

ОСТАННІ НОВИНИ

13:00 Лобода втратила розкішний особняк у росії: фото викликали ажіотаж у мережі 📷

12:40 У лікарні помер 12-річний хлопчик, якого збила суддя у Кривому Розі: що відомо

12:35 Сотні тисяч з бюджету та від пов'язаних з ним організацій: стало відомо, скільки заробляв Шабунін під час служби

12:25 **«Виривав зубами чеку за чекою й закидав гранатами ворога, як у бойовику»: історія штурмовика, що здолав страх сміхом**

12:15 Мобілізація потребує змін: Федоров жорстко розкритикував роботу ТЦК

12:00 Україна створила ракету для аеростатів, яку не бачать РЕБ

Чи можна захворіти одночасно на грип і ковід, чи відрізняється імунітет після щеплення від того, який з'являється внаслідок COVID-19: відповіді інфекціоніст

6:23 — 20 січня 2022



Наталія САНДРО

На тлі новорічно-різдвяних вітань часто звучить референс: чи хворів? А щеплення зробив? [Більше двох років світ існує зі зловісним коронавірусом](#), переживаючи хвилі зростання і зменшення захворюваності. Після свят [кількість інфікованих невпинно збільшується](#). Коли нарешті завершиться пандемія? Чи можна захворіти одночасно на грип і COVID-19? Чим відрізняється імунітет після щеплення від того, який з'явився внаслідок COVID-19? На ці та інші запитання наших читачів на прямій лінії «ФАКТИВ» відповів **практикуючий столичний інфекціоніст, аспірант Інституту фізіології імені О. С. Богомольця НАН України Євген Дубровський**.

«Нова версія коронавірусу значно заразніша, проте має легші симптоми»

— **Добрий день, Євгене Ігоровичу! Телефонуює Оксана. Чи виправдані ажіотаж і паніка, що виникли навколо нових штамів «Омікрон»?**

— *Навіть медичні експерти та вчені ще не дійшли єдиної думки: «Світ прокляття чи благо для людства? Деякі епідеміологи вважають, що це ознака — продовжується природна мутація в правильному напрямку, щоб зрештою COVID-19 став звичайною сезонною інфекцією. Інше питання — чи що масштаби зараження не витримає жодна країна.*

Що відомо про цей штам? Це чергова мутація коронавірусу, але близько пів сотні генетичних змін. Приблизно дві третини змін стосуються ділянки, що відповідає за синтез спайк-білка — місця, яке прикріплюється, потрапляючи в клітину людини. І специфічним антитілом його розпізнати та впіймати.

Рекордна кількість заражень тому підтвердження. На початку пандемії нові штам виявили в Ботсвані (Південна Африка), а одразу після Нового року — на всіх континентах. Лідерами за розповсюдженням стали Росія та США — 450—500 тисяч заражень щодня, а кілька разів досі в Європі. Західна Європа, зокрема Італія, Франція, Велика Британія, Німеччина, мають рекорди, як і Латинська Америка (багато заражень у Аргентині, Бразилії, Чилі). Австралія — країна з дуже жорстким карантинном. Остеронь не залишати країну.

ВОЗ боїться колапсу, коли на госпіталізацію потрапить велика кількість людей. І поки що експерти висловлюються обережно, хоча й дещо суперечливо. ВОЗ чітко говорить: «Омікрон», імовірно, викликатиме більшу захворюваність, ніж інші штами». А за два дні потому заявляє: «Омікрон» не має

до більш легких варіантів".

Як не дивно, це логічно. «Омікрон» дійсно виявився вдалою для людини мутацією. Він розмножується у верхніх дихальних шляхах, а не в легенях, тому люди заражаються швидше, але перебіг хвороби легший. А те, що люди інфікують оточуючих, з одного боку, погано, а з іншого — за такої великої кількості заражень смертність не збільшується. Наприклад, в Європі підраховували, що летальність від «Омікрону» — 0,2—0,3 відсотка порівняно з тіми, які були раніше: людей помирає в десять разів менше.



Читайте також: [Чим штам «Омікрон» відрізняється від попередніх вірусів і чи оминє тих, хто вакцинований? Відповідає імунолог Тетяна Бондаренко](#)

— Марія з міста Кропивницького. Чим небезпечний «Омікрон»?

— Оскільки це дуже заразний штам, то він загрожує швидким розповсюдженням і масовим ураженням людей. Головний інфекціоніст США доктор Антоніо Фаучі пропонує орієнтуватися не на кількість заражень, а на число госпіталізацій. А фахівці Центру з контролю та профілактики захворювань рекомендують тим, у кого легка та безсимптомна форма, ізолюватися вдома (а не 10—14) і без повторення ПЛР-тесту виходити на роботу.

