

ГОЛОВНА → ЗДОРОВ'Я → УКРАЇНУ НАКРИЛА ПОТУЖНА МАГНІТНА БУРЯ: ЩО ВАРТО ЗНАТИ ПРО НЕБЕЗПЕКУ

Україну накрила потужна магнітна буря: що варто знати про небезпеку

08:50, 05.06.26



У п'ятницю, 5 червня, очікується висока сонячна активність та потужна магнітна буря. Йдеться про червоний рівень небезпеки – К-індекс 7.

Про це повідомили [meteoagent](#) і Британська геологічна служба.

За даними науковців, наразі Земля стикається з ефектами корональних дір із дещо підвищеною швидкістю сонячного вітру.

Щоб зменшити вплив магнітних бур, варто дотримуватися простих правил в такі періоди. Рекомендується обмежити жирну, смажену та гостру їжу, менше вживати борошняні продукти. У раціоні має бути більше сезонних фруктів, горіхів і риби.

Фахівці радять відмовитися від кави, алкоголю та сигарет. Краще замінити їх трав'яним чаєм. Корисно частіше бувати на свіжому повітрі, більше ходити пішки і регулярно провітрювати приміщення.

Магнітна буря — це збурення геомагнітного поля Землі. Воно може тривати від кількох годин до кількох днів. Причиною явища стають потоки сонячного вітру, що взаємодіють із магнітосферою нашої планети.

Такі бурі можуть впливати на техніку та електронні системи. Іноді вони викликають збої у роботі космічних апаратів. Також можливі проблеми з електронікою на Землі.

Вплив магнітних бур на організм людини досі вивчають. Однозначної відповіді науковці поки не мають. Проте багато людей відзначають погіршення самопочуття під час геомагнітної активності.

Читати: у понеділок, 27 квітня, прогнозували низьку магнітну активність. Як повідомляє [meteoagent](#), на Землі була сонячна активність із К-індексом 3,7 (зелений рівень), що відповідає слабким магнітним бурям.

БІЛЬШЕ НОВИН

Під виглядом Міненерго шахраї виманюють гроші в українців: деталі схеми

10:59, 05.06.26

Прірва замість лісу: поліція відкрила провадження щодо ТОВ "Агробудсервіс" за заявою журналістів СтопКору

10:53, 05.06.26

Операція "Ескулап": Нацполіція проводить комплексні відпрацювання щодо фактів незаконного збагачення та недостовірного декларування посадовців лікарських комісій

09:33, 05.06.26

Літні грози не йдуть: де в Україні різко зміниться погода 5 червня

07:58, 05.06.26

Трудові книжки після 10 червня: чи загрожують українцям штрафи за неоцифровані документи

23:02, 04.06.26

На кордоні чоловік запропонував прикордонниці 1050 євро хабаря: тепер йому загрожує кримінальна відповідальність

22:18, 04.06.26

Напад ведмедиці на авто: у Румунії травмовано туриста з Болгарії

22:10, 04.06.26

Польща підтримала обмеження для українців у ЄС: хто може втратити захист

22:03, 04.06.26

В Україні можуть змінити правила отримання водійських прав: які категорії хочуть відкривати автоматично

21:55, 04.06.26

ПОПУЛЯРНІ НОВИНИ



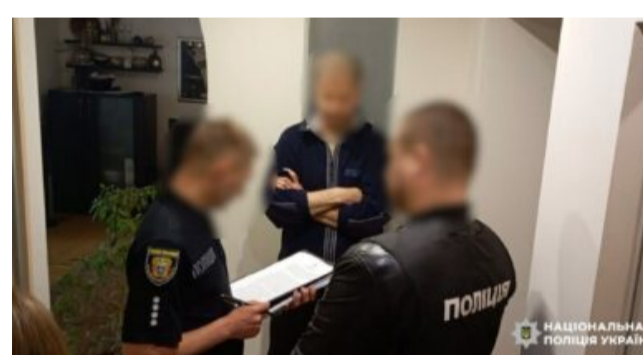
Під виглядом Міненерго шахраї виманюють гроші в українців: деталі схеми

10:59, 05.06.26



Прірва замість лісу: поліція відкрила провадження щодо ТОВ "Агробудсервіс" за заявою журналістів СтопКору

10:53, 05.06.26



Операція "Ескулап": Нацполіція проводить комплексні відпрацювання щодо фактів незаконного збагачення та недостовірного декларування посадовців лікарських комісій

09:33, 05.06.26



Літні грози не йдуть: де в Україні різко зміниться погода 5 червня

07:58, 05.06.26