровому слуху та адекватним лікарям. А панікери істерією та стресом доведуть себе до зниження імунітету і, коли зустрінуться з цим штамом, хворітимуть важче. Добре, якщо їх захистить набутий попередньо імунітет. Тому його слід ретельно березти.*

— **Телефонусь Марія з міста Бориспіль Київської області. Прочитала, що вчені з Кіпру довели: у тих, хто важко перехворів, коронавірус викликає аутоімунну агресію в організмі. Це справді так?**

— *Ціком ймовірно. На недавній конференції алергологів та імунологів у Львові йшлося про те, що на тлі коронавірусної інфекції може відбуватись спалах аутоімунних захворювань. Це зрозуміло, адже COVID-19 — інфекційно-аутоімунна хвороба. У хворих унаслідок атаки імунітету на організм страждають легені, судини, нирки, інші органи. Вчені передбачають, що нестабільна та незбалансована імунна система у деяких людей може не заспокоїтись і після COVID-19. Такі пацієнти рідкість, але є. Імунограми пересторожу підтверджують: фіксуються аутоантитіла. Постає питання: чи потрібна САМЕ ТАКИМ людям, у яких неспокійний імунний баланс, стимуляція імунної системи бустером?*

Читайте також: Про симптоми постковідного синдрому та щеплення для тих, хто перехворів на COVID-19, розповіла пульмонолог Світлана Гук

— **Юлія, киянка. Мама важко перенесла першу вакцинацію: розпочалися блювота, пронос, лихоманка. Це реакція на щеплення?**

— *Виробники вказують, що реакція можлива. Вона свідчить, що виникає імунна відповідь на чужорідний білок. Планання в тому, щоб реакція була адекватною. А для цього слід робити щеплення правильно, раціонально, дотримуючись усіх заходів безпеки, щоб не поховати ідею вакцинопрофілактики взагалі.*

Але самої вакцинації недостатньо. Треба своєчасно лікувати хронічні хвороби, бо для людей з груп ризику будь-яка інфекція небезпечна. Слід пропагувати здоровий спосіб життя, роз'яснювати. А головне — не замовчувати правду, що природний імунітет надважливий та єрає основну роль в одужанні та запобіганні важким формам хвороби. І не слід квалити тих, хто перехворів, робити щеплення.

Важливо знати

Під час COVID-19 унаслідок атаки імунітету на організм можуть постраждати легені, судини, нирки та інші органи.

«Перебіг будь-якої інфекції ускладнює хибне самолікування: невинправданий прийом антибіотиків, гормонів та інших ліків»

— **Надія з Києва. Чи вже є випадки грипу? Як бути, якщо вірус грипу «породичається» з коронавірусом?**

— *У столиці є випадки грипу, особливо серед дітей. Насправді, це не дуже приємна ситуація, тому що лікування COVID-19 та грипу децю відрізняється. Слід бути обережним та вчасно звертатися до лікаря, виконувати всі призначення.*

— **Вас турбує Ігор з міста Житомира. Чи є надія на протівірусні препарати від COVID-19? Як скоро закінчиться пандемія?**

— *Ми на такі препарати дуже чекаємо, адже вони мають рятувати важких хворих. Щодо закінчення пандемії, то прогнози робити нерозумно: вірус мутує. Ймовірно, «Омікрон» вихором пронесеться планетною, і, можливо, епідемія набагато швидше скінчиться, ніж всі очікували. Головне, щоб система охорони здоров'я України витримала.*

Читайте також: Чи відступить коронавірус перед грипом та які штами грипозного вірусу слід очікувати в епідемічному сезоні: розповідає вірусолог

— Михайло Іванович з міста Рівного. Які прояви постковідного синдрому?

— *Багато людей накручують себе та невірно трактують скарги, які не мають жодного відношення до COVID-19, тому слід відрізняти надуманий синдром від справжнього. Постковідний синдром найяскравіше проявляється за трьома напрямми. Неврологічний: проблеми з пам'яттю, тремор, психічні розлади. Кардіологічний: страждають серце, судини, бо COVID-19 насамперед б'є по серцево-судинній системі. І третій напрям — імуні порушення та алергії. Іноді це спостерігаємо дебюти цукрового діабету в дуже важких хворих.*

Почастішали й інфекційні постковідні захворювання, зокрема герпес зостер (оперізуючий лишай). Упала захисна імунна система, знизилась кількість необхідних захисних клітин, які зазвичай контролюють герпес, не даючи йому підняти голову.

Буває, що навіть фахівцю складно розібратись, як правильно лікувати постковідний синдром. Багато намішано: і дія вірусу, і збій імунної системи, яка неконтрольовано його атакувала, і велика кількість препаратів, що їх змушені були приймати хворі — значні дози антибіотиків, потужних протівірусних, стероїдних гормонів та інших медикаментів.

— **Антоніна з Дніпра. Думаю, що перехворіла на COVID-19, але тест на антитіла негативний. Так буває?**

— *Некоректно оцінювати імунітет лише за рівнем антитіл, бо це є клітинний імунітет. Лікарі, які час від часу перевіряють антитіла, знають: одного дня вони бувають в досить низькому титрі, а після контакту з хворими рівень знову височенній. Пацієнт покашляв, у лікаря відбувся контакт з вірусом — імунітет ввімкнув цю ланку захисту. Антитіла — допоможна ланка в контексті респіраторних захворювань, а наша головна зброя та опора — захисні Т-клітини.*

Як найчастіше проявляється постковідний синдром

- Неврологічними порушеннями.
- Загостренням серцево-судинних хвороб.
- Аутоімунними проблемами та алергією.

Читайте також: Як впоратися з наслідками COVID-19 — панічними атаками, погіршенням пам'яті, головним болем: відповідає невролог

Фото Оксани ЛЕВЧУК, «ФАКТИ»

Читайте нас у [Facebook](#) 7772

☰ До змісту розділу Побачили помилку? Виділіть її та натисніть CTRL+Enter

📄 Друкована версія ✉ Лист редакторові ⚠ Покскажитися

- [f](#) Поділитися 0
- [t](#) Поділитися
- [v](#) Твітнути

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ

- Як найчастіше проявляється постковідний синдром**

 - Неврологічними порушеннями.
 - Загостренням серцево-судинних хвороб.
 - Аутоімунними проблемами та алергією.
- Дівам — «Справедливість» та вибір без компромісів, Левам — «Шістка Жезлів» і смак заслуженої перемоги: Таро-прогноз на 16 червня**
- Стрільцям — «Колесо Фортуни» і сподівані повороти, Терезам — «Закосані» і важливий вибір: Таро-прогноз на літо 2026**

Новини партнерів

<p>Мапа сайту</p> <ul style="list-style-type: none"> Україна Політика Гороскоп Гриді 	<p>Світ</p> <ul style="list-style-type: none"> Пряма лінія Блоги Спорт Футбол 	<p>Культура</p> <ul style="list-style-type: none"> Шоу-бізнес Фігурка дня Суспільство Стиль життя 	<p>Книга рецелтів</p> <ul style="list-style-type: none"> Люди та звірі Життєві історії 25 років потоку 	<p>Історія сучасності</p> <ul style="list-style-type: none"> Клуб та технології Клуб спіжіваних Залитайте у Фактив 	<p>Іменинники дня</p> <ul style="list-style-type: none"> Гороскоп Курс валют Фотофакти Погода
---	---	---	---	---	---