— Чи допоможе вакцинація?

— Фахівці CDC резонно зазначають, що вакцинація необхідна, щоб зменшити важкий перебіг хвороби, проте не в змозі зупинити епідемію. Адже люди можуть хворіти, заражати інших. Тож, щоб обґрунтувати необхідність додаткових доз вакцини, її виробники проводять дослідження. Компанія Pfizer, де інформація викладена дуже акуратно, йдеться про недостатню кількість доз вакцини для захисту від «Омікрона»: вони демонструють зниження титрів нейтралізації. А попередні лабораторні дослідження показали, що три дози вакцини проти COVID-19 нейтралізують варіант «Омікрон». Компанія планує з березня модифікувати вакцину і запустити оновлену. Але доти «Омікрон» заразить, мабуть, пів світу. Можливо, це причиною протиепідемічні заходи не працюють?





Ознаки «Омікрону»

Оскільки вражаються верхні дихальні шляхи, типовими є біль у горлі, закладений ніс або навіть сильний нежить, втрата апетиту, загальна слабкість, біль у попереку є безліч варіацій — в залежності від особливостей кожної людини.

«Після COVID-19 в організмі може розпочатися агресія проти власних клітин»

— Це Сергій Миколайович з Ніжина Чернігівської області. Сім коли я важко хворів на COVID-19, казала, що слід і не нервувати. Мене це дуже дратувало. Чи справді є одужання?

— Давно відомо, що стрес погіршує імунітет, навіть якщо не йдеться про COVID-19. Американські дослідники перевіряли у студентів протягом сесії рівень імунітету. Розпочали за пів року, і чим ближче була дата іспитів, тим студенти нервували. Як потім виявилось, найбільше постраждала ланка вродженого імунітету — кількість захисних клітин (NK-кілерів). Дослідники дійшли висновку, що тривалий стрес негативно впливає на імунітет і робить його уразливішим перед вірусними хворобами.

— А вам не здається, що зараз нас не просто залякують, а викликають паніку і істерію?

— Маєте рацію. І навіть хороші новини (про «Омікрон», який має низьку летальність, люди швидко одужують) теж викликають питання: це призведе? Ті, в кого стійка психіка, абстрагуються від інформації і будуть довіряти здоровому глузду та адекватним лікарям. А пацієнти, які під впливом стресу доведуть себе до зниження імунітету і, коли зустрінуться з інфекцією, хворітимуть важче. Добре, якщо їх захистить набутий імунітет. Тому його слід ретельно берегти.

— Телефонує Марія з міста Бориспіль Київської області, що вчені з Кіпру довели: у тих, хто важко переохворів, коронавірус викликає аутоімунну агресію в організмі. Це справді так?

— Цілком ймовірно. На недавній конференції алергологів та імунологів йшлося про те, що на тлі коронавірусної інфекції може відбуватися аутоімунних захворювань. Це зрозуміло, адже COVID-19 — інфекційна хвороба. У хворих унаслідок атаки імунітету на організм стра...

судини, нирки, інші органи. Вчені передбачають, що та незбалансована імунна система у деяких людей може не заступити COVID-19. Такі пацієнти рідкість, але є. Імунограми пересторогу фіксуються аутоантитіла. Постає питання: чи потрібна САМЕ ТАКИМ неспокійний імунний баланс, стимуляція імунної системи бустером?



Читайте також: [Про симптоми постоквідного синдрому та щеплення для тих, хто перехворів на COVID-19, розмовляємо з пульмонологом Світлана Гук](#)

— Юлія, киянка. Мама важко перенесла першу вакцинацію блювота, пронос, лихоманка. Це реакція на щеплення?

— Виробники вказують, що реакція можлива. Вона свідчить, що відповідь на чужорідний білок. Питання в тому, щоб реакція була м'якою. А для цього слід робити щеплення правильно, раціонально, дотримуючись заходів безпеки, щоб не поховати ідею вакцинопрофілактики взагалі.

Але самої вакцинації недостатньо. Треба своєчасно лікувати хворобу, бо для людей з груп ризику будь-яка інфекція небезпечна. Слід вести здоровий спосіб життя, роз'яснювати. А головне — не замовчати, що природний імунітет надважливий та грає основну роль у запобіганні важким формам хвороби. І не слід квапити тих, хто не хоче робити щеплення.



Важливо знати

Під час COVID-19 унаслідок атаки імунітету на організм постраждати легені, судини, нирки та інші органи.

«Перебіг будь-якої інфекції ускладнює хибне самолікування: не прийом антибіотиків, гормонів та інших ліків»

— Надія з Києва. Чи вже є випадки грипу? Як бути, якщо «породичається» з коронавірусом?

— У столиці є випадки грипу, особливо серед дітей. Насправді, це не надто складна ситуація, тому що лікування COVID-19 та грипу дещо відрізняється. Будьте обережним та вчасно звертайтеся до лікаря, виконувати всі призначення.

— Вас турбує Ігор з міста Житомира. Чи є надія на противірус?

від COVID-19? Як скоро закінчиться пандемія?

— Ми на такі препарати дуже чекаємо, адже вони мають рятувати. Щодо закінчення пандемії, то прогнози робити нерозумно: вірус м «Омікрон» вихором пронесеться планетою, і, можливо, епідемія на скінчиться, ніж всі очікували. Головне, щоб система охорони зд витримала.



Читайте також: Чи відступить коронавірус перед та які штами грипозного вірусу слід о в епідемічному сезоні: розповідає вірусолог

— Михайло Іванович з міста Рівного. Які прояви постковідного

— Багато людей накручують себе та невірно трактують скарги жодного відношення до COVID-19, тому слід відрізнити надумані справжнього. Постковідний синдром найяскравіше проявляєт напрямими. Неврологічний: проблеми з пам'яттю, тремор, пси Кардіологічний: страждають серце, судини, бо COVID-19 н по серцево-судинній системі. І третій напрям — імунні порушення ще спостерігаємо дебюти цукрового діабету в дуже важких хворих.

Почастішали й інфекційні постковідні захворювання, зокрема (оперізуючий лишай). Упала захисна імунна система, знизилі необхідних захисних клітин, які зазвичай контролюють герпес, підняти голову.

Буває, що навіть фахівцю складно розібратись, як прави постковідний синдром. Багато намішано: і дія вірусу, і збій імунн неконтрольовано його атакувала, і велика кількість препаратів, що приймати хворі — значні дози антибіотиків, потужних протівірус гормонів та інших медикаментів.

— Антоніна з Дніпра. Думаю, що перехворіла на COVID на антитіла негативний. Так буває?

— Некоректно оцінювати імунітет лише за рівнем антитіл, бо і імунітет. Лікарі, які час від часу перевіряють антитіла, знають: о, бувають в досить низькому титрі, а після контакту з хворим, височенний. Пацієнт покашляв, у лікаря відбувся контакт з віру ввімкнув цю ланку захисту. Антитіла — допоміжна ланка в контекст захворювань, а наша головна зброя та опора — захисні Т-клітини.





Як найчастіше проявляється постковідний синдром

- Неврологічними порушеннями.
- Загостренням серцево-судинних хвороб.
- Аутоімунними проблемами та алергією.


Читайте також: [Як впоратися з наслідками COVID-19 — паніч погіршенням пам'яті, головним болем: відповідає невролог](#)


Фото Оксани ЛЕВЧУК, «ФАКТИ»


Читайте нас у [Facebook](#)

[← До змісту розділу](#)

[Побачили помилку? Виділіть її](#)

 [Друкована версія](#)

 [Лист редакторів](#)

 [Поскаржитися](#)

 [Поділитися](#)

 [Поділитися](#)

 [Твітнути](#)

ЗАРАЗ ЧИТАЮТЬ



Тельцям — «Ієрофант» та досвід, Стрільцям — «Вісімка Жезлів» та прискорення, Водоліям — «Суд» та пробудження: Таро-прогноз на 17 червня



Газ для українців різко подорожчає: тарифи зростуть вже цієї осені



Як правильно використовувати капсули для прання: помилки та корисні лайфхаки



Зелень не зів'яне навіть через тиждень: лайфхак від шеф-кухаря

Новини партнерів

Мапа сайту

Новини
Україна
Політика
Гроші
Події

Світ
Пряма лінія
Блоги
Спорт
Футбол

Культура
Шоу-бізнес
Фігурка дня
Суспільство
Стиль життя

Книга рецептів
Люди та звірі
Життєві історії
25 років потому

Реклама | Передплата | Контакти | Привітання і співчуття | Правила користування сайтом fakty.ua

© 1997—2026 «**Факти та коментарі**®»

Усі права на матеріали сайту охороняються у відповідності до законодавства України.

Матеріали під рубриками «На правах реклами», «Реклама», а також позначені символом **P** публікуються у яко мають інформаційно-комерційний характер.